

2025年7-9月号

教会生活之关顾篇

Family
News
讯

家

简体版



目录 CONTENTS

牧者心声

4 在主里彼此关顾—唐陈德贞传道

教会消息

6 温哥华华人播道会

11 列治文华人播道会

13 本立比华人播道会

16 高洁林华人播道会

教会生活之关顾篇- 专题文章

18 肢体情—潘陈妙琼

20 教会生活关顾篇—杨高金叶

22 教会生活关顾篇—梁李彩凤

23 影集

27 最喜爱的歌曲—杨高金叶

28 北欧邮轮之旅—潘陈妙琼

33 苦杯里的甜酒—陈钰祥

34 怀念芝姐—黄李慧梅

36 芝姐生命礼赞—萧张燊云

38 编者的话—潘陈妙琼

编辑委员会

总编辑：潘陈妙琼

教牧顾问：陈志良传道

洪志娟传道

堂委代表：陈家强

编辑委员：潘陈妙琼

陈家强

李梁霭美

黄亦晖

钟郑绮玲

电脑排版：黄亦晖

印制：教会行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁霭美

黄梁慧欣

李孟令意

钟郑绮玲

牧者心声

在主里彼此关顾

唐陈德贞传道

今年教会的年题是「多结果子，荣耀上帝」。转眼间一年已过了一半，这正是一个适合回顾与展望的时间。愿我们在主被圣灵引导，生命被主陶造，以致能够活出荣耀神的生活。

正如圣经译本The Message在加拉太书5:22-23中描述到，当信徒愿意顺从神的引导，我们才能自然地活出祂所喜悦的生活方式。这段经文的中文意译如下：

「然而，当我们顺从神的引导而生活，祂会在我们里面结出属灵的果子，就如同果树自然地结出果子一样——这包括对别人真诚的爱、对生命充满喜乐的心，以及在主里的平安。我们的生命会显出坚忍不拔的品格、内心深处对人的怜悯与恩慈，并对神的圣洁有更深入的认识和敬畏。我们也会忠心承担责任，愿意委身于神与人，不再倚靠自己的力量来强求结果，而是学会节制自己，善用神所赐的力量。对于这些属灵的特质，律法无法限制，因为这正是神所喜悦的生活方式。」

在以上各种属灵果子的特质当中，排在第一位是「真诚的爱」。我深信唯有当我们真正明白并且亲身经历过神无条件的爱和宽恕，我们才懂得以祂的榜样去爱人如己。

哥林多教会是一所满有属灵恩赐的教会，但保罗在哥林多前书13章中指出无论有多少恩赐，其中最大的却是「爱」。

保罗在腓立比书2:4也提醒我们：「各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。」在今日这个高举个人主义、各家自扫门前雪的社会中，这段教导正对我们发出挑战：我们怎样将主的爱表达出来？我们可以从以下几方面思考耶稣是怎样以爱来关顾别人：

1. 以祷告守望来关顾

在客西马尼园，耶稣三次嘱咐门徒「你们要警醒、祷告，免得陷入试探。」（太26:41，新汉语译本）。主耶稣在即将面对十架苦难的一刻仍然为门徒代求，我们是否也恒常地为弟兄姐妹的属灵生命守望？为他们与神有紧密的关系代求？

2. 以主动的心来关顾

耶稣刻意前往撒马利亚与井旁的妇人交谈，主动将救恩带给她，关心她心灵的需要。近年教会有不少新移居来的会众、也有年长和面对各种病患的弟兄姐妹，我们是否主动地去认识和关心他们？我们是否能在教会聚会之外，透过电话、短讯、探访、服侍等各种方式来表达对他们的关心？

3. 以同理心来关顾

当耶稣看到众人为拉撒路的死而伤心时，祂也哭了（约11:35）。我们是否也愿意走进别人的生命，「与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭」？我们是否愿意聆听对方，在信仰的路上与他们同行？

去年圣诞节，孩子收到一张圣诞卡（事实上现代人已很少有写圣诞卡的习惯，很难得会收到一张呢），卡内写了一段说话，大致说同学很多谢他在自己难过的时候主动地表达关心。相信孩子早已经忘记了这件事，但被关心的同学却在当下却得了安慰和支持。的确，这件事让我想到成年人的心，在复杂多变的世界中如何学像小孩子般有单纯的心。原来当我们肯踏出一步，以真诚的心主动去关心身边的人，即使只是一个微小的举动或说话，也能拉近彼此的关系，在主的爱中一起成长。

盼望我们都努力地，靠着主所赐的勇气和力量成为关顾别人的人、也愿意接受别人的关顾，使教会成为一个充满主爱的群体。

教会消息

温哥华华人播道会消息

1. 3月至6月期间，粤语堂周六崇拜平均出席人数约84人，而主日崇拜平均出席人数约259人，国语堂约36人，英语堂约93人。
2. 每月第一及第三个主日下午，教会于温哥华基督教学学校举行的运动日，目前国粤英三堂合计每次平均参加人数维持约35人。
3. 因参与建道神学院的尔道预苦2025三合一灵修运动，本堂3月至6月主日学转为“小组分享”模式。而夏季主日学课程于6月1日开课，课程除了「洗礼及会籍班」、「全民读经训练班」、「加拉太书和腓立比书」及「福音茶座」外，还加设周六主日学课程，「全人敬拜」。
4. 4月6日（主日）举办的巴拿马短宣筹款活动，除了现场提供了各式美味的甜点与咸点，还特别准备了手工锁匙扣与钩织杯垫。感谢会众的大力支持，反应非常热烈。
5. 逢周三上午举办的喜乐中心长者查经班，目前平均出席人数为66人。
6. 春季英语班开始了读圣经学英语的小组，当中包括两位慕道的同学。感谢主的带领，有一位同学决志信主。而为期一个月的夏季课程已于7月4日开始。两季课程闲，英语班举办了远足及午餐聚会，让同学与老师能有更多的接触，并加深彼此的认识，同时也鼓励了同学们参加本会的各项聚会。

