

2025年7-9月號

教會生活之關顧篇

Family
News
訊

家



目錄 CONTENTS

牧者心聲

4 在主裡彼此關顧—唐陳德貞傳道

教會消息

6 溫哥華華人播道會

11 列治文華人播道會

13 本立比華人播道會

16 高潔林華人播道會

教會生活之關顧篇—專題文章

18 肢體情—潘陳妙瓊

20 教會生活關顧篇—楊高金葉

22 教會生活關顧篇—梁李彩鳳

23 影集

27 最喜愛的歌曲—楊高金葉

28 北歐郵輪之旅—潘陳妙瓊

33 苦杯裏的甜酒—陳鈺祥

34 懷念芝姐—黃李慧梅

36 芝姐生命禮讚—蕭張燭雲

38 編者的話—潘陳妙瓊

編輯委員會

總編輯：潘陳妙瓊

教牧顧問：陳志良傳道

洪志娟傳道

堂委代表：陳家強

編輯委員：潘陳妙瓊

陳家強

李梁靄美

黃亦暉

鍾鄭綺玲

電腦排版：黃亦暉

印制：教會行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁靄美

黃梁慧欣

李孟令意

鍾鄭綺玲

牧者心聲

在主裡彼此關顧

唐陳德貞傳道

今年教會的年題是「多結果子，榮耀上帝」。轉眼間一年已過了一半，這正是一個適合回顧與展望的時間。願我們在主被聖靈引導，生命被主陶造，以致能夠活出榮耀神的生活。

正如聖經譯本The Message在加拉太書5:22-23中描述到，當信徒願意順從神的引導，我們才能自然地活出祂所喜悅的生活方式。這段經文的中文意譯如下：

「然而，當我們順從神的引導而生活，祂會在我們裡面結出屬靈的果子，就如同果樹自然地結出果子一樣——這包括對別人真誠的愛、對生命充滿喜樂的心，以及在主裡的平安。我們的生命會顯出堅忍不拔的品格、內心深處對人的憐憫與恩慈，並對神的聖潔有更深的認識和敬畏。我們也會忠心承擔責任，願意委身於神與人，不再倚靠自己的力量來強求結果，而是學會節制自己，善用神所賜的力量。對於這些屬靈的特質，律法無法限制，因為這正是神所喜悅的生活方式。」

在以上各種屬靈果子的特質當中，排在第一位是「真誠的愛」。我深信唯有當我們真正明白並且親身經歷過神無條件的愛和寬恕，我們才懂得以祂的榜樣去愛人如己。

哥林多教會是一所滿有屬靈恩賜的教會，但保羅在哥林多前書13章中指出無論有多少恩賜，其中最大的卻是「愛」。

保羅在腓立比書2:4也提醒我們：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」在今日這個高舉個人主義、各家自掃門前雪的社會中，這段教導正對我們發出挑戰：我們怎樣將主的愛表達出來？我們可以從以下幾方面思考耶穌是怎樣以愛來關顧別人：

1. 以禱告守望來關顧

在客西馬尼園，耶穌三次囑咐門徒「你們要警醒、禱告，免得陷入試探。」（太26:41，新漢語譯本）。主耶穌在即將面對十架苦難的一刻仍然為門徒代求，我們是否也恆常地為弟兄姊妹的屬靈生命守望？為他們與神有緊密的關係代求？

2. 以主動的心來關顧

耶穌刻意前往撒馬利亞與井旁的婦人交談，主動將救恩帶給她，關心她心靈的需要。近年教會有不少新移居來的會眾、也有年長和面對各種病患的弟兄姊妹，我們是否主動地去認識和關心他們？我們是否能在教會聚會之外，透過電話、短訊、探訪、服侍等各種方式來表達對他們的關心？

3. 以同理心來關顧

當耶穌看到眾人為拉撒路的死而傷心時，祂也哭了（約11:35）。我們是否也願意走進別人的生命，「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭」？我們是否願意聆聽對方，在信仰的路上與他們同行？

去年聖誕節，孩子收到一張聖誕卡（事實上現代人已很少有寫聖誕卡的習慣，很難得會收到一張呢），卡內寫了一段說話，大致說同學很多謝他在自己難過的時候主動地表達關心。相信孩子早已經忘記了這件事，但被關心的同學卻在當下卻得了安慰和支持。的確，這件事讓我想到成年人的心，在複雜多變的世界中如何學像小孩子般有單純的心。原來當我們肯踏出一步，以真誠的心主動去關心身邊的人，即使只是一個微小的舉動或說話，也能拉近彼此的關係，在主的愛中一起成長。

盼望我們都努力地，靠著主所賜的勇氣和力量成為關顧別人的人、也願意接受別人的關顧，使教會成為一個充滿主愛的群體。

教會消息

溫哥華華人播道會消息

1. 3月至6月期間，粵語堂週六崇拜平均出席人數約84人，而主日崇拜平均出席人數約259人，國語堂約36人，英語堂約93人。
2. 每月第一及第三個主日下午，教會於溫哥華基督教學校舉行的運動日，目前國粵英三堂合計每次平均參加人數維持約35人。
3. 因參與建道神學院的爾道預苦2025三合一靈修運動，本堂3月至6月主日學轉為“小組分享”模式。而夏季主日學課程於6月1日開課，課程除了「洗禮及會籍班」、「全民讀經訓練班」、「加拉太書和腓立比書」及「福音茶座」外，還加設週六主日學課程，「全人敬拜」。
4. 4月6日（主日）舉辦的巴拿馬短宣籌款活動，除了現場提供了各式美味的甜點與鹹點，還特別準備了手工鎖匙扣與鉤織杯墊。感謝會眾的大力支持，反應非常熱烈。
5. 逢週三上午舉辦的喜樂中心長者查經班，目前平均出席人數為66人。
6. 春季英語班開始了讀聖經學英語的小組，當中包括兩位慕道的同學。感謝主的帶領，有一位同學決志信主。而為期一個月的夏季課程已於7月4日開始。兩季課程間，英語班舉辦了遠足及午餐聚會，讓同學與老師能有更多的接觸，並加深彼此的認識，同時也鼓勵了同學們參加本會的各項聚會。

