

2026年4-6月号

# 生活见证点滴

Family  
News  
讯

# 家

简体版

# 目录 CONTENTS

## 牧者心声

3 生活见证点滴—唐陈德贞传道

## 教会消息

5 温哥华华人播道会

8 列治文华人播道会

9 本立比华人播道会

11 高洁林华人播道会

## 生活见证点滴- 专题文章

12 生活见证点滴—潘陈妙琼

14 神的救恩—杨高金叶

16 生活见证主恩—梁李彩凤

18 愿你得，上帝恩！—詹周德玲

20 生活见证点滴—庄毅

22 在软弱及事奉中经历神的同在—林蔡雅妍

25 影集

30 向关业进弟兄致意—潘陈妙琼

31 最喜爱的歌曲 | 无忧歌—杨高金叶

32 云上太阳—黄月桂

35 编者的话—潘陈妙琼

## 编辑委员会

总编辑： 潘陈妙琼  
教牧顾问： 陈志良牧师  
洪志娟传道  
堂委代表： 陈家强  
编辑委员： 潘陈妙琼  
陈家强  
李梁霭美  
黄亦晖  
钟郑绮玲

电脑排版： 黄亦晖  
印制： 教会行政部  
中文打字： 唐嘉慧  
李梁霭美  
黄梁慧欣  
李孟令意  
钟郑绮玲

# 生活见证点滴

唐陈德贞传道

当提及「见证」的时候，我们很自然就会联想到一些特别的经历：在病患中经历神的医治、在困难中看见神的开路，或在缺乏中得到祂的供应。这些经历固然非常宝贵，既值得感恩，也能成为彼此的激励。

从圣经的角度而言，作见证的目的是让人认识神，使祂得着当得的荣耀。圣经提醒我们，见证首先是指向神自己。主耶稣在升天前曾对门徒说：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。」（使徒行传 1:8）这里的重点不只是分享个人的事情，而是成为主的见证人，使人透过我们的生命能认识主。

彼得也提醒信徒：「你们在外邦人中，应当品行端正，叫那些毁谤你们是作恶的，因看见你们的好行为，便在鉴察的日子，归荣耀给神。」（彼得前书 2:12）见证不单是言语上表达，更是在未信的群体中活现出信徒美好的品格和好行为。见证的目的不是让人停留或将注意力投放在我们身上，而是要把荣耀归给神。因此，见证不只出现在少数特别的时刻，也是可以在每日的生活中体现出来。

## 一、在日常中活出见证

对大多数弟兄姐妹而言，我们每日所面对的都是极其平常的事情：早上起床、上班上学、买餸煮饭、处理家务、交通往来、收发讯息，以及承担各样的角色和责任。这些看似平凡的事情，其实都是神操练我们属灵生命成长的机会。

在这些日复日的节奏中，我们如何应对事情、如何作出抉择，神都在塑造我们。当别人从我们身上看见真诚、敬畏主的心与感恩的态度，即使只是生活中的细微片段，也

能感受到信仰并不是遥不可及或抽象的概念，而是真实地影响着我们。

## 二、在人际关系中流露见证

我们每天都会接触不同的人：家人、同事、亲友、邻居、弟兄姐妹，甚至只是短暂偶遇的人。当我们的言语带着尊重的态度，行动中流露从主而来的关怀，在处事上表达出公义与怜悯，别人便会细心观察，从我们的生命中看见一个与世人不同的态度。正如彼得所说，当人「看见我们的好行为」，便有机会进一步认识神，并体会祂在我们生命中的改变与恩典。

## 三、在限制和困难中持守见证

基督徒与其他人一样也会面对生活上的压力、人生阶段的转变以及各样的挑战。在这些处境中，我们仍然选择回到神面前，不住祷告，学习交托，持续信靠主。这样的生命本身就是一种有力的见证。

使徒保罗在传道旅程中，多次经历逼迫、误解，甚至被囚，但他并没有因此而灰心或放弃，反而在各种限制和艰难中继续见证所信的主，在监狱中鼓励信徒持守所信的道。这让我们看见，即使环境并没有改变，我们仍然可以选择忠心地跟随和信靠主。

今年教会的主题是「建立·被建立」。在属主的群体中，见证并不单是个人的经历，更是整个属灵群体生命的见证。当弟兄姐妹间愿意彼此分享和聆听对方的经历，其实也一同见证着神的工作，看见神在其他人身上的保守和带领，也再次被提醒祂的信实与同在，使我们的信靠主的心更加坚固，而整个教会的群体也一同被建立起来。

愿主带领我们，在生活的点滴中持续活出见证，使人从我们身上认识祂，将一切荣耀颂赞都归于祂！

# 教会消息

## 温哥华华人播道会消息

1. 1月至3月期间，粤语堂周六崇拜平均出席人数约97人，而主日崇拜平均出席人数约264人，国语堂约27人，英语堂约93人。
2. 每月第一及第三个主日下午，教会于温哥华基督教学校举行的运动日，目前国粤英三堂合计每次平均参加人数约35人。
3. 本季主日学（一月至三月）课程有：
  - (1) 圣经略读系列（二）：出埃及记；
  - (2) 实用课程：朋辈关怀；
  - (3) 读书会 - 《心灵的重塑》（下）；
  - (4) 旧约书卷：利未记。
4. 粤语堂于1月4日(主日)下午，举行了一个专题讲座，从信仰角度探讨人工智能所带来的机遇与挑战，讲员为加拿大建道中心总干事陈伟明博士。
5. 传道部为会众预备了贺年单张及福字挥春，在新年期间送给未信的亲朋戚友。
6. 2026会友大会于2月22日(主日)下午，于本堂举行。
7. 阳光海岸短宣于2月23日(周一)出队。当天有探访及在餐馆举行的福音聚会，参加人数颇多，反应良好。下次出队日期初定为4月23日(周四)，请会众继续代祷。