7. 颂恩旋律于4月18日（周五）下午在本堂主领受苦节聚会，内容包括原创音乐剧「未完的故事」及短讲。当日到场人数约有320人。
8. 粤语堂4月20日复活节主日崇拜水礼中，受洗新葡共有4位；而5月31日粤语堂周六崇拜中，受洗新葡共有2位。
9. 4月25-27日的国语培灵会，主题为「基督徒心智的更新——华人教会的反智困境及其出路」，讲员葛牧之博士。三晚平均出席人数约52人，参与网上聚会约130人；
-6月6及8日的英语培灵会，主题为「根深稳固·硕果永存：培育继往开来的信仰」，讲员Rev. Evans Hundermark。两次培灵会平均出席人数约77人
 - 而粤语堂培灵会将于7月18日（周五）晚上7时，及7月19及20日周六/主日崇拜中举行，主题为「穿越荆棘，领取祝福」，讲员：郭文池牧师。期间，温哥华中信中心将会摆设书摊，方便大家采购属灵书籍。
10. 为促进会众借圣餐更具体表达对神救赎恩典的记念与感恩，并更深体验与基督及信徒群体的联合，自5月份起，每月第一周在周六及主日崇拜举行的圣餐，将改为从座位中走到台前领餐，不便移步台前的会众仍可留在座位等待派餐。
11. 由5月起，粤语堂教牧同工分别于周末两日举办为期四周的「祷告伙伴」工作坊。工作坊旨在帮助会众学习如何配合教会的使命与灵命成长方向，透过彼此代祷与守望，成为灵程上的同行者。
12. 5月11日是母亲节，祝愿各位母亲们身心灵康泰！教会

准备了芒果作为礼物，勉励各位母亲多结果子、荣耀上帝。

13. 团契部于5月11日及7月13日(主日)下午，在本会举办“「喜、怒、哀、乐」同路人“情绪健康工作坊，由李耀全牧师分上下两部分主讲，以互动形式深入认识情绪健康，学习有效操练，以促进生命成长，亦针对真实生活个案作出具体回应。
14. 作为五十周年庆祝活动的一部分，国语堂于5月18日(主日)上午摆设摊位，让弟兄姐妹前来彼此认识，并享用茶点。而「认识英文堂」活动于6月29日(主日)下午举行，设摊位、游戏及小食；另外，温播日营「跨越50—展望未来」将于8月9日(周六)全日在兰里市西三一大学举行，内容：让跨堂、跨代的弟兄姐妹，透过轻松活泼的互动，增强彼此配搭，共建一个紧密连结的群体，完成主嘱咐的使命。
15. 感恩主耶稣赐机会让我们继续与邻舍建立美好关系，在5月18日(主日)下午，恩主赐美好天气，共有19人参与咖啡事工，期间派出4种语言共约56份福音卡，当中有路人表示对本会的英语班，及基督少年军有兴趣。求主装备我们如何爱邻舍如同自己，也盼望恩主赐撒种和收割的机会。
16. 本年首个差传周于5月24及25日(周六及主日)举行，题为“直到地极 - 地方教会的普世任务”。中文堂崇拜讲员为杨学义牧师(K-PACT Canada)，英文堂崇拜讲员为温播支持的宣教士Sammy Kabyemera。主日崇拜后举行了宣教筹款午餐分享会，由中、英文堂讲员分享其宣教体验及蒙召经历，并介绍了本会巴拿马短宣队员。
17. 传道部于5月31日(周六)上午，在网上举行「初信成

长八课」栽培员训练。邀请了香港青年归主协会北美代表，许仰兴博士提供训练。已信主两年或以上，稳定出席教会聚会及有心协助栽培初信者的弟兄姐妹均可参加，完成训练后一年内须栽培一位初信者。

18. 本会招募联合诗班于10月12日(主日)五十周年感恩崇拜中献唱，曲目以英语唱颂。国、粤、英三堂弟兄姐妹将一齐参与，一同在这别具意义的时刻，向神呈献感恩与颂扬。报名截止日期为5月31日。
19. 承接预苦期灵修默想操练，本堂继续在5月及6月实践为邻舍祷告，「行区祈祷」活动以个人或小组到教会附近地点祷告，并以照片记录行程。
20. 感谢神的恩典，带领温播家一行六人，由黄耀洪传道作领队，于6月13至23日参与巴拿马短宣服侍。短宣队与其他来自加拿大、美国与当地的弟兄姐妹，一同在英语营中服侍约120位学生，透过英语课、话剧、各式活动和比赛，与青少年建立关系，分享福音，坚固信仰。神大大使用营会，亲自感动青少年回应，22位学生决志信主，31位重新委身，5位奉献作全时间服侍。愿一切荣耀颂赞归与神！
21. 6月15日是父亲节，祝愿各位父亲身心灵康泰！教会准备了柑作为礼物，勉励各位父亲多结果子、荣耀上帝。
22. 感谢神的保守，本年度的基督少年军已于6月22日(周六)圆满结束。求主带领孩子们成为耶稣的门徒。而儿童圣经夏令营将于8月18日至22日(周一至五)下午在本会举行，适合幼稚园到六年级学童参加。让我们借此活动，彼此建立，向邻舍传扬福音。
23. 阳光海岸短宣队一行5人于7月8日(周二)出队，目的是坚