7. 頌恩旋律於4月18日（週五）下午在本堂主領受苦節聚會，內容包括原創音樂劇「未完的故事」及短講。當日到場人數約有320人。
8. 粵語堂4月20日復活節主日崇拜水禮中，受洗新葡共有4位；而5月31日粵語堂週六崇拜中，受洗新葡共有2位。
9. 本會50週年慶祝活動中：
 - 4月25-27日的國語培靈會，主題為「基督徒心智的更新——華人教會的反智困境及其出路」，講員葛牧之博士。三晚平均出席人數約52人，參與網上聚會約130人；
 - 6月6及8日的英語培靈會，主題為「根深穩固・碩果永存：培育繼往開來的信仰」，講員Rev. Evans Hundermark。兩次培靈會平均出席人數約77人
 - 而粵語堂培靈會將於7月18日（週五）晚上7時，及7月19及20日週六/主日崇拜中舉行，主題為「穿越荊棘，領取祝福」，講員：郭文池牧師。期間，溫哥華中信中心將會擺設書攤，方便大家採購屬靈書籍。
10. 為促進會眾藉聖餐更具體表達對神救贖恩典的記念與感恩，並更深體驗與基督及信徒群體的聯合，自5月份起，每月第一週在週六及主日崇拜舉行的聖餐，將改為從座位中走到台前領餐，不便捷步台前的會眾仍可留在座位等待派餐。
11. 由5月起，粵語堂教牧同工分別於週末兩日舉辦為期四週的「禱告伙伴」工作坊。工作坊旨在幫助會眾學習如何配合教會的使命與靈命成長方向，透過彼此代禱與守望，成為靈程上的同行者。

12. 5月11日是母親節，祝願各位母親們身心靈康泰！教會準備了芒果作為禮物，勉勵各位母親多結果子、榮耀上帝。
13. 團契部於5月11日及7月13日(主日)下午，在本會舉辦“「喜、怒、哀、樂」同路人“情緒健康工作坊，由李耀全牧師分上下兩部分主講，以互動形式深入認識情緒健康，學習有效操練，以促進生命成長，亦針對真實生活個案作出具體回應。
14. 作為五十週年慶祝活動的一部分，國語堂於5月18日(主日)上午擺設攤位，讓弟兄姊妹前來彼此認識，並享用茶點。而「認識英文堂」活動於6月29日(主日)下午舉行，設攤位、遊戲及小食；另外，溫播日營「跨越50—展望未來」將於8月9日(週六)全日在蘭里市西三一大學舉行，內容：讓跨堂、跨代的弟兄姊妹，透過輕鬆活潑的互動，增強彼此配搭，共建一個緊密連結的群體，完成主囑咐的使命。
15. 感恩主耶穌賜機會讓我們繼續與鄰舍建立美好關係，在5月18日(主日)下午，恩主賜美好天氣，共有19人參與咖啡事工，期間派出4種語言共約56份福音卡，當中有路人表示對本會的英語班，及基督少年軍有興趣。求主裝備我們如何愛鄰舍如同自己，也盼望恩主賜撒種和收割的機會。
16. 本年首個差傳週於5月24及25日(週六及主日)舉行，題為“直到地極 - 地方教會的普世任務”。中文堂崇拜講員為楊學義牧師(K-PACT Canada)，英文堂崇拜講員為溫播支持的宣教士Sammy Kabyemera。主日崇拜後舉行了宣教籌款午餐分享會，由中、英文堂講員分享其宣教體驗及蒙召經歷，並介紹了本會巴拿馬短宣隊員。

17. 傳道部於5月31日（週六）上午，在網上舉行「初信成長八課」栽培員訓練。邀請了香港青年歸主協會北美代表，許仰興博士提供訓練。已信主兩年或以上，穩定出席教會聚會及有心協助栽培初信者的弟兄姊妹均可參加，完成訓練後一年內須栽培一位初信者。
18. 本會招募聯合詩班於10月12日(主日)五十週年感恩崇拜中獻唱，曲目以英語唱頌。國、粵、英三堂弟兄姊妹將一齊參與，一同在這別具意義的時刻，向神呈獻感恩與頌揚。報名截止日期為5月31日。
19. 承接預苦期靈修默想操練，本堂繼續在5月及6月實踐為鄰舍禱告，「行區祈禱」活動以個人或小組到教會附近地點禱告，並以照片記錄行程。
20. 感謝神的恩典，帶領溫播家一行六人，由黃耀洪傳道作領隊，於6月13至23日參與巴拿馬短宣服侍。短宣隊與其他來自加拿大、美國與當地的弟兄姊妹，一同在英語營中服侍約120位學生，透過英語課、話劇、各式活動和比賽，與青少年建立關係，分享福音，堅固信仰。神大大使用營會，親自感動青少年回應，22位學生決志信主，31位重新委身，5位奉獻作全時間服侍。願一切榮耀頌讚歸與神！
21. 6月15日是父親節，祝願各位父親身心靈康泰！教會準備了柑作為禮物，勉勵各位父親多結果子、榮耀上帝。
22. 感謝神的保守，本年度的基督少年軍已於6月22日(週六)完滿結束。求主帶領孩子們成為耶穌的門徒。而兒童聖經夏令營將於8月18日至22日(週一至五)下午在本會舉行，適合幼稚園到六年級學童參加。讓我們借此活動，彼此建立，向鄰舍傳揚福音。

23. 陽光海岸短宣隊一行5人於7月8日(週二)出隊，目的是堅固信徒，與慕道朋友談道，及與當地華人建立關係。感恩主的帶領，整個行程順利，讓短宣隊能如期於當地為神作見證。
24. 由基愛團主辦，為移民港人而設的音樂會《Trials & Ciao》將於7月25日（週五）晚上在本會舉行，費用全免，歡迎已信及未信的新移民朋友出席。

列治文華人播道會消息

1. 基教部第二季有兩個課程：

- 與建道神學院合辦課程「基督教與中國文化導論」，由黃吳劍麗博士主講。透過學習更深認識中國基督教本色化的意義。
- 重燃喜樂的閱讀 - 從敘事神學看腓立比書。以「敘事神學」的角度，剖析保羅如何引用《舊約》去力證信徒為福音受苦是有上主的美意。