而Powell River 短宣于3月6至9日出队。队员4人参加中信中心的「小城宣教」事工。

8. 本堂与播道神学院合办新一届两年制(2026年3月至2027年10月)的「温哥华海外证书课程」，感谢主透过鲍维均博士，在崇拜聚会以及培灵会当中，以「与神相遇」为主题，勉励会众，接受装备，回应上帝。课程旨在装备教会，回应这个不断变迁的世代所带来的各样转变与挑战。
9. 长者查经班于3月4日复课，每逢周三上午10时至下午1时举行。聚会内容包括运动、唱诗、祈祷、查经及午餐。餐费每人\$5，欢迎弟兄姐妹邀约亲友参加。现诚邀弟兄姐妹参与服侍，协助各项事工，包括：接载、招待、关顾、探访、带领活动、煮食、派餐、清洁、场地及影音设置等，欢迎全期（三至十月）或按个人时间只参与部分周次。
10. 本会现正参与由中国神学研究院多伦多办事处推动的一项关于全球华人教会使命与方向的研究计划，特别关注华人教会在现今社会处境中的角色与定位。透过这项研究，我们盼望能更清楚地看见温播家会众的整体面貌，并协助教会思考如何更有效地服事邻舍及规划未来事工方向。问卷以匿名方式进行，填写时间约为10-15分钟。参与者须为本堂年满19岁或以上的会众。问卷的初步截止日期：2026年3月9日。
11. 英语班于3月12日（周四）中午相约茶楼点心聚会，约有25名师生参与，各人都对此次面对面的聚会感到非常开心。感谢各位老师一直以来的悉心教育与事奉，有一位学生决志信主，愿主继续大大使用该事工，使更多人接触福音。而春季课程将于4月第二周开始。

12. 传道部于3月20日(周五)晚上7时半, 于本堂举办曾路得「在祂里面」音乐布道会, 见证分享: 曾路得、泰山。会众反应踊跃, 当晚共约289人参加(连工作人员323人), 收到12份回应表, 其中两人决志。感恩神的同在, 愿主继续带领初信的朋友。

除此之外, 传道部将于4月10日(周五)与角声使团合办「晨·希」培灵布道音乐会, 时间: 晚上7时半至9时半。让我们透过音乐聚会和工作坊接触人群、影响生命。

13. 国粤语受苦节联合崇拜将于4月3日(周五)上午在本堂大礼堂举行。诚邀弟兄姐妹预留时间、同心纪念主恩。今年粤语堂三个受难周崇拜聚会(3月28-29日棕树节、4月3日受苦节、4月4-5日复活节)以『逾越之旅』为系列主题, 透过信息与诗歌, 一同思想基督如何成为我们的逾越羔羊, 带领我们出死入生。此外, 教会已于团契大堂设置『逾越之旅』默想区, 备有简单布置及经文说明, 欢迎弟兄姐妹在聚会前后安静停留, 默想主耶稣受苦、受死与复活的恩典, 预备心参与整个受难周的崇拜。

14. 「同行中的祝福 - 认识病患者的情绪与心灵需要」讲座: 由关顾部「康健同行守望」事工筹办, 将于4月18日(周六)下午1时半至3时45分, 在团契大堂举行, 由资深的院牧督导谢仲贤牧师主讲。欢迎会众邀约朋友一齐参加, 需网上报名。

# 列治文华人播道会消息

## 基教部推出多项装备课程，包括：

- 主日学：利未记研读，带领弟兄姐妹深入理解妥拉信息。
- 信仰探讨班：「价值观重整之旅」 - 与慕道与信徒一同从圣经重新整理生命价值观。
- 40天预备期灵修，透过默想基督受苦，操练灵性、深化与天父的关系；灵修资料已上载教会网页。
- 神学装备 - 与母堂合办「播道神学院海外信徒事奉装备两年制证书课程」。

## 关顾部

- 妇女组灵修课程：「让心灵飞翔 - 全人的灵修」 - 主题包括突破灵修观念、克服困难、建立活泼灵修、并培养全人的敬拜生活。

## 传道部

- 本地布道：外出布道，于社区 - 公园、天车站、巴士站随走随传，并派发贺年礼包。
- 福音粤曲外展：农历年期间，前往老人院以粤曲分享福音并与院友庆贺佳节。
- 举办网上布道培训课程：「勇敢开口讲福音」 - 教授开启话题、分享见证及跟进栽培的技巧，帮助信徒勇敢传福音。

## 差传部

- 宣教训练课程：「走进万民中」 - 主题包括跨文化认识、门前宣教、跨文化服侍预备。参与宣教装备与体验。
- 短宣行程：英文堂一对夫妇前往印尼参与短宣，透过英语辅导与音乐活动与学生建立关系，并探索向未得之民接触的途径。

# 本立比华人播道会消息

1. 教会本年度主题「同行深化灵命·生活延展真光」。
2. 「三人行」小组，共享灵命旅程：
  - 感谢弟兄姐妹于2025年对「三人行」小组的参与与关注。教会于2026年3月重新启动「三人行」小组，盼望透过简单而稳定的三人同行关系，彼此聆听、代祷与守望，一同走一段属灵旅程。
  - 启动礼日期/时间：3月1日（主日），内容：介绍2026年三人行方向，并邀请弟兄姐妹分享同行见证。
3. 会友大会于2月22日下午举行，当天通过了上年度财务报告及本年度财政预算，概要地分享了本年的事工计划。
4. 传福音「唔知讲乜好」课程：于2月4、11、18日（共三堂）以Zoom形式举行，讲员：Pond Chan陈国柱（前温哥华短宣中心布道训练导师）分享，内容：传福音「有秘诀」、传福音「要讲救恩」、福音难题「有得解」等，鼓励弟兄姐妹学习，超过50多位弟兄姐妹参加。
5. 「新春乐融融·35周年齐欢庆」已于2月28日(周六)下午举行，内容：教会历史展、回顾35年恩典足迹、新春嘉年华、彩绘、手作、灯谜、写春联、爱心义卖、年节小食、支持福音事工、暖心福袋……，当天弟兄姐妹邀请了亲友出席，约有百多人出席。
6. 读经运动：于2026年推行全新的全年读经运动，读经内容分为三组：创世记+启示录、十二小先知书，以及新约普通书信。鼓励弟兄姐妹全年完成读经，并为每章抄写一节经文。完成三组、两组或一组，将分别获得金、银、铜奖和鼓励。让弟兄姐妹一同扎根于神的话语。