固信徒，与慕道朋友谈道，及与当地华人建立关系。感恩主的带领，整个行程顺利，让短宣队能如期于当地为神作见证。

24. 由基爱团主办，为移民港人而设的音乐会《Trials & Ciao》将于7月25日（周五）晚上在本会举行，费用全免，欢迎已信及未信的新移民朋友出席。

列治文华人播道会消息

1. 基教部第二季有两个课程：
 - 与建道神学院合办课程「基督教与中国文化导论」，由黄吴剑丽博士主讲。透过学习更深认识中国基督教本色化的意义。
 - 重燃喜乐的阅读 - 从叙事神学看腓立比书。以「叙事神学」的角度，剖析保罗如何引用《旧约》去力证信徒为福音受苦是有上主的美意。
2. 今年复活节中文堂有3位和英文堂有2位弟兄姐妹接受水礼。另外，中文堂另有8位弟兄姐妹加入教会成为注册会友。
3. 关顾部5月10日及17日举办了妇女工作坊 - 「听见『你』声音：沟通与聆听」，由Rachel Lau及Josephine Chun担任讲员。主题包括：
 - (一) 启动聆听模式 - 学习聆听内心声音、觉察自己的回应方式，及听到别人说什么、也明白他们没有说的话；
 - (二) 沟通技巧 - 学习如何适当地回应别人及成为彼此的聆听者。
4. 差传部于4月起展开2025年度小城短宣事工，主要探访卑诗省内陆地区，全年共计四次出队。
5. 6月1日（主日）下午1:30在教会礼堂举行「双亲节感恩聚餐」，当日超过200位弟兄姐妹及其家人参加，中英文堂弟兄姐妹同心预备美食与节目，大家在喜乐中享受列播大家庭的团契时光，一同庆祝并纪念父母的恩情，感谢天父长久不变的爱与恩典。

6. 6月14日教会的「福音粤曲布道组」应域多利华人宣道会邀请，合办福音粤曲布道会。方展启牧师与23位弟兄姐妹前往协助聚会，并由方牧师担任讲员，主题：重归父恩情。当日超过100人参加，当中有40位是未信者，感恩当中有两位决志信主。
7. 黄天逸牧师于7月1日正式卸任主任牧师一职。由2025年4月7日至2026年9月底，梁树荣牧师答应义务担任暂代主任牧师。

本立比华人播道会消息

1. 为配合教会本年度主题「灵命新转化・光照在社群」，教会推动「三人行小组」和「关爱邻・社外展事工」。
2. 「三人行」小组，共享灵命旅程：
 - 透过灵命互动、彼此扶持，共同经历生命的更新与成长。「三人行」小组旨在建立深度关怀与代祷的属灵同行，每位成员均平等承担责任，并与不同灵命阶段的组员合作，促进灵命互动。
 - 已于2月22日(粤语)及3月22日(国语)举行启动日。
3. 4月份聚会：
 - 4月18日(五) 晚上7:30-9:00举行基督受难圣餐联合崇拜，讲员：林海鸿牧师，让出席者一同思想基督十架的大爱。
 - 4月19日(六)晚上举行青少年复活节音乐敬拜晚会，主题是：「He is risen!」。
 - 4月20日(日)：基督复活联合崇拜，讲员：冯子钊牧师。
期望借此机会思想主耶稣的受难和复活对会众有何意义。让经文、诗歌、讲道帮助弟兄姐妹灵裹得到更新，未信的会众愿意信主得救恩。求主使用这些节期崇拜，让因节期受感动，希望认识主耶稣的朋友，可以在教会得帮助，成为主的门徒。
4. 于4月19日(星期六)上午10:30举行复活节水礼/转会礼，请为弟兄姐妹祷告，在教会中扎根成长。
 - 水礼：耿凤连姐妹、刘建宇弟兄、吕镇卿弟兄

- 转会礼：冯碧媛姐妹、鲁宝卿姐妹
- 5. 夏季主日学主日学于五月至七月举行，邀请了杨学义牧师教授「崇拜再思与更新」，求神赐老师有好身体和精神去预备课程，为弟兄姐妹一同学习祈祷，让属灵生命更成长。
- 6. 于5月24日举行教会退修日，主题：「灵命新转化·社群见真光」，形式：敬拜·经文默想·小组互动·社区祷告，让弟兄姐妹在主里得安息，借神话语灵命新转化，为主发光。
- 7. 「关爱邻·社外展事工」：

耶稣教导我们：「要爱人如己。」（马太福音22:39）我们期望透过行动，将主的爱带到社区，让身边的人感受到温暖与关怀。今年将举办多项外展活动，邀请弟兄姐妹一起参与，一同服事，成为社区中的光与盐！因此，教会将在社区推动以下事工：

 - 5月11日（日）下午 12:30-1:30 送花大行动，共有30位弟兄姐妹参加，送出近百支花给附近居民，分享主爱。
 - 6月28日（六）上午10:00-12:00举办《关爱邻舍社区清洁日》，共有59位参加社区清洁日，当天分队前往邻近社区清洁，为主见证爱邻行动！另开放邻舍参与，教会邀请街坊一同清洁街道，见证信仰群体的关爱行动。
 - 7月12日（六）教会将举办《关爱邻·社市集乐缤纷》，设有摊位、美食、游戏与音乐，欢迎街坊与弟兄姐妹一同参与，分享欢乐与福音。邀请各团契、小组及部门回应参与，创意设摊、服事社区。

- 10月中秋晚会
 - 11月社区Shoe Box 大行动
8. 小城短宣队于5月至10月每月一次往本省内陆地方，透过探访、关怀及分享信息，向内陆华人传福音。
 9. 为聘请初中及高小级青少年牧者（兼职）及青少年事工牧者祷告，求主带领及差派合适牧者。