2. 今年復活節中文堂有3位和英文堂有2位弟兄姊妹接受水禮。另外，中文堂另有8位弟兄姊妹加入教會成為註冊會友。

3. 關顧部5月10日及17日舉辦了婦女工作坊 - 「聽見『你』聲音：溝通與聆聽」，由Rachel Lau及Josephine Chun擔任講員。主題包括：

- (一) 啟動聆聽模式 - 學習聆聽內心聲音、覺察自己的回應方式，及聽到別人說甚麼、也明白他們沒有說的話;
- (二) 溝通技巧 - 學習如何適當地回應別人及成為彼此的聆聽者。

4. 差傳部於4月起展開2025年度小城短宣事工，主要探訪卑詩省內陸地區，全年共計四次出隊。

5. 6月1日（主日）下午1:30在教會禮堂舉行「雙親節感恩聚餐」，當日超過200位弟兄姊妹及其家人參加，中英文堂弟兄姊妹同心預備美食與節目，大家在喜樂中享受列播大家庭的團契時光，一同慶祝並記念父母的恩情，感謝天父長久不變的愛與恩典。

6. 6月14日教會的「福音粵曲佈道組」應域多利華人宣道會邀請，合辦福音粵曲佈道會。方展啟牧師與23位弟兄姊妹前往協助聚會，並由方牧師擔任講員，主題：重歸父恩情。當日超過100人參加，當中有40位是未信者，感恩當中有兩位決志信主。
7. 黃天逸牧師於7月1日正式卸任主任牧師一職。由2025年4月7日至2026年9月底，梁樹榮牧師答應義務擔任暫代主任牧師。

本立比華人播道會消息

1. 為配合教會本年度主題「靈命新轉化・光照在社群」，教會推動「三人行小組」和「關愛鄰・社外展事工」。
2. 「三人行」小組，共享靈命旅程：
 - 透過靈命互動、彼此扶持，共同經歷生命的更新與成長。「三人行」小組旨在建立深度關懷與代禱的屬靈同行，每位成員均平等承擔責任，並與不同靈命階段的組員合作，促進靈命互動。
 - 已於2月22日 (粵語) 及3月22日(國語)舉行啟動日。
3. 4月份聚會：
 - 4月18日(五) 晚上7:30-9:00舉行基督受難聖餐聯合崇拜，講員：林海鴻牧師，讓出席者一同思想基督十字架的大愛。
 - 4月19日(六)晚上舉行青少年復活節音樂敬拜晚會，主題是:「He is risen!」。
 - 4月20日(日)：基督復活聯合崇拜，講員：馮子釗牧師。
期望藉此機會思想主耶穌的受難和復活對會眾有何意義。讓經文、詩歌、講道幫助弟兄姊妹靈裏得到更新，未信的會眾願意信主得救恩。求主使用這些節期崇拜，讓因節期受感動，希望認識主耶穌的朋友，可以在教會得幫助，成為主的門徒。
4. 於4月19日(星期六)上午10:30舉行復活節水禮/轉會禮，請為弟兄姊妹禱告，在教會中扎根成長。
 - 水禮：耿鳳連姊妹、劉建宇弟兄、呂鎮卿弟兄

- 轉會禮：馮碧媛姊妹、魯寶卿姊妹
- 5. 夏季主日學主日學於五月至七月舉行，邀請了楊學義牧師教授「崇拜再思與更新」，求神賜老師有好身體和精神去預備課程，為弟兄姊妹一同學習祈禱，讓屬靈生命更成長。
- 6. 於5月24日舉行教會退修日，主題：「靈命新轉化・社群見真光」，形式：敬拜・經文默想・小組互動・社區禱告，讓弟兄姊妹在主裡得安息，藉神話語靈命新轉化，為主發光。
- 7. 「關愛鄰・社外展事工」：

耶穌教導我們：「要愛人如己。」（馬太福音22:39）我們期望透過行動，將主的愛帶到社區，讓身邊的人感受到溫暖與關懷。今年將舉辦多項外展活動，邀請弟兄姊妹一起參與，一同服事，成為社區中的光與鹽！因此，教會將在社區推動以下事工：

 - 5月11日（日）下午 12:30-1:30 送花大行動，共有30位弟兄姊妹參加，送出近百支花給附近居民，分享主愛。
 - 6月28日（六）上午10:00-12:00舉辦《關愛鄰舍社區清潔日》，共有59位參加社區清潔日，當天分隊前往鄰近社區清潔，為主見證愛鄰行動！另開放鄰舍參與，教會邀請街坊一同清潔街道，見證信仰群體的關愛行動。
 - 7月12日（六）教會將舉辦《關愛鄰・社市集樂繽紛》，設有攤位、美食、遊戲與音樂，歡迎街坊與弟兄姊妹一同參與，分享歡樂與福音。邀請各團契、小組及部門回應參與，創意設攤、服事社區。

- 10月中秋晚會
 - 11月社區Shoe Box 大行動
8. 小城短宣隊於5月至10月每月一次往本省內陸地方，透過探訪、關懷及分享信息，向內陸華人傳福音。
 9. 為聘請初中及高小級青少年牧者（兼職）及青少年事工牧者禱告，求主帶領及差派合適牧者。