7. 新一季主日学于三月开始，圣经科：「自在从容谈生死（首四课末世论）」，老师：冯子钊牧师。长青班：「曠野之旅」，老师：黄雄昌弟兄，求神赐老师有好身体和精神去预备课程，也为学生努力学习神话语的心祷告。
8. 4月份聚会：
  - 4月3日(五)：基督受难圣餐联合崇拜，讲员：林秀珍传道。
  - 4月4日(六)：水礼/转会礼：有四位受洗，7位转会。
  - 4月5日(日)：基督复活联合崇拜，讲员：刘振荣传道。
9. 小城短宣：小城短宣队于3月28-29日往本省内陆地方，透过探访、关怀及分享信息，向内陆华人传福音。
10. 为聘请青少年事工牧者祷告，求主带领及差派合适牧者。

# 高洁林华人播道会消息

1. 承接了2025年举办的幸福茶座，由2026年一月开始，苏定邦传道每个星期三为幸福茶座的朋友查经，愿更多人认识主。
2. 2026年1月25日举行了2026年第一次会友大会，通过了上年度财务报告及2026年度财政预算。
3. 2026年1月25日举办了儿童及家长聚餐。当晚家长踊跃地给了我们很多意见。例如怎样发展儿童事工、暑期圣经班、儿童返教会有什么难处、教会有什么需要改善等等。这些宝贵的提议很值得我们去检讨。愿神纪念儿童事工，带领他们行正直的道路及有愉快的回忆。
4. 2026年2月1日为本堂三十三周年堂庆。今年邀请了区监督Rev. Evans Hundermark 莅临为我们证道，主题是「为何福音仍然是好消息」。提醒我们是神叫我们传好讯息给人，福音不是遮盖罪过，不是叫我们和神隔绝，而是迫使我们内在自己反省，及叫我们和神更加亲近。
5. 2026年2月7日约书亚团在教会举行团年聚餐，由姐妹泡制美味小菜及教大家制作传统食物「油角」，有三十多人参加。愿神帮助我们彼此交谊，共享神恩，将福音带给未信的人。
6. 每月一次的新生活团契在教会举行，成员轮流带领。现在学习Alpha（启发）课程。
7. 2026年2月10日以诺团契庆祝新年，大家互相祝愿。愿每天都有神的爱与和谐、盼望。
8. 花艺雅集于2026年2月14日举行午餐聚会，主题是「自春至秋，花开蔬茂」。透过聚会，使我们认识神奇妙的创造，祂所做的都是美好的，感谢主。

# 生活见证点滴

潘陈妙琼

人到古稀，相识，相知的亲人，朋友，师长和同学，相继的离世，确实是令人伤感。在去年的十一月底，一位老同学突然的撒手尘寰。我们平日是没有联络的，只是每年总会有三数次的老同学茶聚。我总是作为联络人，而每次当我用短讯去联络他，他总会欣然的赴约。而我们几位老同学都是女性，只有他一人是男士，而他却从来都没有嫌弃我们是「三个女人一个墟」，每一次我们的茶聚，都有美好的时光，留下了温馨的回忆。而这次的情况却不一样，对于我传发的短讯，他完全没有回应。翌日我忍不住拨电话去找他，他的小儿子告诉我，他住进了医院的急症室，也还没有甦醒过来，更是过不了两天，便传来了他的死讯。我把他逝世的消息，传送到了老同学的群组中去，很多老同学都为他的逝世而感到悲痛。而在十二月的中旬，我和另一位

同学去参加了他的安息礼拜，更是感慨万千！我们已到了杜甫所说的：「访旧半为鬼，惊呼热中肠。」的年纪。人生是多么的无奈，世事是多么的难以逆料啊！

在今年的一月二十日，我又亲身见证了一位姐妹被神接回到天家去的事情。她是我们熟悉的恩美姐，亦即是我们敬爱的潜哥的夫人。当我还是一位新移民的时候，来到了温播家聚会，就已经认识了他们夫妇两人，他们都是热心爱主的基督徒，也是教会的中流砥柱。那天我们以斯帖团的四位姐妹，有杨美兰，罗李颂恩，郑杨丽芳和我。相约到温哥华中央医院去探望她，当时她还是有生命气息。后来颂恩和丽芳两位姐妹，每人牵着她的一只手，为她祈祷，她就这样安详地被神接了回天家去，像熟睡了一般，完全没有痛苦，而死亡也并不是如此的可怕。但我的内心

难免有很多的感触。我想到了刘禹锡的诗句：「谁人不顾老，老去有谁怜？莫道桑榆晚，余霞尚满天！」愿以此诗句与弟兄姐妹们共勉之！但愿我们都能好好地享受余晖，过一个满有意义，荣神益人的晚年！

在我的生活中，有很多的好人好事，像云彩一般的包围着我。近年以来，我走路转变得十分的缓慢，我也明白到自己的双腿，已逐渐的退化了”，走起来更是老态龙钟的样子，而我却仍然不想去借重拐杖走路，因为我的心，仍是虚荣得很。而每次当我横过马路时，总会有一些好心的陌生人来扶持我。更有人说要载我一程，奇怪的是，那些陌生人全部都是洋人，或是其他族裔的人士。我却从来都未曾遇见过有华裔人士来向我施予援手。我也从未有怀疑过他（她）们的真诚，我每次都欣然接受他（她）们的好意。虽然现今世代邪恶，你虞我诈，人与人之间，缺乏了真诚，我们很多时都是害怕得连电话也不敢去接听。