高洁林华人播道会消息

1. 感谢主的恩典与带领，郭奇牧师于今年四月份正式加入南太平洋区会，担任华人教会联络人一职。此职责的核心目标，是促进区内华人教会之间的沟通与合作，彼此连结资源，携手推动教会更新、福音拓展与门徒训练等重要事工。郭牧师亦计划拜访不同地区的华人教会，了解实际需要，寻求合作契机。我们深信在主的带领下，众教会可以同心合意，互为肢体，共建神国。
2. 自今年夏季起，每月最后一个主日的主日学时间，我们举办「灵修祈祷工作坊」，由郭牧师亲自带领。课程内容不仅介绍历代教会中各种灵修操练的方式、技巧与历史渊源，也在课堂中带领会众实际进行默想与祷告，引导弟兄姐妹在安静中亲近主、经历祂的同在与更新。此课程帮助大家在忙碌生活中重新调整心灵的节奏，学习在灵里稳行主道。
3. 探访组在近期前往探访刘太太，并在圣灵的感动下，带领她决志信主耶稣基督。这是主自己拯救工作的见证，也提醒我们持续忠心于探访与福音的工场。恳请主内众教会为刘太太的灵命成长代祷，愿她在信仰中扎根结果。
4. 4月18日举行了受苦节崇拜，会众一同默想主耶稣在十字架上的爱与牺牲；紧接着在4月20日举行复活节主日崇拜，庆贺主耶稣战胜死亡、带来新生命的盼望。这一系列聚会深深激励弟兄姐妹，并再次提醒我们在基督里的得胜身份。
5. 4月20日，我们也迎来了新家庭成员——David 和 Joyce Seto 夫妇正式加入本教会。他们过去在信仰与服事上都

有丰富的经验，弟兄姐妹满心欢喜地迎接他们加入我们的属灵大家庭，并期待在未来的服事中与他们一同建造教会、荣耀主名。

6. 4月22日举办了一场「崇拜简报训练」，由郭牧师带领，约有十多位弟兄姐妹参加。透过训练，学员们学习了如何制作简报、操作播放系统等实用技能。训练后，他们便开始轮流负责主日的简报与播放服事，积极投入敬拜团队，彼此配搭，同心事奉。
7. 在5月17日与31日，我们特别邀请短宣中心的陈国柱先生主讲两场「传福音技巧训练」。课程内容强调实用与实践，帮助弟兄姐妹提升与人分享福音的信心与方法。大家反应热烈，表示在生活与人际关系中更懂得如何自然地传讲主的救恩。
8. 6月14日，Joyce Seto 姐妹开设了一场「插花班」，教授主日崇拜中插花的基本技巧与灵感分享。有十多位弟兄姐妹参加，透过学习，他们预备在未来轮流服事教会的插花事工，为敬拜环境增添庄严与美感。
9. 6月28日，我们举办了「幸福小组训练」，由爱基金的同工前来授课。幸福小组是一种以关系为本的布道模式，结合关怀与福音分享，帮助教会建立自然的福音桥梁。弟兄姐妹在训练中获益良多，对如何在生活中实践传福音的使命有了更清楚的异象与方向。

肢体情

潘陈妙琼

我们本来是来自江湖四海，既不相干，也不相识的一群陌生人，而我们本身也没有血缘的关系。但因为我们有着一个共同的信仰，我们都相信耶稣基督为我们受死及复活。而圣经更告诉我们：「身子原不是一个肢体，乃是很多肢体。设若脚说，我不是手，所以不属乎身子，他不能因此就不属乎身子……。总要肢体彼此相顾，若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦。若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。你们就是基督的身子，并且各自作肢体。」（林前12:14-27）因此在主里，我们都是家人，是兄弟姐妹，是互为肢体。

我们教会一直都很注重关顾的工作，若然有新人来参加我们教会的聚会，很多弟兄姐妹都会主动的去接触，邀请加入适合的团契。通过教会的各种活动，使慕道者能够在其

中，得到造就，从而投入教会的生活。又同心合意的为那未信者代祷代求，而在与人相处的时间，总要学习一切都是出于爱心，对别人是真挚的关顾。我们的言语，也要像用盐调和，凡事说造就人的好话。更要学习勒住自己的舌头，不要因为出于愚昧，而伤害了别人也不知道，当我们犯错时，也要学习向人认错及道歉，也要体恤别人的软弱，好像基督体恤了我们。肢体间之情是源于基督，那种关顾是真诚无伪，而更是深远永恒的。「若是能够，总要尽力与众人和睦。」（罗马书12:18）

我时常扪心自问：「到底对肢体之间，我是否也有一份爱心呢？」答案也许是有的。但坦白说，我的爱心并不是很炽烈，而且一直以来，我总不想接受别人过多的恩惠，也不想欠下太多的「人情债」。毕竟人是群居的动物，我总不能孤

芳自赏，各家自扫门前雪的去离群独居的。在奔走人生的路途上，我仍然需要肢体间的扶持，关心和帮助。而我亦自问不是一个冷酷无情的人，但在肢体的关顾上，我顶多做做秀才人情，把黑字写在白纸上，

「鼓吹」肢体情而已。我实在无法以实际的行动，去表现我的肢体情，对于那些能以实际行动，表扬肢体情的人，那种牺牲自我，用各种方式去协助，关怀，亲近肢体的人，就益发的佩服，钦敬。

这么多年来，我在教会中，也曾亲眼目睹很多动人的肢体关顾的故事。那是造物主给予我们表现其万物之灵的感情。当肢体陷入危难时，肢体间的爱心就立即发挥得淋漓尽致。当有人患病时，肢体间立即给予帮助，探访，代祷及问候。当有人在家庭，婚姻，或事业上……遇到难处，众肢体间的关顾，爱心，帮助……就立即表现无遗。想到「诗经」中的『无衣』，「岂曰无衣，与子同袍……岂曰无衣，与子同泽……岂曰无衣，与子同

裳……」不就是印证了圣经中所说的：「与喜乐的人同乐，与哀哭的人同哭」吗？

促使我们能在主里互相关顾的，那是一份肢体之情。我们能互爱互信，互助互谅，那是源于基督的不朽之爱。肢体若遇到困难，伸出援助之手，肢体受了委屈，欺侮，站出来讲句公道话，肢体郁郁不得志，给予安慰和鼓励。肢体做错了事，试着去宽恕。此谓爱，总是以忠厚，慈悲，坦荡为怀。如果连这点诚意也没有，如何能去爱人？又如何会产生肢体情呢？

我们相信基督虽死，而祂的爱永在人间，祂的楷模常存，那么就让我们都由肢体情做起吧！作为一位基督徒，只爱本身和身边的几个亲人是不够的，他必得以包容天地万物的心，去爱其他的肢体。因为肢体情的另一种释义便是团结，肢体情使人认清楚自己的责任，可以忠于职守，肢体情可以使人忍受不愉快的事，产生勇气，肢体情可以化个人的爱好为广大深远的群体之爱。

