

## 溫哥華華人播道會 - 主日學部

### 「手寫、心思」- 抄寫聖經默想計劃

鼓勵弟兄姊妹每天用 30 分鐘透過抄寫經文，安靜默想去親近神。抄經計劃將配合教會今年主題抄寫「彼得前、後書」，讓弟兄姊妹可以更加了解整卷書卷的內容信息。

#### 指引:

- 1) 抄寫前可觀看經卷概覽短片以更了解及掌握經卷內容。
- 2) 每天根據「抄寫計劃表」抄寫及默想經文 (視乎經文長短，每天抄寫大約 2 至 4 節)。
- 3) 建議**慢速抄寫**，唸一遍、手寫一遍，然後細味默想經文及感受深刻的字詞。
- 4) 為幫助弟兄姊妹進入安靜默想，可用提供的默想詩歌，預備心靈、禱告及慢慢安靜。
- 5) 每天抄寫完畢，可以簡短禱告作結束。

#### 默想詩歌:



《靜默有時》 靈修音樂 - 基恩敬拜



【靈修音樂】無間斷等候神純弦樂 | 讚美之泉



純音樂《Day 日間恬靜讚美》心靈空間的日與夜 | 同心圓 TWS 敬拜者使團

# 溫哥華華人播道會 - 主日學部

## 抄寫計劃表

	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
	彼前 1:1-2	1:3-4	1:5-6	1:7-8	1:9-11	1:12-13
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
1:14-16	1:17-19	1:20-22	1:23-25	2:1-3	2:4-5	2:6-7
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
2:8-9	2:10-11	2:12-14	2:15-17	2:18-19	2:20-21	2:22-24
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
2:25-3:2	3:3-5	3:6-7	3:8-10	3:11-13	3:14-15	3:16-17
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
3:18-19	3:20-21	3:22-4:1	4:2-3	4:4-6	4:7-9	4:10-11
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
4:12-13	4:14-15	4:16-17	4:18-5:1	5:2-4	5:5-7	5:8-9
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
5:10-11	5:12-14	彼後 1:1-2	1:3-4	1:5-7	1:8-9	1:10-11
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
1:12-13	1:14-15	1:16-17	1:18-19	1:20-2:1	2:2-4	2:5-8
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
2:9-11	2:12-13	2:14-15	2:16-18	2:19-20	2:21-22	3:1-2
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	
3:3-6	3:7-9	3:10-12	3:13-14	3:15-16	3:17-18	

觀看經卷概覽短片以更了解及掌握經卷內容:

彼得前書概覽



彼得後書概覽