当然我们真的要小心谨慎，有人就是误中了骗徒的圈套，因而被骗去了整生的积蓄。在我所住的低层公寓中，全部都是洋人，但他们都能守望相助，对于我这位英文不流利的邻舍，他（她）们都很关照我。我仍执迷及相信天地有情，人间有爱！而我自己当然要提高警觉，不要上当，也要乞求主的怜悯！

生活就是这样的一步一脚印的走过来，我也没法阻止年华已逝，自己也逐渐老去的现实，但神的恩典够我用，祂的话语仍是我脚前的灯，路上的光！我当紧紧的跟随主，不要偏离！

生活见证点滴之

# 神的救恩

杨高金叶

在今年二月九日家里发生一场火灾，当日下午大约3:50分，同以往一样在楼下正等待物理治疗师到来，同我丈夫练习上落楼梯的运动，因他行动不大方便，要使用助行器辅助。物理治疗师将会在四点到达，但在那时，突然听到尖锐的电子鸣叫声（哔…哔）。而且声音越来越大。跟着便看见暖气炉房门中间露出火光，已着了火并且还带有轻微爆炸声。于是我便立刻打开大门，大声呼叫：「Help! Help! Our house is on fire. We need help!」这时那个物理治疗师刚迎面而来，已知事情不妙。便即时代我打电话给911，同时我也通知了我的女儿。跟着我跑上楼，看看我丈夫的情况，但楼梯已布满浓烟，只好靠近那一边较少浓烟的，直上至上层，看到丈夫仍未知晓下层发生火灾之事，也不知情况之严重性。我到达上层便

走进房间，立刻推开一个窗，使外面的人可见到我们的房子起了火。从那个开了窗的房间出来，跟着正想要推我丈夫出露台，忽然听见有人在厨房的后门大声呼喊：「Can not open the door.」估计可能有人想进来帮我们逃离火场。我也想去打开后门，但因浓烟实在十分多，连走廊都布满难以前进，故此我只好将丈夫推出露台。感谢神！这时消防员很迅速地用云梯将我们平安救了出来。然后救护车也到现场，即时为我俩戴上氧气罩，喉部才感到舒服些。救护车便前往医院替我们作详细检查感谢天上的主保守，我身体没有任何损伤，当晚大约三点便可出院到女儿家中休息。而我的丈夫要留院观察多一晚，在第二天他也可出院。

虽然此事发生得很突然，而且十分迅速。真要感

谢主赐给我勇气及镇静的力量去面对当时之困境及危难，若不是主使我能保持冷静，真不知如何应付。感谢父神保守我和丈夫才能死里逃生。神借此一劫使我更明白到祂常与我们同在，无论发生何事都在神的掌握中，如果我们常信靠、顺服祂，神是永不丢弃我们的。

满怀感恩教会的弟兄姐妹为我们代祷，我们很快便找到适合之居住地方。主的恩典何等丰盛，十分感谢主赐给我们三个乖巧儿女，为我们处理今次火灾之善后问题。更感谢父神多方多面的保守关顾我与丈夫，并感谢主派来一位天使（就是那位物理治疗师）在我彷徨时帮我急电消防车，更感谢消防人员及时赶到拯救。现感到好像重生一样，感谢主，心中有说不尽的感恩。

今年年初，另一体会神给我的惊喜，在一月四日崇拜之后，自己因赶时间，忽忽忙忙走上二楼，一个不小心整个人失去平衡跌倒在洗手间附近。本想随即爬起

来，但感到有点晕，我仍尽全力站起身。并且同时听到Wendy姐妹问：「Annie妳没事吗？」原来我跌倒之地方很接近墙边，只差一寸便撞到头部十分危险。幸好有主的保守，免受伤。无论如何在这两个月神让我体验到人生的变幻无常，永远不知明天如何，但确信神掌管万有。因此与各位互勉当珍惜身边的人、事物。

生活见证点滴之

# 生活见证主恩

梁李彩凤

今天当我在此分享我的真实生活见证时，我确实认证到神回应了我不住的祷告和赐我最珍贵的礼物——主赐平安。

主给我的见证真是数之不尽，但最令我难忘的奇事就发生在2023年3月30日至4月9日这段日子，于3月20日我和嫂嫂、侄女同飞往日本会合我女儿旅游观光大坂，到了3月30日晚，不知为何酒店给我们特别优待，由原本的三人一房至供给我们一人住一房，我们当然喜出望外，半夜一点，未能入睡，拿起手机尝试再上网预约日期在香港换领香港智能身份证，其实在我未离开加拿大之前两三个月，早已天天上网预约日期换领身份证都不成功，我天天祷告都得不到神的回应，就在那晚我仍不甘心，思前想后，随即拿起手机乱按乱撞上网时，奇迹出现，不知怎的，网上出现了一个重要信息：「于4月5日及4月7日两天特别专为开放给海外人仕换领香港智能身份证。」，我4月1

日才飞返港，又在4月4日预约了在港看牙医，所以这两天正是神为我安排的完美日子，不过要在4月3日零时才开始接受预约，今次我请我侄女为我代劳，于4月3日零时1分用她两个手机（另一手机是她丈夫的）快手如出关抢闸，成功预约，，原本4月5日是清明节，4月7日是复活节，照常理这两天都是公众假期，政府部门是不办工的，很奇妙主为我安排妥当，正如在圣经中路加福音18：1-8所言，「耶稣设了一个比喻说：某城里有一个官不怕神，也不尊重世人，有一寡妇求他伸冤，他本十分不愿意，但厌烦那寡妇常烦扰他，他就给她伸诉了。」我就像这妇人一样，不灰心，不放弃，天天祈求祷告，终于给我顺利换领了香港智能身份证，其实在马太福音6：8节已经明确说明：「你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。」另一件莫明其妙的恩典又出现于我返加拿大之前三