教会生活之关顾篇

杨高金叶

2007年开始认识家讯这本刊物，因此我每一期都会取阅一本，感谢总编辑陈妙琼姐妹，以及所有编辑委员会的弟兄姐妹们的付出时间和努力。感谢主，家讯这份刊物能存在至现在，我十分喜欢阅读此刊物。在家讯中弟兄姐妹可籍着他们的生活见证上主的大爱，与大家分享。

在我的身上发生不同的事情，也籍此与大家分享。自认识主耶稣之后，我生命有着不断的改变，主更新了我的生命。感谢祂的厚爱，使我渴慕学习神的话语，并参与教会生活。使我渐渐变得宽容、谦卑、顺服及不再计较，在圣经的教导下，我学习昼夜思想神的话语，并恒切地祷告。虽然在生活中遇见困难或不如意之事，我知道一定要抓紧主并向祂呼求。因我知主耶稣陪伴我、看顾及保守，使我感受到神

的爱护及安慰。每当遇上不公平的看待时，圣灵提醒我要学习包容、宽恕他人，圣经中主耶稣教导门徒要饶恕人七十个七次，况且神也常宽恕我们，故此我们也应学效主去饶恕他人，也能释放自己不会让仇恨束缚。就不会被事情烦绕，个人心情也自然开朗，那么对健康也好。

感恩能在教会参与事奉，我们每一个信徒都有不同之恩赐，应好好运用恩赐去服侍神及人，将荣耀归给我们天上的主。好想与弟兄姐妹分享以下一段经文，愿与各位共勉。

◆约翰福音十五章1-10节◆

「1.我是真葡萄树、我父是栽培的人。2.凡属我不结果子的枝子、祂就剪去、凡结果子的、祂就修理干净、使枝子结果子更多。3.现在你们因我讲给你们的

道、已经干净了。4.你们要常在我里面、我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上、自己就不能结果子、你们若不常在我里面、也是这样。5.我是葡萄树、你们是枝子、常在我里面的、我也常在他里面、这人就多结果子、因为离了我、你们就不能作甚么。6.人若不常在我里面、就像枝子丢在外面枯干、人拾起来、扔在火里烧了。7.你们若常在我里面、我的话也常在你们里面、凡你们所愿意的、祈求就给你们成就。8.你们多结果子、我父就因此得荣耀、你们也就是我的门徒了。9.我爱你们、正如父爱我一样、你们要常在我的爱里。10.你们若遵守我的命令、就常在我的爱里、正如我遵守了我父的命令、常在祂的爱里。」

教会生活关顾篇

梁李彩凤

「我爱追求生命的意义，我喜与人交往并照顾他们，我喜表达自己，我为人诚实，爱受他人嘉许，我希望在别人的生命中成为重要，我想及未来，希望世界美好，有好的朋友及爱。」以上是我在一次性格心理测试卷内测出来的成绩，准确度达到九十九分，事实上在教会生活中我喜爱处处顾及他人的感受，与人和谐相处，我又喜爱群体生活，主动交友，乐意助人，所以在测试卷的类别中我是属和谐共处型。

多年前曾参加教会关顾组，做探访事奉，安慰有苦难的主内弟兄姐妹，尽我所能帮助人解决问题，鼓励人面对前面困境，我有怜悯人的心，我相信圣经中马太福音5：7节所言：「怜悯人有福了，因为他们必蒙怜悯。」我乐意与人分忧，有一次教会的一位姐妹单独要到距离她住处老远的医院探

望她垂危的丈夫，我感受到当时她心情惶恐，心灵感到孤单无助，我心同感受，虽然我不能帮她做什么，但我可以做她忠诚的伙伴，陪她同去见她丈夫最后一面，途中给她安慰，舒缓她心灵压力，记得哥林多后书1：4的勉人金句「我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。」主内弟兄姐妹如有需要帮忙，我会尽己所能，将心比己为他人解困，每次替人代祷后，将一切交托给主来处理，顿得助人为快乐之本的喜悦。

在教会生活中，我把握到关顾别人重点在于「各人不要单顾自己的事，也要顾念别人的事，」腓立比书2：4，我时刻将圣经中「要爱人如己」加拉太书5：14这金句铭记于心作为我关爱别人的原动力，以慈爱之心待人，并多结圣灵果子，将荣耀颂赞归与神！

影集



「认识英文堂」活动



图书馆事奉小组



巴拿馬短宣隊午餐分享會







国语团契早上预备咖啡和甜点



天韵粤曲分享聚会

最喜爱的歌曲

尽胜所有

杨高金叶

感谢主，再有机会与各位弟兄姐妹分享另一首节拍轻松愉快的歌曲。「尽胜所有」是首福音粤曲，曲取自「**渔歌晚唱**」。请还未认识主耶稣的朋友们，请留意歌词之内容，希望你们会喜欢。

「良宵听罢，心曲颂未休，铿锵证述上主恩厚。教人内心醒觉愿寻究，奋起举手，说愿向主问叩。然而尚有隐忧，如何立志追求，皆因惯例上香，时亦作祈求，祖先护庇恩甚厚。慨叹难获安寝，辗转思索但觉心中苦恼恨更忧。

自悔当晚举手太羞，请君不

要请君不要皱眉头，莫须要、自伤疚，撇去担忧，神自会原佑，且学会祷告。更把经修，愿主一朝、使你能成就，主爱永系。尽胜所有，既然内心醒觉愿寻究，要伸出手、努力向主问叩。缘何尚有隐忧，当全然立志追求，虽则纪念祖先，孝心经足够，休挡十架恩义厚。确信神是爱少担忧。匆匆一世让主基督牵你步履走，满心欢畅万事无愁，请君不要请君不要皱眉头，上主爱，你现拥有应全然承受。如乐意承受、主定会施护佑，且把经修，愿主恩光，受你能成就，主爱永系尽胜所有」