高潔林華人播道會消息

1. 感謝主的恩典與帶領，郭奇牧師於今年四月份正式加入南太平洋區區會，擔任華人教會聯絡人一職。此職責的核心目標，是促進區內華人教會之間的溝通與合作，彼此連結資源，攜手推動教會更新、福音拓展與門徒訓練等重要事工。郭牧師亦計劃拜訪不同地區的華人教會，了解實際需要，尋求合作契機。我們深信在主的帶領下，眾教會可以同心合意，互為肢體，共建神國。
2. 自今年夏季起，每月最後一個主日的主日學時間，我們舉辦「靈修祈禱工作坊」，由郭牧師親自帶領。課程內容不僅介紹歷代教會中各種靈修操練的方式、技巧與歷史淵源，也在課堂中帶領會眾實際進行默想與禱告，引導弟兄姊妹在安靜中親近主、經歷祂的同在與更新。此課程幫助大家在忙碌生活中重新調整心靈的節奏，學習在靈裡穩行主道。
3. 探訪組在近期前往探訪劉太太，並在聖靈的感動下，帶領她決志信主耶穌基督。這是主自己拯救工作的見證，也提醒我們持續忠心於探訪與福音的工場。懇請主內眾教會為劉太太的靈命成長代禱，願她在信仰中扎根結果。
4. 4月18日舉行了受苦節崇拜，會眾一同默想主耶穌在十字架上的愛與犧牲；緊接著在4月20日舉行復活節主日崇拜，慶賀主耶穌戰勝死亡、帶來新生命的盼望。這一系列聚會深深激勵弟兄姊妹，並再次提醒我們在基督裡的得勝身份。
5. 4月20日，我們也迎來了新家庭成員——David 和 Joyce Seto 夫婦正式加入本教會。他們過去在信仰與服事上都

有豐富的經驗，弟兄姊妹滿心歡喜地迎接他們加入我們的屬靈大家庭，並期待在未來的服事中與他們一同建造教會、榮耀主名。

6. 4月22日舉辦了一場「崇拜簡報訓練」，由郭牧師帶領，約有十多位弟兄姊妹參加。透過訓練，學員們學習了如何製作簡報、操作播放系統等實用技能。訓練後，他們便開始輪流負責主日的簡報與播放服事，積極投入敬拜團隊，彼此配搭，同心事奉。
7. 在5月17日與31日，我們特別邀請短宣中心的陳國柱先生主講兩場「傳福音技巧訓練」。課程內容強調實用與實踐，幫助弟兄姊妹提升與人分享福音的信心與方法。大家反應熱烈，表示在生活與人際關係中更懂得如何自然地傳講主的救恩。
8. 6月14日，Joyce Seto 姊妹開設了一場「插花班」，教授主日崇拜中插花的基本技巧與靈感分享。有十多位弟兄姊妹參加，透過學習，他們預備在未來輪流服事教會的插花事工，為敬拜環境增添莊嚴與美感。
9. 6月28日，我們舉辦了「幸福小組訓練」，由愛基金的同工前來授課。幸福小組是一種以關係為本的佈道模式，結合關懷與福音分享，幫助教會建立自然的福音橋樑。弟兄姊妹在訓練中獲益良多，對如何在生活中實踐傳福音的使命有了更清楚的異象與方向。

肢體情

潘陳妙瓊

我們本來是來自江湖四海，既不相干，也不相識的一群陌生人，而我們本身也沒有血緣的關係。但因為我們有着一個共同的信仰，我們都相信耶穌基督為我們受死及復活。而聖經更告訴我們：「身子原不是一個肢體，乃是很多肢體。設若腳說，我不是手，所以不屬乎身子，他不能因此就不屬乎身子……總要肢體彼此相顧，若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦。若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」(林前12:14-27) 因此在主裡，我們都是一家人，是兄弟姊妹，是互為肢體。

我們教會一直都很注重關顧的工作，若然有新人來參加我們教會的聚會，很多弟兄姊妹都會主動的去接觸，邀請加入適合的團契。通過教會的各種活動，使慕道者能夠在其

中，得到造就，從而投入教會的生活。又同心合意的為那未信者代禱代求，而在與人相處的時間，總要學習一切都是出於愛心，對別人是真摯的關顧。我們的言語，也要像用鹽調和，凡事說造就人的好話。更要學習勒住自己的舌頭，不要因為出於愚昧，而傷害了別人也不知道，當我們犯錯時，也要學習向人認錯及道歉，也要體恤別人的軟弱，好像基督體恤了我們。肢體間之情是源於基督，那種關顧是真誠無偽，而更是深遠永恆的。「若是能夠，總要盡力與眾人和睦。」(羅馬書12:18)

我時常捫心自問：「到底對肢體之間，我是否也有一份愛心呢？」答案也許是有的。但坦白說，我的愛心並不是很熾烈，而且一直以來，我總不想接受別人過多的恩惠，也不想欠下太多的「人情債」。畢竟人是群居的動物，我總不能孤

芳自賞，各家自掃門前雪的去離群獨居的。在奔走人生的路途上，我仍然需要肢體間的扶持，關心和幫助。而我亦自問不是一個冷酷無情的人，但在肢體的關顧上，我頂多做做秀才人情，把黑字寫在白紙上，「鼓吹」肢體情而已。我實在無法以實際的行動，去表現我的肢體情，對於那些能以實際行動，表揚肢體情的人，那種犧牲自我，用各種方式去協助，關懷，親近肢體的人，就益發的佩服，欽敬。

這麼多年來，我在教會中，也曾親眼目睹很多動人的肢體關顧的故事。那是造物主給予我們表現其萬物之靈的感情。當肢體陷入危難時，肢體間的愛心就立即發揮得淋漓盡致。當有人患病時，肢體間立即給予幫助，探訪，代禱及問候。當有人在家庭，婚姻，或事業上……遇到難處，衆肢體間的關顧，愛心，幫助……就立即表現無遺。想到「詩經」中的『無衣』，「豈曰無衣，與子同袍……豈曰無衣，與子同澤……豈曰無衣，與子同

裳……」不就是印證了聖經中所說的：「與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哭」嗎？

促使我們能在主裏互相關顧的，那是一份肢體之情。我們能互愛互信，互助互諒，那是源於基督的不朽之愛。肢體若遇到困難，伸出援助之手，肢體受了委屈，欺侮，站出來講句公道話，肢體鬱鬱不得志，給予安慰和鼓勵。肢體做錯了事，試着去寬恕。此謂愛，總是以忠厚，慈悲，坦蕩為懷。如果連這點誠意也沒有，如何能去愛人？又如何會產生肢體情呢？