天，即于4月7日住在我一个中学同学家中，当晚我将我的旅行物品整理好在新买的行李箱内才睡觉，第日早起床后想问同学取一条红绳系在行李箱上以便落机取行李时容易识认，但一踏脚房门口突见地上有一套着胶袋约两吋长吋半阔的小牌，我以为是垃圾，平时我断不会理会地上有什么东西的，因我每次返港住在这同学家都是杂物满屋，我从来不过问她为什么不执拾一下，反正我住她处目的都是老朋友聚旧倾诉近况往事而已，她亦有自知之明说自己间屋好像狗窠，你都不嫌弃，我们真是好朋友，我心想我明天都离港了，本着良心驱使，拾起了我本以为是垃圾的小牌，那小牌正面是黑色的，我好奇地反过后面看，原来是一张上面印着「主赐平安」四个字的圣物书签，这书签上的金句正是我所需要的，因我第一天便要平安上机回加拿大了，我不由得感谢主的赐予，哈利路亚赞美主！，我同学是一个笃信佛教的人，在她屋门外安放了佛教的地主牌，屋内有神台放着××历代祖先的神主牌，有香炉早晚烧香，

她又定期换上神台上的鲜花和生果，她屋内烟气弥漫，有时她还要开门透气，她知我是基督徒，她问我她拜过神的生果我要不要吃，我说我不要，她就分开从市场买回来的苹果给我吃，我奇怪这张圣物书签怎会在一个虔诚的佛教徒家里出现的，而且又在我住的房门前给我拾到那么巧合，我肯定这书签不会是我同学的，我同学亦否认是她的，她退休了多年，之前是开补习社的，但补习社的地点是在别处，究竟这书签从何而来？她都不得而知，她唯一的解释可能是她其中一个学生送给她的，在我来说就是神特意赐我的珍贵祝福，很可惜回到加拿大后不知怎的丢失了，还好我映了这书签的照片在我手机内，永留纪念。

不管怎样？我相信神常在我左右，神与我同在，赐我平安保守我，感谢主不厌其烦地听我祷告，赐我无价宝的平安！

生活见证点滴之

# 愿你得，上帝恩！

詹周德玲

你们好！最近发生许多事情，想与你们分享！

今年一月十九日晨早，我丈夫Reuben（维强）突然晕倒，跌在地上。入了急症室，医生说他脑部出血，要住院留医。经过许多检查，结果医生说维强心脏有许多处闭塞，要做开胸手术，搭了三条桥。

现在已有三个星期了。维强渐渐康复，仍在医院，有医护人员照顾，我们放心。这经历使我想到许多事情，想与大家分享我的感受，使我们有些准备，面对未来。

其实在我们真不知道会遇到什么，下一分钟有什么事发生，没有人知道。我有一位朋友，向来很健康，很活跃，突然有一天，她的心脏忽然停止跳动，死了。尤其是我们这些年纪，踏入老年，什么事都可以发生。这次我们遇到这意外，我心中感到很宁静。我感到有十分的平安，不是因为有什么聪明、机警、应变能力高，而是因为我

掌管一切。我们的生命在祂手中，而祂从来都不会离开我们，撇下我们。

另一方面，我又知道我和维强死后往哪儿去。天父借主耶稣在十字架上为我们的罪受死、复活，使我们向祂认罪悔改的人，可以不单得到罪的赦免，而且有祂所赐的永远的生命。所以我深知道，若有什么意外，甚至死亡，死后我们往哪儿去，就是去到神那里，永远与祂在一起。因为有这确信，我心中很平安。

还有，又因为我知道我信的神是慈爱的，是看顾我的神，一切发生在我们身上的事，都有祂的准许、安排。祂的旨意是最好的。只要我依靠祂，祂必与我一起渡过。所以我心中有说不出的平安。愿意与你们分享这经历，希望你也可以以经验到天上的神的真实。信靠祂的人真是有福！

另外，我还有许多要感谢神的事：

1) 虽然好像不幸遇到有这意

外，但实质上我觉得这是一个变相的祝福。就是因为有这意外，维强可以立即入院，接受许多检查，并且在几天内接受手术。试想想，若只是感到有些不适，见家庭医生，他可以写纸给你去验这验那，还要等些日子，而手术排期，可长达一年半载，甚至两年，不足为奇！但现在，维强可以立即接受手术，这岂不是神的恩典吗？

2) 那天我们是晨早往急症室的，当时医院很静，不用排队，立刻得到照顾，验心电图，抽血等。若是迟些时间发生意外，在急症室等四至六小时，很是平常的。维强及时得着照顾，这也是要感恩的。

3) 神的时间(timing)真是非常美好！若这事在前几年发生，我也不敢想像会怎么样。因为我在2021年打了两枝COVID vaccine针，身体很不舒服，不能行走，不能讲话，行路像是有人在后边捉着你不许你动一般，说话也难有声音，没有气力像患了大病一样。我现在已回复正常，又是一个奇迹，是神的怜悯与医治。所以若是那时发生这意外，我自己都要人服侍，我真

不知如何面对！感谢神现在我好了许多，回复健康了才有这事发生。你说这岂不是神奇妙的安排和准许。等到现在我有精神服侍他才发生这意外，又是神对我们的体恤！

4) 还有一点：其实当天我要往Richmond做治疗的，因为我的情况，虽然已进步许多，但是不能停止做(Treatment)治疗的。所以维强一定会开车载我去的。试想想，若我们真的去了，在路上发生这事，晕到，会怎么样？我也不敢想像了。这更让我看见，神对我们的怜悯保护！

为这一切我不能不感谢神，也很想与你们分享我的心路历程！一同向我们的造物主感恩！也希望你们都能尝到祂对你们的恩爱，尤其是在我们这个年纪，很需要祂的手扶着我们渡每一天，直到见祂的面！