金句： 人非有信，就不能得神的喜悦，
因为到神面前的人必须信有神，
且信祂赏赐那寻求祂的人。

（希伯来书十一章六节）

北欧邮轮之旅

潘陈妙琼

在本年的4月25日至5月11日，我们教会的一群弟兄姐妹，相约一同去乘搭邮轮，展开一趟为期十七天的北欧邮轮之旅。我和妹妹由温哥华出发，经过了满地可，再接驳飞机到了英国的伦敦，下榻于假日酒店(Holiday Inn)，度宿了一晚。而在翌日的早上，我们又乘搭巴士，才能到达邮轮码头，与弟兄姐妹们会合。有九哥夫妇，凌玉珍姐妹与丈夫，王长弟姐妹和另一间教会的Esther姐妹，还有以斯帖团的一位名叫Doris的姐妹和他的丈夫，就这样的浩浩荡荡，展开了我们在海上的两个星期的旅程。

这一趟的旅程，我在数年前曾去过一次，但旅程与这一趟是完全的不相同。有些地方，我以前是去过的，而有另一些地方，上一次刚遇上台风，我们不能到达，这次就可以作为一个补偿，

而妹妹还是第一次到欧洲去呢！邮轮上的乘客，大多数都是退休人士，是名副其实的「老人团」，有些人需要乘坐轮椅，更有很多人都要借重拐杖去走路，包括我在内！有时到达一个景点之后，很多人都不想下车，只是坐在车上看风景，而我们就算下了车的人，也只是走马看花，匆匆的一瞥看看而已！我想起母亲生前曾经对我们说过，在晚年去旅游，那只是为了偿还自己的心愿。而在年青时，却很多时都没有旅游的机会，母亲的说话，真的是至理名言，人生又何尝不是如此呢？很多时错过了的机会，也就是不能再回头了！

我们各适其式的，参加了不同的岸上旅行团。第一天就到达德国的汉堡(Hamburg)，据说这城市与汉堡包，是完全扯不上关系！我们第一个景点是要参

观一间歌剧院，那儿是免费入场的，也有很多小学生都来参观。第二天，我们到了丹麦的哥本哈根，第一个景点是去看美人鱼铜像，这铜像跟温哥华的史丹利公园的甚为相似，难道真的是「到处杨梅一样花」吗？跟着去参观的几个景点，对我来说，也只是旧地重游吧了！

有一天，我们到了瑞典的维斯比(Visby)，我们这一群人之中，只有我和妹妹，参加了旅行团出发去。旅游车把我们载到一处高丘的地方，据说是当年政府，把一些判决为环首绞刑的死囚，高高的被吊在山丘上，直到他们气绝身亡，让很多人都目睹这一幕惨况。我想像到这样的情景，实在是很凄凉和无奈！一个人若犯了法，就永不超生，至死也要受到凌辱吗？我忽然间，有很大的悲天悯人的情怀！幸好这种羞辱的刑罚，在1945年之后，就被废除了！第二天跟着我们到了爱沙尼亚的塔林，我们都是乘搭Hop On

Hop Off (随上随下)的巴士出去观光。这种巴士在世界上很多地方都有，但以在欧洲最为流行，在车上又有免费的上网，还有大约十种不同国家的语言作为解释，就是当我们要到任何一个景点之时，都有熟悉的声音在耳畔解说，我选择了收听国语的解说，总比收听英文较为容易明白。跟着以来的几天，我们到了芬兰的赫尔辛基，这儿是有名的圣诞老人的家乡，但我们却无缘去拜访圣诞老人，我们乘坐的巴士，只逗留了三个景点，首先是一个有关音乐家的花园，有他的肖像，只有15分钟的时间，让我们下车匆匆的拍照留念。最后两个景点是教堂和市集，都是惊鸿一瞥，像蜻蜓点水式的参观而已！

最后的两天的行程，我们到了丹麦的奥胡斯(Aarhus)，据说这儿是丹麦的第二个大城市，有总统的行宫，也只是一个堡垒式(Castle)的行宫，跟欧洲很



多国家的皇宫相比，真的是很小儿科，小巫见大巫而已！我们最后一天行程，又是回到了汉堡，我们一行六人，就去乘搭Hop On Hop Off的巴士，因为我们都是长者，有特价的优惠，每人的车资，只是18欧元，真的是很化算，沿途有20个景点，我们只是戴着耳塞去收听，有如春风拂过耳畔一样，没有留下任何痕迹，我们只在两个景点下了车，走马看花的一游而已！

我们这艘邮轮，是很悠闲及写意的，有六天的时间，是完全的逗留在海上，自由的参加各项的活动。我与妹妹在每天早上，都到健身室去行走跑步机和踩脚踏器。下午我则到泳池去，我不懂游泳，却喜欢泡在温水池中，据说可以促进血液的循环。我近年的体能，有每下愈况的感叹，真的是「吾老矣，无能为也矣！」而健康就是财富，一个人的健康，就像银行的存款一样，年青时假若没有好好地储蓄，到头来，真的是老大徒

伤悲吧了！我本来是很喜欢旅游，放眼世界，可惜已是时不我待了！但我很感恩，因我仍然有旅游的机会，而这次的旅程，也是十分愉快的！因为弟兄姐妹们都很有爱心，若然有谁感到有点不适，大家都深切问候，为对方送上一些成药，每个人都很平易近人，充分表现出主内一家亲，同舟共济的精神。尤其是九哥，为人更是风趣幽默，妙语连珠，有他所在之处，更是绝对没有闷场，而且他更是乐于助人。我更要特别的感谢我的妹妹，她沿途都给我无微不至的照顾。而十七天的旅程，很快就过去了，但留在我的脑海中，却是一段永不能忘记的回忆！感谢神！