我們相信基督雖死，而祂的愛永在人間，祂的楷模常存，那麼就讓我們都由肢體情做起吧！作為一位基督徒，只愛本身和身邊的幾個親人是不夠的，他必得以包容天地萬物的心，去愛其他的肢體。因為肢體情的另一種釋義便是團結，肢體情使人認清楚自己的責任，可以忠於職守，肢體情可以使人忍受不愉快的事，產生勇氣，肢體情可以化個人的愛好為廣大深遠的群體之愛。

教會生活之關顧篇

楊高金葉

2007年開始認識家訊這本刊物，因此我每一期都會取閱一本，感謝總編輯陳妙瓊姊妹，以及所有編輯委員會的弟兄姊妹們的付出時間和努力。感謝主，家訊這份刊物能存在至現在，我十分喜歡閱讀此刊物。在家訊中弟兄姊妹可藉着他們的生活見證上主的大愛，與大家分享。

在我的身上發生不同的事情，也藉此與大家分享。自認識主耶穌之後，我生命有着不斷的改變，主更新了我的生命。感謝祂的厚愛，使我渴慕學習神的話語，並參與教會生活。使我漸漸變得寬容、謙卑、順服及不再計較，在聖經的教導下，我學習晝夜思想神的話語，並恆切地禱告。雖然在生活中遇見困難或不如意之事，我知道一定要抓緊主並向祂呼求。因我知主耶穌陪伴我、看顧及保守，使我感受到神

的愛護及安慰。每當遇上不公平的看待時，聖靈提醒我要學習包容、寬恕他人，聖經中主耶穌教導門徒要饒恕人七十個七次，況且神也常寬恕我們，故此我們也應學效主去饒恕他人，也能釋放自己不會讓仇恨束縛。就不會被事情煩繞，個人心情也自然開朗，那麼對健康也好。

感恩能在教會參與事奉，我們每一個信徒都有不同之恩賜，應好好運用恩賜去服侍神及人，將榮耀歸給我們天上的主。好想與弟兄姊妹分享以下一段經文，願與各位共勉。

◆約翰福音十五章1-10節◆

「1.我是真葡萄樹、我父是栽培的人。2.凡屬我不結果子的枝子、祂就剪去、凡結果子的、祂就修理乾淨、使枝子結果子更多。3.現在你們因我講給你們的

道、已經乾淨了。4.你們要常在我裏面、我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上、自己就不能結果子、你們若不常在我裏面、也是這樣。5.我是葡萄樹、你們是枝子、常在我裏面的、我也常在他裏面、這人就多結果子、因為離了我、你們就不能作甚麼。6.人若不常在我裏面、就像枝子丟在外面枯乾、人拾起來、扔在火裏燒了。7.你們若常在我裏面、我的話也常在你們裏面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。8.你們多結果子、我父就因此得榮耀、你們也就是我的門徒了。9.我愛你們、正如父愛我一樣、你們要常在我的愛裏。10.你們若遵守我的命令、就常在我的愛裏、正如我遵守了我父的命令、常在祂的愛裏。」

教會生活關顧篇

梁李彩鳳

「我愛追求生命的意義，我喜與人交往並照顧他們，我喜表達自己，我為人誠實，愛受他人嘉許，我希望在別人的生命中成為重要，我想及未來，希望世界美好，有好的朋友及愛。」以上是我在一次性格心理測試卷內測出來的成績，準確度達到九十九分，事實上在教會生活中我喜愛處處顧及他人的感受，與人和諧相處，我又喜愛群體生活，主動交友，樂意助人，所以在測試卷的類別中我是屬和諧共處型。

多年前曾參加教會關顧組，做探訪事奉，安慰有苦難的主內弟兄姊妹，盡我所能幫助人解決問題，鼓勵人面對前面困境，我有憐憫人的心，我相信聖經中馬太福音5：7節所言：「憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。」我樂意與人分憂，有一次教會的一位姊妹單獨要到距離她住處老遠的醫院探

望她垂危的丈夫，我感受到當時她心情惶恐，心靈感到孤單無助，我心同感受，雖然我不能幫她做甚麼，但我可以做她忠誠的夥伴，陪她同去見她丈夫最後一面，途中給她安慰，舒緩她心靈壓力，記得哥林多後書1：4的勉人金句「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」主內弟兄姊妹如有需要幫忙，我會盡己所能，將心比己為他人解困，每次替人代禱後，將一切交託給主來處理，頓得助人為快樂之本的喜悅。

在教會生活中，我把握到關顧別人重點在於「各人不要單顧自己的事，也要顧念別人的事，」腓立比書2：4，我時刻將聖經中「要愛人如己」加拉太書5：14這金句銘記於心作為我關愛別人的原動力，以慈愛之心待人，並多結聖靈果子，將榮耀頌讚歸與神！

影集



「認識英文堂」活動



圖書館事奉小組



巴拿馬短宣隊午餐分享會







國語團契早上預備咖啡和甜點



天韻粵曲分享聚會

最喜愛的歌曲

盡勝所有

楊高金葉

感謝主，再有機會與各位弟兄姊妹分享另一首節拍輕鬆愉快的歌曲。「盡勝所有」是首福音粵曲，曲取自「**漁歌晚唱**」。請還未認識主耶穌的朋友們，請留意歌詞之內容，希望你們會喜歡。

「良宵聽罷，心曲頌未休，鏗鏘證述上主恩厚。教人內心醒覺願尋究，奮起舉手，說願向主問叩。然而尚有隱憂，如何立志追求，皆因慣例上香，時亦作祈求，祖先護庇恩甚厚。慨嘆難獲安寢，輾轉思索但覺心中苦惱恨更憂。」

自悔當晚舉手太羞，請君不要請君不要皺眉頭，莫須要、自傷疚，撇去擔憂，神自會原佑，且學會禱告。更把經修，願主一朝、使你能成就，主愛永繫。盡勝所有，既然內心醒覺願尋究，要伸出手、努力向主問叩。緣何尚有隱憂，當全然立志追求，雖則紀念祖先，孝心經足夠，休擋十架恩義厚。確信神是愛少擔憂。匆匆一世讓主基督牽你步履走，滿心歡暢萬事無愁，請君不要請君不要皺眉頭，上主愛，你現擁有應全然承受。如樂意承受、主定會施護佑，且把經修，願主恩光，受你能成就，主愛永繫盡勝所有」