很感谢你们聆听我的分享！愿神赐恩典与福气给你们。希望你们如我俩一样得着认识神的福气！

# 生活见证点滴

庄毅

## 见证谁的问题

「他必兴旺，我必衰微。」约翰福音 3:30

见证并非关乎我们自己，而是关乎基督，关乎祂在我们生命中的作为，关乎福音在我们身上所展现的改变人心的力量，就是主如何拯救像我们这样破碎、有罪、软弱、有很多失败的人。虽然神在我们每个人身上的作为各不相同，但是只有当我们把注意力放在上帝而不是自己身上时，分享这些见证才能真正坚固我们的信心。我邀请所有人也这样做，为的是荣耀祂的名。在此，我怀着战栗的心，诉说主在我身上所成就的一小部分。

## 祂医治的见证

1982年，我被诊断为B型肝炎病毒携带者，这使我在1983年信主。1992年，我肝脏中的病毒爆发，病情迅速恶化，预期寿命只有5年

左右。我尝试了各种中西医治疗，但都无济于事。我祈求上帝赐给我勇气，坦然面对即将到来的死亡。我几乎不敢相信，1996年竟然有人愿意嫁给我这样一个病人。两年后，我的女儿是主给我的另一份珍贵礼物。如今已是2026年，我接受了检测，病毒已完全清除，而且体内抗体水平比之前高出十倍，足以保护我。这只是我们在教会中分享的众多见证之一，见证了主所行的伟大奇事。祂的确配得我们一切的赞美。

## 福音的颠覆性本质的见证

「我若必须夸口，就夸自己的软弱吧。」（哥林多后书 11:30）

然而，如果我们听到的大多数见证，甚至所有见证，都是关于祂为我们所做的“好事”，那么这可能严重歪曲了福音和我们主的作为。真理不在我们里面。许

多世俗的价值观，例如「健康与财富」式的救赎，被引入教会，这与福音的真谛背道而驰。若不谦卑地承认自己的软弱，我们就等于放弃了主所赐的真正祝福。

在教会里，分享自己的软弱作为见证并非易事。我很感恩，我可以像妻子对我一样，坦诚地向她敞开心扉。因此，我鼓励基督里的弟兄姐妹们，即使教会中存在世俗价值观，我们仍然可以鼓起勇气敞开自己的生命。即使面对世人的眼光，我们也可以彼此坦诚相待。现在我先从自己的软弱说起。自从出生以来，我饱受遗传性皮肤病的折磨，搔痒难耐，常常难以入眠。童年时期，我因哮喘服用了大量药物，以至于左耳失聪。即使主没有带给我医治，祂仍帮助我体会祂在我生命中的主权，以及祂对我的美好旨意。所以我永远无法，或甚至不想克服我的弱点，因为我可以越来越依靠祂。

## 死亡的见证

「我现在如同奠祭一般被浇灌，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。」提摩太后书 4:6-7

或许我们周遭的世界，尤其是中国文化，会告诫我们不要提及死亡。但福音的颠覆性改变了我。我21岁时成为基督徒，我希望，像保罗一样，这也能成为我生命终点的目标。回首过去的43年，我蒙受了丰盛的祝福，但同时也因为我自己还没有成长或成长缓慢而深感忧虑。我对自己的人生感到不满和迷惘。在退休后的余生里，趁着还有时间，继续见证直到死亡才会结束。

## 向主祷告

愿我们教会大家庭见证分享和祈祷，都忠于主，直到生命的尽头。

奉基督宝贵的名求 阿门

# 在软弱及事奉中 经历神的同在

林蔡雅妍

大家好，我叫 Cherry，我移民到温哥华已经 32 年。我在 1998 年信主，1999 年受浸。在温播聚会已有八年，主要参与圣乐部，诗班及在 2020 年开始加入敬拜队事奉。好感恩今日有机会同大家分享神在我生命里面的带领和恩典。

回想我和先生 Edward 八年前一齐祈祷，求神带领我们搬屋后在附近找一间合适的教会。神回应我们的祷告。我记得第一次踏入温播礼拜堂崇拜时，开始唱诗歌，好奇妙地我听到一阵好好听的旋律围住我唱。我当时讲了一句，「呀！是这儿了！」感谢神拣选了温播成为我们属灵的家。

## 一、身体软弱中的挣扎与神的医治

在唱诗的事奉当中，我经历到神的帮助。我记得刚刚开始敬拜队事奉时是

COVID 期间，我个肾对打 covid 针的药物出现敏感，晚上腹部很痛、痛到抽筋；睡得不好肚子又不舒服又甩头发。多次崇拜唱诗歌觉得运气好吃力，所以回家后累到要卧床休息。经过检查后发现右边的肾大了一点，我开始怀疑自己是否可以继续在圣乐部事奉？这情况令我开始觉得失落，只能祷告仰望神，等候神医治。

我记得有一晚，我很不开心，边哭边问神：「是否我的唱诗歌事奉要完结？是否要提早退休？如果是时候结束，请祢跟我讲明，我就去做其他事工。」

第二天上班之时，一位已退休的弟兄突然回来探望大家。他一入门就好兴奋跟同事讲述：「多得郭医师一剂药，我哮喘有好转了，跑步都不会喘气！」他讲得很大声，我在自己的座位都听到。那一刻我心里面好似被

神敲了一下，我立刻跑出去问那医师在那儿，因为我都想找他看病。后来我去看这个中医，服食完第一剂药就舒服很多。感恩神回应我的祷告，透过这位弟兄提醒我：祂会看顾我，医治我，陪我渡过艰难。

最近再检查，右肾仍然有肿大。虽然神未完全医治我，但我仍然选择依靠祂、事奉祂。神不单止是我的医治者，还是我的歌唱老师。

## 二、在诗歌事奉中的操练与神的同在

在敬拜事奉里面，我更加深刻体会到神的同在。我记得在 COVID 期间要录诗歌，有一首高音诗歌我每次都唱不到，但系要录好音在崇拜播出。录音前时间紧迫，又不够时间去练，我对着镜子跟神说：「我唱不到啦！，求祢陪我一齐唱，帮我录好呢首诗歌。」结果第一次就录成功，好感恩。之后有一次练歌，觉得自己唱得不好听，怎么办呢？心里面突然有声音说：「你望着镜子唱。」才发现是口形与