苦杯里的甜酒

陈钰祥

请阅读以下一段经文：
马太福音26章39节「他就稍往前走，俯伏在地祷告说：我父阿，倘若可行，求你叫这杯离开我，然而不要照我的意思，只要照你的意思。」

耶稣是神亦是人，具有人性的一面，人是怕死亡，因此他祈求上帝免去他的死亡，但他知道必须服从上帝的旨意。

我亦作相同的祷告，但我不是祈求上帝免我的死亡，祇是希望免除病患中所产生的苦痛，我患了肺部阻塞性肺病，肺部不能正常扩张，呼吸时不能吸入足够的氧气从而减少了进入身体各器官的氧气，使我感到非常疲劳稍为移动便觉气喘，必须马上坐下或卧床休息，同时要吸入气喘药，此乃遗传性疾病，很难根治，服药只能减轻病情的发展。

另一苦痛是颈椎退化，很难承托头部的重量，终日抬不起头亦很难左右转动，头及颈疼痛，终日头昏眼花，眼矇耳聋，苦不堪言，亦是陈年旧患到老发作。

除了肉体的苦痛，心灵上亦有不少的隐忧；移民温哥华后从事园艺教育工作，担任两个园艺会的导师，每月两次电台讲播，一次报章专栏，经常到教会团契，社区中心，妇女会作园艺讲座，把自己所学及爱好供诸同好，彼此交流，虽然烦忙，但却欢欣无限。好景不常，不幸病倒，要入医院做心脏手术，便要停顿取消，一切活动，现在终日闷坐家中，生活有如瀑布般直落至谷底。

感谢上帝的指引，使我重拾旧欢：昨日坐在门前晒太阳，喜见各种球根花卉番红花、风信子、郁金香、洋水仙开花灿烂，使我回忆往

事：年前花会邀请一位农场主人来主讲球根花卉，他送来多个球根供义卖收益归花会，我买了多个喜爱的紫色郁金香花头(Queen of the night夜之皇后)，每年仲春都盛开紫色的杯状花卉。感谢上帝使我每年都有一个美好的回忆，往事只能回味，使人重拾旧欢，上帝不会直接把欢乐施于你，只是增添你的信心，加强你的活力，使人在生活中获得喜乐，亦能从成功中去除忧患。诚心祷告求主去除我病患中的苦痛及心灵隐忧。很羡慕人能在睡梦中安详逝世，阿们！

怀念芝姐

黄李慧梅

我认识方张宝芝姐妹，是从方先生去世开始。芝姐从信主，参加教会聚会，接受洗礼，灵命成长，都显出她坚定跟从主的决心和认真。芝姐留给我最深刻的印象，是她服事主的殷勤和忠心，与及对弟兄姐妹的关怀和爱护。在我的眼中，芝姐是一位：

护苗嫗姆

教会有不少独居的长者，其中一位因为家人在海外，生活起居有赖朋友关照，教会以斯帖团契有一两位姐妹就负起这使命，与这位会众的海外家人保持密切联络，协助安排交通工具，帮助这位会众的生活起居，有时还要作紧急的联系，保证这位会众的安全，我为她们的忠心和细心感恩。芝姐不是这位会众与海外家人的联络人，但她对这位会众的关怀绝不下于受委托的联络人，教会聚会后，总见她和一两

位姐妹留下来陪着这位会众，直至HandyDart 或计程车来到，有时接载车辆来得迟，芝姐手拿拐杖，出入教会，她着急的表情和急快的步履，都表现出她对这位会众的关怀，希望接载的车辆能早点来到，送这位会众安全地回家去。

带伤疗者

芝姐十多年前动过心脏手术，她明白疾病对人的煎熬，也明白病人的需要，她对病患者的关心，从她热心探望患病的弟兄姐妹表达出来。有一次，芝姐问我：「黄传道，你去探访，可否通知我一声，我想和你一同去探望弟兄姐妹。」若不是她主动要求，我绝对不会邀约这位年事已高，出入靠拐杖的老人家同去。不久之前，进深团一位团友住院，我邀约芝姐到医院探望他，这位团友刚动过心脏搭桥手术，芝姐与这位团友分享她

心脏手术的经验，鼓励这位团友，安心养病，专心靠主。这次探访，我的分享不多，我相信芝姐经验之谈，和她信心的见证，比我安慰的说话更为有力，更能帮助这位团友。芝姐分享后，对我说：「黄传道：请你祈祷好吗？」我欣然接棒，将这位团友交托慈爱天父的眷佑，结束这次的探访。

守护天使

芝姐常常使用WhatsApp，在群组中交代团契事工，也借群组联络弟兄姐妹，每天清早，总会看到她的信息。有一天，一位独居的团友在群组中写了几个没有意思的符号，芝姐立刻回覆，问对方有什么事，发信息的团友还是写符号而不是字，芝姐随即打电话给她，既联络不上，心就急了，于是打电话给其他团友，表达她的挂心，她们商量过后，打电话来教会，我们一同决定，上门看过究竟，并请这位团友的家人拿钥匙去开门。入屋后，这位团友精神不错，但交谈一

两句之后，我们知道她有点不对劲，于是送她去医院，经过检查和诊断，得知这位团友因为中风，所以无法用文字表达自己，翌日探望这位团友时，医生刚巡房，他说，因为我们的敏捷，救了这位团友。这敏捷，出于芝姐的细心，她不单关心弟兄姐妹，也成为守护我们的天使，我为芝姐的生命感恩。

芝姐今日已经完成了神托付她的使命，回到天家享受永恒的安息，愿她留下的榜样和见证，鼓励我们的心，忠心跟从服事主，热心服事帮助人，过一个荣神益人的人生。

芝姐生命礼赞

萧张燊云

多谢大家出席芝姐的生命礼赞。

我家有八兄弟姐妹，芝姐是大家姐，我下有两个妹妹，四个弟弟，听外婆说芝姐聪明机智，从小就很懂事，又乐于助人，每次弟弟出世，外婆第一时间叫芝姐送饭去医院给妈妈吃，然后就带我和妹妹上学，自己再去另一区上课。我们住旺角弥敦道，后面是广华医院，我们住的旧唐楼，每层住了很多人，每逢有人进入医院，她一样去帮忙，医院不准小孩进入，又不是探访时间，但她每次总有办法送到东西给人，所以深受众人喜爱。她每次考试，都名列前茅，因为兄弟姐妹多，经济能力不能再负担了，她读到初中就辍学，出外工作帮补家计。她乐观和积极，家中各大小事情都找她帮忙，她遇到重大事情，不惊慌，很平静地去面对，她对家中的老人家，悉心照顾，她移民前，将一位长期照顾的老人