金句： 人非有信，就不能得神的喜悅，
因為到神面前的人必須信有神，
且信祂賞賜那尋求祂的人。

（希伯來書十一章六節）

北歐郵輪之旅

潘陳妙瓊

在本年的4月25日至5月11日，我們教會的一群弟兄姊妹，相約一同去乘搭郵輪，展開一趟為期十七天的北歐郵輪之旅。我和妹妹由溫哥華出發，經過了滿地可，再接再駁飛機到了英國的倫敦，下榻於假日酒店(Holiday Inn)，度宿了一晚。而在翌日的早上，我們又乘搭巴士，才能到達郵輪碼頭，與弟兄姊妹們會合。有九哥夫婦，凌玉珍姊妹與丈夫，王長弟姊妹和另一間教會的Esther姊妹，還有以斯帖團的一位名叫Doris的姊妹和他的丈夫，就這樣的浩浩蕩蕩，展開了我們在海上的兩個星期的旅程。

這一趟的旅程，我在數年前曾去過一次，但旅程與這一趟是完全的不相同。有些地方，我以前是去過的，而有另一些地方，上一次剛遇上颱風，我們不能到達，這次就可以作為一個補償，

而妹妹還是第一次到歐洲去呢！郵輪上的乘客，大多數都是退休人士，是名副其實的「老人團」，有些人需要乘坐輪椅，更有很多人都要借重拐杖去走路，包括我在內！有時到達一個景點之後，很多人都不想下車，只是坐在車上看風景，而我們就算下了車的人，也只是走馬看花，匆匆的一瞥看看而已！我想起母親生前曾經對我們說過，在晚年去旅遊，那只是為了償還自己的心願。而在年青時，卻很多時都沒有旅遊的機會，母親的說話，真的是至理名言，人生又何嘗不是如此呢？很多時錯過了的機會，也就是不能再回頭了！

我們各適其式的，參加了不同的岸上旅行團。第一天就到達德國的漢堡(Hamburg)，據說這城市與漢堡包，是完全扯不上關係！我們第一個景點是要參

觀一間歌劇院，那兒是免費入場的，也有很多小學生都來參觀。第二天，我們到了丹麥的哥本哈根，第一個景點是去看美人魚銅像，這銅像跟溫哥華的史丹利公園的甚為相似，難道真的是「到處楊梅一樣花」嗎？跟着去參觀的幾個景點，對我來說，也只是舊地重遊吧了！

有一天，我們到了瑞典的維斯比(Visby)，我們這一群人之中，只有我和妹妹，參加了旅行團出發去。旅遊車把我們載到一處高丘的地方，據說是當年政府，把一些判決為環首絞刑的死囚，高高的被吊在山丘上，直到他們氣絕身亡，讓很多人都目睹這一幕慘況。我想像到這樣的情景，實在是很淒涼和無奈！一個人若犯了法，就永不超生，至死也要受到凌辱嗎？我忽然間，有很大的悲天憫人的情懷！幸好這種羞辱的刑罰，在1945年之後，就被廢除了！第二天跟着我們到了愛沙尼亞的塔林，我們都是乘搭Hop On

Hop Off (隨上隨下)的巴士出去觀光。這種巴士在世界上很多地方都有，但以在歐洲最為流行，在車上又有免費的上網，還有大約十種不同國家的語言作為解釋，就是當我們要到任何一個景點之時，都有熟悉的聲音在耳畔解說，我選擇了收聽國語的解說，總比收聽英文較為容易明白。跟着以來的幾天，我們到了芬蘭的赫爾辛基，這兒是有名的聖誕老人的家鄉，但我們卻無緣去拜訪聖誕老人，我們乘坐的巴士，只逗留了三個景點，首先是一個有關音樂家的花園，有他的肖像，只有15分鐘的時間，讓我們下車匆匆的拍照留念。最後兩個景點是教堂和市集，都是驚鴻一瞥，像蜻蜓點水式的參觀而已！

最後的兩天行程，我們到了丹麥的奧胡斯(Aarhus)，據說這兒是丹麥的第二個大城市，有總統的行宮，也只是一個堡壘式(Castle)的行宮，跟歐洲很



多國家的皇宮相比，真的是很小兒科，小巫見大巫而已！我們最後的一天行程，又是回到了漢堡，我們一行六人，就去乘搭Hop On Hop Off 的巴士，因為我們都是長者，有特價的優惠，每人的車資，只是18歐元，真的是很化算，沿途有20個景點，我們只是戴着耳塞去收聽，有如春風拂過耳畔一樣，沒有留下任何痕跡，我們只在兩個景點下了車，走馬看花的一遊而已！

我們這艘郵輪，是很悠閑及寫意的，有六天的時間，是完全的逗留在海上，自由的參加各項的活動。我與妹妹在每天早上，都到健身室去行走跑步機和踩腳踏器。下午我則到泳池去，我不懂游泳，卻喜歡泡在溫水池中，據說可以促進血液的循環。我近年的體能，有每下愈況的感嘆，真的是「吾老矣，無能為也矣！」而健康就是財富，一個人的健康，就像銀行的存款一樣，年青時假若沒有好好地儲蓄，到頭來，真的是老大徒

傷悲吧了！我本來是很喜歡旅遊，放眼世界，可惜已是時不我待了！但我很感恩，因我仍然有旅遊的機會，而這次的旅程，也是十分愉快的！因為弟兄姊妹們都很有愛心，若然有誰感到有點不適，大家都深切問候，為對方送上一些成藥，每個人都很平易近人，充分表現出主內一家親，同舟共濟的精神。尤其是九哥，為人更是風趣幽默，妙語連珠，有他所在之處，更是絕對沒有悶場，而且他更是樂於助人。我更要特別的感謝我的妹妹，她沿途都給我無微不至的照顧。而十七天的旅程，很快就過去了，但留在我的腦海中，卻是一段永不能忘記的回憶！感謝神！

苦杯裏的甜酒

陳鈺祥

請閱讀以下一段經文：
馬太福音26章39節「他就稍往前走，俯伏在地禱告說：我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我，然而不要照我的意思，只要照你的意思。」

