

溫哥華華人播道會 - 主日學部

第二季

「手寫、心思」- 抄寫聖經默想計劃

第二季度將抄寫「雅各書」，鼓勵弟兄姊妹每天用大約 30 分鐘透過抄寫經文，安靜默想去親近神。亦藉此可以對整卷書卷的內容信息及教導更加了解。

指引:

- 1) 抄寫前可觀看經卷概覽短片以更了解及掌握經卷內容。
- 2) 可選用任何聖經譯本。每天根據「抄寫計劃表」抄寫及默想經文(視乎經文長短，每天抄寫大約 2 至 4 節)。
- 3) 建議**慢速抄寫**，**唸一遍、手寫一遍**，然後細味默想經文及感受深刻的字詞。
- 4) 為幫助弟兄姊妹進入安靜默想，可用提供的默想詩歌，預備心靈、禱告及慢慢安靜。
- 5) 每天抄寫完畢，可以簡短禱告作結束。

默想詩歌:



《靜默有時》 靈修音樂 - 基恩敬拜



【靈修音樂】無間斷等候神純弦樂 | 讚美之泉



純音樂《Day 日間恬靜讚美》心靈空間的日與夜 | 同心圓 TWS 敬拜者使團

溫哥華華人播道會 - 主日學部

第二季 - 抄寫計劃表

	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	雅 1:1-2	1:3-4	1:5-6	1:7-8	1:9-11	1:12-15
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
1:16-18	1:19-20	1:21-22	1:23-25	1:26-27	2:1-4	2:5-7
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
2:8-9	2:10-11	2:12-13	2:14-17	2:18-19	2:20-22	2:23-24
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
2:25-26	3:1-2	3:3-4	3:5-6	3:7-8	3:9-10	3:11-12
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
3:13-15	3:16-18	4:1-3	4:4-6	4:7-8	4:9-10	4:11-12
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
4:13-14	4:15-17	5:1-3	5:4-6	5:7-9	5:10-11	5:12-13
12月22日	12月23日	12月24日				
5:14-15	5:16-18	5:19-20				

觀看經卷概覽短片以更了解及掌握經卷內容:

雅各書概覽