家安顿在老人院后，才安心移民。移民后，她一直做义工。当我信主后，我经常同芝姐去探访教会的老人家，她很懂得与老人家沟通，所以每次探访都很开心。当时她还未信耶稣。

大概2012年，她第一次做心瓣手术，回家后，她对我说，我很想信耶稣，担心来不及。第二日我返教会崇拜，一进去，碰到第一个人就是九哥，他问候我，我说很好，我姐姐很想信耶稣，第二日九哥夫妇跟我去探访芝姐，即时就决志信主。九哥离开后，我陪姐姐出外走走，她说有朋友从香港过来探她，我就送她回家，一开门见到朋友，就很开心对朋友说，我信主耶稣啦！

从此黄以灵夫妇每星期接送芝姐到教会崇拜。从信主的第一天开始到今次做手术前一天，从不缺席返教会敬拜神。她将神放在第一位，有重大事情都不能动摇她返教会敬拜神的决心！

信主之后，她很向往与主同行的教会生活。我们家中各人很关心她的健康，因为她自己独居，她很坚强很独立。她经常说，自己事情自己处理，不要过份依赖别人，各人有各人的忙碌！

我曾经对她说：「芝姐，妳有需要一定要出声，家中各亲人都愿意帮助妳呀！」她说：「我知啦，你们个个对我都好好，教会有很多人都会帮我，你放心啦！」

未信耶稣之前，每次返香港都很辛苦，睡不着，血压飙升，头就很痛。她说：

「信主后，神赐我每天都有平安喜乐。」她经常返香港及往多伦多探望儿子，又参加教会的冬令会和退修会。又参加多项事奉。香港妹妹对我说，芝姐每次回港都很开心，儿、媳及孙儿一家又带她到处旅行，她每天东奔西跑见朋友。妹妹说：「芝姐，你很犀利！」芝姐对妹妹说：「这一切都是神给我的，我自己做不能，你快快信耶稣啦。」她知道今次手

术风险很大，要经过多次出入医院做手术前的准备，她每天带着平安喜乐的心，一关又一关去完成所有的需要检查。每次通电话，我跟她说：「你今天做了什么？」她说我每天做了很多事情，我问她能入睡吗？她说可以啊，生活如常。

最后一次通电话，她说我今天真是好开心呀！神叫我做的事情，我一一交代清楚，很放心，明天两个儿子又在我身边，我完全相信神会给我最好的。我听到都很开心，对她说你早点休息，留多点精神同两个儿子相聚！手术后再见你啦，愿神赐福给你！

谨代表芝姐的家人衷心感谢一直对芝姐关怀和爱护的牧者，弟兄姐妹们。更感谢神赐芝姐一个丰盛的人生，从此再没有伤痛，只有欢乐！芝姐，你只不过是暂别，将来我们会在天堂再相聚！

芝姐，我们永远怀念你！。

夏天来了，这是一年之中，最美好及丰盛的时光。我们当好好地利用那如壮年一样的夏天，对编者来说，那是一年之中，最喜爱的季节，整个人也从懒慵慵的状态中甦醒过来，勤作主工，不要辜负了那美好的时光，是的，我爱夏日长！

今期我们的主题文章是「教会生活之关顾篇」，我们本来是来自江湖四海，既不相识，也不相干的一群陌生人，我们本身也没有血缘的关系，但因为我们都有一個共同的信仰，都相信主耶稣基督为我们的罪受死，被钉在十字架上，因此在主里，我们都是一家人，是兄弟姐妹，是互为肢体。编者一直相信，温播家是一个充满爱的教会，在关顾的工作上，大家都很尽心尽力的去付出，只是有时却不知道，怎样的去表达出来，但这并不是最重要的事情，神是鉴察人心的，我们在主里的付出是不会徒然的。

下期我们的主题文章，将会是「退休生活记趣」，生、老、病、死是人生必经的过

程，而退休生活也是人生的一个阶段的来到，我们的年纪都在逐渐的老化，而我们当中，也有很多已经退休的长者，你的生活是怎样的渡过呢？有很多年青时，没有时间去做的事情，现在都可以去做了，而一天之中，最美的是黄昏，一生之中，最美的是晚年。我们可以去旅游，去学习新事物，去做运动，多去参加一些团体的活动…总之我们在年青时，不能达到的梦想，现在都可以达到了。又或者你还未达到退休的年龄，你对于退休生活，又有什么憧憬呢？这一切都是写之不尽的题材！是的，夕阳无限好，那怕近黄昏呢？

我们现在已经开始在构思明年度的主题文章了，亲爱的兄弟姐妹，我们很欢迎你们提供宝贵的意见，让我们可以集思广益，博采众议。若然你们有拟定好的题目，可以写下来，交给我们，让我们在十月份的「家讯」会议中决定好吗？而下次的出版日期是在十月份！但愿这块园地能够百花齐放，四季盈香！

文字表心意
福音传万里
可网上阅览
请踊跃投稿

稿 例

- 稿件内容以不违反本会信仰为原则。
- 稿件无论采用与否，恕不退还。
- 除特别声明外，编者有绝对删改权。
- 截稿日期为出版前两周，消息稿除外。
- 逾期来稿，则留待下期刊登。
- 来稿请交潘陈妙琼姊妹或教会办公室。

(可电邮:fwong2007@gmail.com)

家讯现可网上阅览

<http://www.vcefc.org>



VCEFC
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9
T 604.254.1242 F 604.254.6692