耶穌是神亦是人，具有人性的一面，人是怕死亡，因此他祈求上帝免去他的死亡，但他知道必須服從上帝的旨意。

我亦作相同的禱告，但我不是祈求上帝免我的死亡，祇是希望免除病患中所產生的苦痛，我患了肺部阻塞性肺病，肺部不能正常擴張，呼吸時不能吸入足夠的氧氣從而減少了進入身體各器官的氧氣，使我感到非常疲勞稍為移動便覺氣喘，必須馬上坐下或卧床休息，同時要吸入氣喘藥，此乃遺傳性疾病，很難根治，服藥只能減輕病情的發展。

另一苦痛是頸骨退化，很難承托頭部的重量，終日抬不起頭亦很難左右轉動，頭及頸疼痛，終日頭昏眼花，眼矇耳聾，苦不堪言，亦是陳年舊患到老發作。

除了肉體的苦痛，心靈上亦有不少的隱憂；移民溫哥華後從事園藝教育工作，擔任兩個園藝會的導師，每月兩次電台講播，一次報章專欄，經常到教會團契，社區中心，婦女會作園藝講座，把自己所學及愛好供諸同好，彼此交流，雖然煩忙，但却歡欣無限。好景不常，不幸病倒，要入醫院做心臟手術，便要停頓取消，一切活動，現在終日悶坐家中，生活有如瀑布般直落至谷底。

感謝上帝的指引，使我重拾舊歡：昨日坐在門前曬太陽，喜見各種球根花卉番紅花、風信子、鬱金香、洋水仙開花燦爛，使我回憶往

事：年前花會邀請一位農場主人來主講球根花卉，他送來多個球根供義賣收益歸花會，我買了多個喜愛的紫色鬱金香花頭(Queen of the night夜之皇后)，每年仲春都盛開紫色的杯狀花卉。感謝上帝使我每年都有一個美好的回憶，往事只能回味，使人重拾舊歡，上帝不會直接把歡樂施於你，只是增添你的信心，加強你的活力，使人在生活中獲得喜樂，亦能從成功中去除憂患。誠心禱告求主去除我病患中的苦痛及心靈隱憂。很羨慕人能在睡夢中安詳逝世，阿們！

懷念芝姐

黃李慧梅

我認識方張寶芝姊妹，是從方先生去世開始。芝姐從信主，參加教會聚會，接受洗禮，靈命成長，都顯出她堅定跟從主的決心和認真。芝姐留給我最深刻的印象，是她服事主的殷勤和忠心，與及對弟兄姊妹的關懷和愛護。在我的眼中，芝姐是一位：

護苗嫗姆

教會有不少獨居的長者，其中一位因為家人在海外，生活起居有賴朋友關照，教會以斯帖團契有一兩位姊妹就負起這使命，與這位會眾的海外家人保持密切聯絡，協助安排交通工具，幫助這位會眾的生活起居，有時還要作緊急的聯繫，保證這位會眾的安全，我為她們的忠心和細心感恩。芝姐不是這位會眾與海外家人的聯絡人，但她對這位會眾的關懷絕不下於受委託的聯絡人，教會聚會後，總見她和一

兩位姊妹留下來陪著這位會眾，直至HandyDart 或計程車來到，有時接載車輛來得遲，芝姐手拿柺杖，出入教會，她著急的表情和急快的步履，都表現出她對這位會眾的關懷，希望接載的車輛能早點來到，送這位會眾安全地回家去。

帶傷療者

芝姐十多年前動過心臟手術，她明白疾病對人的煎熬，也明白病人的需要，她對病患者的關心，從她熱心探望患病的弟兄姊妹表達出來。有一次，芝姐問我：「黃傳道，你去探訪，可否通知我一聲，我想和你一同去探望弟兄姊妹。」若不是她主動要求，我絕對不會邀約這位年事已高，出入靠柺杖的老人家同去。不久之前，進深團一位團友住院，我邀約芝姐到醫院探望他，這位團友剛動過心臟搭橋手術，芝姐與這位團友分享她心臟手

術的經驗，鼓勵這位團友，安心養病，專心靠主。這次探訪，我的分享不多，我相信芝姐經驗之談，和她信心的見證，比我安慰的說話更為有力，更能幫助這位團友。芝姐分享後，對我說：「黃傳道：請你祈禱好嗎？」我欣然接棒，將這位團友交託慈愛天父的眷佑，結束這次的探訪。

守護天使

芝姐常常使用WhatsApp，在群組中交代團契事工，也藉群組聯絡弟兄姊妹，每天清早，總會看到她的信息。有一天，一位獨居的團友在群組中寫了幾個沒有意思的符號，芝姐立刻回覆，問對方有甚麼事，發信息的團友還是寫符號而不是字，芝姐隨即打電話給她，既聯絡不上，心就急了，於是打電話給其他團友，表達她的掛心，她們商量過後，打電話來教會，我們一同決定，上門看過究竟，並請這位團友的家人拿鑰匙去開門。入屋後，這位團友精神不錯，但交談一

兩句之後，我們知道她有點不對勁，於是送她去醫院，經過檢查和診斷，得知這位團友因為中風，所以無法用文字表達自己，翌日探望這位團友時，醫生剛巡房，他說，因為我們的敏捷，救了這位團友。這敏捷，出於芝姐的細心，她不單關心弟兄姊妹，也成為守護我們的天使，我為芝姐的生命感恩。

芝姐今日已經完成了神託付她的使命，回到天家享受永恆的安息，願她留下的榜樣和見證，鼓勵我們的心，忠心跟從服事主，熱心服事幫助人，過一個榮神益人的人生。

芝姐生命禮讚

蕭張煥雲

多謝大家出席芝姐的生命禮讚。

我家有八兄弟姊妹，芝姐是大家姐，我下有兩個妹妹，四個弟弟，聽外婆說芝姐聰明機智，從小就很懂事，又樂於助人，每次弟弟出世，外婆第一時間叫芝姐送飯去醫院給媽媽吃，然後就帶我和妹妹上學，自己再去另一區上課。我們住旺角彌敦道，後面是廣華醫院，我們住的舊唐樓，每層住了很多人，每逢有人進入醫院，她一樣去幫忙，醫院不准小孩進入，又不是探訪時間，但她每次總有辦法送到東西給人，所以深受眾人喜愛。她每次考試，都名列前茅，因為兄弟姊妹多，經濟能力不能再負擔了，她讀到初中就輟學，出外工作幫補家計。她樂觀和積極，家中各大小事情都找她幫忙，她遇到重大事情，不驚慌，很平靜地去面對，她對家中的老人家，悉心照顧，她移民前，將一位長期照顧的老人