发声出了问题，有这些技巧上进步了之后，果然唱得好多了。神借着这些小事建立我的信心，亦让我经历神的帮助及祂的同在。神亦眷顾温播家，预备好多有音乐恩赐的兄弟姐妹成为我的帮助，扶持我成长。这都是神的祝福。

## 三、神借装备课程更新生命与眼光

十五年前，我在另一间教会时，牧师邀请我参与敬拜队事奉，但因为刚开始需要帮家人打理生意，我放弃了事奉。那五年是我人生最不开心的日子。我祷告求神带我离开这段日子，因为返教会时间不稳定，又没有事奉和教会生活。

但神并没有放弃我。感谢神，亦感谢温播同播神合办的两年制信徒事奉装备课程。在这两年里面，神更新我属灵的生命，令我学习用谦卑顺服的态度来看事奉，跟随祂。不再只是按自己喜好去选择岗位。

在播神的事奉装备里面，上帝再一次给我机会参

与敬拜队，站在敬拜前线，服侍弟兄姐妹。是上帝赐我的恩典。

#### 四、领诗前的挣扎与神的印证

当我接受带领诗歌的训练时，我曾经祈祷问神：

「我身体能否负荷？够不够时间预备？是否会是三分钟热度？」第二天灵修时，神用罗马书 12:11 回应我：

「殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服侍主。」成为明确鼓励给我信心继续事奉。

神不是每次都照我的意愿应允我。最近我向神祈求一件我好想做嘅事，心里面立刻有声音说：「先唱好女高音。」我被吓呆了，但我好快说：「好呀！」于是我在唱诗上更用心操练，经历声线更稳、更有气，并且学习在事奉中先顺服神的次序，而不是只求自己所想，是做神喜悦的事奉。

最后，多谢 Pastor Cheryl 的邀请，让我有机会数算神的恩典，分享过往经历神各种恩惠，帮助同医

治。盼望我的见证能够鼓励所有事奉同工。即使在病痛、后悔与挣扎中，神是会借事奉去医治、塑造并更新祂的仆人。将一切荣耀颂赞归与三一真神。多谢各位。

# 影集

## 天韵农历新年献唱



## 事奉人员退修会

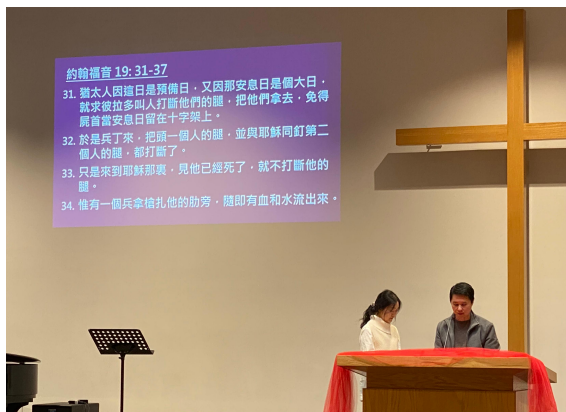




# 曾路得布道会



## 受苦节崇拜



## 英文堂嬰兒奉獻禮和洗禮





# 向关业进弟兄致意

潘陈妙琼

我认识关业进弟兄，是在温播家之中，也记不清楚是在什么时候开始，相信也有一段颇长的日子了。他给人的印象，是一位和蔼可亲，乐于助人的弟兄，也是很多人心目中的「好好先生」和「谦谦君子」。

还记得他以前也曾给我很大的帮忙，我本来是一位「电脑盲」的人，对于电脑技术是一窍不通。他也曾为我安装电脑，教导我一些电脑的基本技术常识。他本着「助人为快乐之本」的精神，不求回报的去帮助我。我知道他是一位从事电脑网络技术的人，他却能虚己接物，和易谦恭，此乃为他的处世良方。爱迪生曾说过「工作为成功与快乐的秘诀」。他确实是做到了，是的，他的工作是有益于人，也有益于社会，此乃人生的乐事。而处处热心的人生，也是事事满意的人生，其中的一道

桥梁！积财千万，不如薄技在身，真的一点也不错！

在教会的建堂和维修方面，他亦能竭尽全力，鞠躬尽瘁的去造福弟兄姐妹，荣神益人！他无论在处己事上，临下方面，皆以真诚为主。他是如此的忠心耿耿的去事奉神和侍弟兄姐妹，也为我们事奉主立下了好的榜样！但人是总有退下来的一天，而他却是「退而不休」，无论在教会或团契方面，若需要他的帮忙，他总是义不容辞，挺身而出！祝福他与心爱的贤内助，携手同行，共享人生！



最喜爱的歌曲

# 无忧歌

杨高金叶

真是感恩再有机会与弟兄姐妹分享另一首喜爱之歌曲，今期所介绍的福音粤曲是 {无忧歌} 曲寄「逍遥乐」但愿你们喜欢。

## ◆ 佳音传颂 ◆

永远得基督伴着我走，一生有爱万事成就，  
步步看守，永未竭息主恩牵我手。  
感激恩主，爱义长留，神维护我恩深厚，  
一生靠主未放手，得悉主爱未放手。  
爱未休，天恩丰富俗世留，爱护你，  
保守你，天国幸福随着你。

读白：「耶稣说：不要为生命忧虑吃什么，喝什么；也不要为身体忧虑穿什么；生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里。你们的天父尚且养活牠们，你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能借着忧虑，使寿数多加一刻呢？」

永远都开心勿挂虑，一生有爱万事成就，  
幸赖救主，爱护顾惜一生牵我手。  
天天保守，爱未停留，神维护我添福厚，  
紧紧靠主莫放手，颂恩矢志誓永久。  
爱慕圣恩，佳音欢唱万世留，靠赖神话语。  
主应允天国幸福，长伴永互扣。

# 云上太阳

黄月桂

温哥华的冬天，整日下雨，所以温哥华亦有Raincover之称，日照的时间短，很容易令人抑郁。记得小时候很喜欢下雨，一下雨便可以撑着伞子，穿着雨衣雨靴，在街中寻找水沟，然后踏进出，溅出水花，玩得不亦乐乎。愿我们常有一颗赤子之心，面对任何景况也可处之泰然，虽然当下乌云密佈，狂风骤雨，但云上总有太阳，如我们生活中，神总是与我们同在，在我们身旁与我们同行。

回想人生中，也有很多次在危难中经历神保守的时候，记得在生产大女儿的时候，先是大女儿出生时，是屁股先出，这是很危险的，有可能脐带缠颈，或头部卡住，或生产过久导至婴儿缺氧等等，感恩因她体积小，所以很快便出生了，但可能是医生及护士见婴儿顺利出世太开心了，忘记了我的胎

盘仍在体内，以致到我将近出院时，有大血块流出，照超声波才发现胎盘仍留在体内，需要做刮宫手术将胎盘取出，不然会受细菌感染及发炎，医生说做这手术会有风险，因刚生产完子宫壁较薄，做此手术时可能会刮穿子宫，导致留血不止，可能会引致死亡。听了医生这样说之后，心情很差，BB刚出生，我便要做这手术，若真的流血不致而死亡，便剩下丈夫一人要照顾幼小的女儿。我和丈夫将这手术一起在祷告中交托给神，因我虽然行过死荫的幽谷也不致遭害，因为祂与我同在，祂的杖祂的杆必安慰我，引领我到可安歇的水边。感恩手术很顺利，我做完手术一周后，也可顺行出院了。神祂听祷告，及保守我们一家。

时间到了二千年时丈夫突然高烧不退，并且全身关节红腫发炎，不能行走及拿

东西，在医院卧床3个月，后来确诊是类风湿关节炎，免疫力的疾病，之后吃了三年高剂量的类固醇，类似白血病的药物，感恩神的保守，他借医生的药物得以康复，但也要定期每3个月回医院覆诊，原来能够起来行走，也不是一件易事，全是恩典。

到了小女儿12岁的时候，因脊柱侧弯很严重，带了矫正的腰封也没有效果，医生建议要做脊柱融合及内固定手术，不然会影响心肺功能，需要由颈至腰部割开并在脊柱安装一块金属板及用螺丝钉固定，将脊柱拉直，做这个手术有很大的风险，可能会引致全身瘫痪，终身残废，并且以后不能长高，但做完手术后可以立即增高2吋，和丈夫在祷告交托后，便决定做这个手术，感恩手术十分顺利，没有什么意外。当时手术要十多个小时，当天做完后女儿要在ICU住一晚，阿女形容做完手术后好像有一千把刀砍

在背脊上，十分痛楚，当时医院给她一个按制，说十分痛的时候按一下，便有止痛药落下，那些是吗啡用作止痛用。到转回病房后，我便一路陪伴女儿，在床边照顾她，原来做完手术后，她要重新学走路及用手拿笔拿食具，做完手术影响她所有活动能力都要重新学习，并且背脊有很大的伤口，需要处处小心，感恩她康复得很好，在医院住了差不多一个月便可出院，因正值当时是暑期，她可以有长些时间在家休养，到9月是她刚升上中学，因医生说她暂时不可以做运动及背负或拿重物，所以当时向学校申请一年不上体育课及准许她用拖着的书包乘搭电梯，不用拿很重的书包上楼梯，学校也很体恤她，准许了我们的申请。回想那段时间，小女儿真的承受很多痛苦，但感恩神保守她，让她逐渐康后，除了不能做剧烈运动外，一切如常。

在我们的一生中总会经

历一些风雨，乌云密布，看不清前路，不知道何时才会出现曙光，但神对我们说，祂是我们的避难所，是我们的力量，也是我们随时的帮助，愿我们在患难中，在苦况中不忘仰望神，将一切交托祂，祂必与我们同行，听我们的祷告。

当这期「家讯」出版之日，是复活节刚过，大地回春的时候了。到处都是生气盎然，朝气蓬勃。严冬已过，我们也当从懒洋洋的气氛中甦醒过来，勤作主工，不要辜负了这美好的时光。

这期的主题文章是「生活见证点滴」，写作的范围是广阔了。我们很荣幸能有不经常投稿的新力军加入，有庄毅弟兄和詹周德玲姐妹的见证，很欢迎他(她)们加入我们的行列！更期望有更多弟兄姐妹，能够委身于这份文字事奉工作上。你们的支持，是我们进步的最大原动力！我们更高兴知道的是詹维强弟兄已经平安出院，正在家中休养，感谢神！

下期我们的主题文章是「跨代同行」。我们的教会，是越来越兴旺了，也实在发展得很快。所以在很多时，我们都没法在教会中认识更多人，而且我们时常都有「代沟」的问题。我们通常都是喜欢与一些年龄和背景相同的人交往，但「长江后浪推前浪，一代新

人换旧人」，我们当欣然接受与一些年龄，文化与言语不同的年青一代交往。跨代共融，那是何等的善，何等的美呀！例如我们可以与年青人的团契合团。现在教会又推动与提摩太团合作种植蔬菜和花卉等等。这样我们上了年纪的人，也仿佛变得年青了，哈哈！

上期我们收不到高洁林堂的消息稿，这期已回复了稿件的供应。我们是姐妹堂，是应该互相代祷代求的，感恩不尽。而下次的出版日期，将会在七月份！

文字表心意  
福音传万里  
可网上阅览  
请踊跃投稿

#### 稿 例

- 稿件内容以不违反本会信仰为原则。
- 稿件无论采用与否，恕不退还。
- 除特别声明外，编者有绝对删改权。
- 截稿日期为出版前两周，消息稿除外。
- 逾期来稿，则留待下期刊登。
- 来稿请交潘陈妙琼姊妹或教会办公室。

(可电邮:fwong2007@gmail.com)

---

家讯现可网上阅览

<http://www.vcefc.org>



**VCEFC**  
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church  
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9  
T 604.254.1242 F 604.254.6692