家安頓在老人院後，才安心移民。移民後，她一直做義工。當我信主後，我經常同芝姐去探訪教會的老人家，她很懂得與老人家溝通，所以每次探訪都很開心。當時她還未信耶穌。

大概2012年，她第一次做心瓣手術，回家後，她對我說，我很想信耶穌，擔心來不及。第二日我返教會崇拜，一進去，碰到第一個人就是九哥，他問候我，我說很好，我姐姐很想信耶穌，第二日九哥夫婦跟我去探訪芝姐，即時就決志信主。九哥離開後，我陪姐姐出外走走，她說有朋友從香港過來探她，我就送她回家，一開門見到朋友，就很開心對朋友說，我信主耶穌啦！

從此黃以靈夫婦每星期接送芝姐到教會崇拜。從信主的第一天開始到今次做手術前一天，從不缺席返教會敬拜神。她將神放在第一位，有重大事情都不能動搖她返教會敬拜神的決心！

信主之後，她很嚮往與主同行的教會生活。我們家中各人很關心她的健康，因為她自己獨居，她很堅強很獨立。她經常說，自己事情自己處理，不要過份依賴別人，各人有各人的忙碌！

我曾經對她說：「芝姐，妳有需要一定要出聲，家中各親人都願意幫助妳呀！」她說：「我知啦，你們個個對我都好好，教會有很多人都會幫我，你放心啦！」

未信耶穌之前，每次返香港都很辛苦，睡不着，血壓飆升，頭就很痛。她說：「信主後，神賜我每天都有平安喜樂。」她經常返香港及往多倫多探望兒子，又參加教會的冬令會和退修會。又參加多項事奉。香港妹妹對我說，芝姐每次回港都很開心，兒、媳及孫兒一家又帶她到處旅行，她每天東奔西跑見朋友。妹妹說：「芝姐，你很犀利！」芝姐對妹妹說：「這一切都是神給我的，我自己做不能，你快快信耶穌啦。」她知道今次手

術風險很大，要經過多次出入醫院做手術前的準備，她每天帶着平安喜樂的心，一關又一關去完成所有的需要檢查。每次通電話，我跟她說：「你今天做了什麼？」她說我每天做了很多事情，我問她能入睡嗎？她說可以啊，生活如常。

最後一次通電話，她說我今天真是好開心呀！神叫我做的事情，我一一交代清楚，很放心，明天兩個兒子又在我身邊，我完全相信神會給我最好的。我聽到都很開心，對她說你早點休息，留多點精神同兩個兒子相聚！手術後再見你啦，願神賜福給你！

謹代表芝姐的家人衷心感謝一直對芝姐關懷和愛護的牧者，弟兄姊妹們。更感謝神賜芝姐一個豐盛的人生，從此再沒有傷痛，只有歡樂！芝姐，你只不過是暫別，將來我們會在天堂再相聚！

芝姐，我們永遠懷念你！。

夏天來了，這是一年中，最美好及豐盛的時光。我們當好好地利用那如壯年一樣的夏天，對編者來說，那是一年之中，最喜愛的季節，整個人也從懶慵慵的狀態中甦醒過來，勤作主工，不要辜負了那美好的時光，是的，我愛夏日長！

今期我們的主題文章是「教會生活之關顧篇」，我們本來是來自江湖四海，既不相識，也不相干的一群陌生人，我們本身也沒有血緣的關係，但因為我們都有一個共同的信仰，都相信主耶穌基督為我們的罪受死，被釘在十字架上，因此在主裡，我們都是一家人，是兄弟姊妹，是互為肢體。編者一直相信，溫播家是一個充滿愛的教會，在關顧的工作上，大家都很盡心盡力的去付出，只是有時卻不知道，怎樣的去表達出來，但這並不是最重要的事情，神是鑑察人心的，我們在主裡的付出是不會徒然的。

下期我們的主題文章，將會是「退休生活記趣」，生、老、病、死是人生必經的過

程，而退休生活也是人生的一個階段的來到，我們的年紀都在逐漸的老化，而我們當中，也有很多已經退休的長者，你們的生活是怎樣的渡過呢？有很多年青時，沒有時間去做的事情，現在都可以去做了，而一天之中，最美的是黃昏，一生之中，最美的是晚年。我們可以去旅遊，去學習新事物，去做運動，多去參加一些團體的活動…總之我們在年青時，不能達到的夢想，現在都可以達到了。又或者你還未達到退休的年齡，你對於退休生活，又有什麼憧憬呢？這一切都是寫之不盡的題材！是的，夕陽無限好，那怕近黃昏呢？

我們現在已經開始在構思明年度的主題文章了，親愛的弟兄姊妹，我們很歡迎你們提供寶貴的意見，讓我們可以集思廣益，博採衆議。若然你們有擬定好的題目，可以寫下來，交給我們，讓我們在十月份的「家訊」會議中決定好嗎？而下次的出版日期是在十月份！但願這塊園地能夠百花齊放，四季盈香！

文字表心意 福音傳萬里 可網上閱覽 請踴躍投稿

稿 例

- 稿件內容以不違反本會信仰為原則。
- 稿件無論採用與否，恕不退還。
- 除特別聲明外，編者有絕對刪改權。
- 截稿日期為出版前兩週，消息稿除外。
- 逾期來稿，則留待下期刊登。
- 來稿請交潘陳妙瓊姊妹或教會辦公室。

(可電郵:fwong2007@gmail.com)

家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org>



VCEFC
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9
T 604.254.1242 F 604.254.6692