

2024年4-6月號

喜樂人生

Family
News
訊

家



目錄 CONTENTS

牧者心聲

3 追求多向度的喜樂人生—陳志良傳道

教會消息

5 溫哥華華人播道會

8 列治文華人播道會

9 本立比華人播道會

10 高潔林華人播道會

喜樂人生- 專題文章

11 喜樂人生—潘陳妙瓊

13 數算主恩—楊高金葉

14 秘訣—梁李彩鳳

16 喜樂及祝福滿滿—黃月桂 Patsy

17 我最喜愛的詩歌

22 團契介紹—基愛團

25 影集

30 編者的話—潘陳妙瓊

編輯委員會

總編輯：潘陳妙瓊

教牧顧問：陳志良傳道

黃李慧梅傳道

堂委代表：陳家強

編輯委員：潘陳妙瓊

陳家強

李梁靄美

黃亦暉

鍾鄭綺玲

電腦排版：黃亦暉

印制：教會行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁靄美

黃梁慧欣

李孟令意

鍾鄭綺玲

牧者心聲

追求多向度的喜樂人生

陳志良傳道

若我們以單一的向度來理解和追求「喜樂人生」的話，我們或許會發現我們心中所想的「喜樂人生」原來並未能讓我們經歷到預期的滿足。為甚麼會這樣呢？因為真正的喜樂人生不是「單向度」(single-dimensional)的，而是「多向度」(multi-dimensional)的。

何謂「多向度」呢？讓我以「健康」這個我們熟悉的觀念作解釋。當我們以「單向度」來理解和追求「健康」，我們可能只會着重以身體功能的狀態來衡量健康的好壞：有沒有「三高」，身手是否靈活，腰酸背痛情況的多寡，等等。當我們經過一番努力之後，將身體調理好，變得健步如飛，驗身報告一百分，我們是否就是一個健康的人呢？我們是否就能健康地過日子，享受健康的人生？不用我多說，這個對健康「單向度」的理解是不足夠的。「健康」是多向度的，所以我們必須同時關注至少「身、心、社、靈」各方面的狀況，才算得上對「健康」有全面的理解和追求。那麼，作為耶穌基督的門徒，當我們追求「喜樂」的時候，我們又要涵蓋那些向度，以致我們能夠活出更全面的「喜樂人生」呢？在這裏與大家簡略分享三個有關「喜樂人生」的向度，都是和我們靈命成長有密切關係的。

第一，追求「喜樂人生」不可忽略的向度是「個人靈命」的向度，當中所關注的是我們與神的個人關係。這種喜樂是最基礎和最具力量的，能夠抵禦外來的衝擊，足以讓信徒安身立命。實在的，有甚麼事情可以比在與神復和的關係中經歷「信、望、愛」，更能使人得著滿足的喜樂呢？當然沒有！使徒彼得對面對逆境的信徒這樣說：「你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂，並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。」(彼得前書 1：8-9)這裏提到的「大喜樂」不是在環境中尋找的，而是在與神穩妥的關係中領受的。要有這個向度，我們所追求的「喜樂人生」才會穩妥，不容易讓生命的高低起伏而毀壞。

第二，追求「喜樂人生」不可忽略的向度是「屬靈群體」的向度。我們的喜樂不單來自個人與主的關係，更來自屬靈群體在愛中同行、成長的經歷。我們是一個獨立的個體，沒有人可以代替我們去建立與神的關係。丈夫不能因太太愛主，自己就享受到因信靠主而來的喜樂。他必須親自與主建立關係才可以。不過，若我們以為信徒追求的喜樂只是關乎個人的，那麼我們就會偏離了聖經的教導，錯失了部分喜樂的來源。保羅對帖撒羅尼迦教會這樣說：「所以弟兄們，我們在一切困苦患難之中，因著你們的信心就得了安慰。你們若靠主站立得穩，我們就活了。我們在神面前，因著你們甚是喜樂，為這一切喜樂，可用何等的感謝為你們報答神呢？我們晝夜切切地祈求，要見你們的面，補滿你們信心的不足。」(帖撒羅尼迦前書 3：7-10) 從保羅的表達，我們看到信徒可以因弟兄姊妹信心的長進而感到「甚是喜樂」，繼而向主獻上感謝。這正反映出我們是群體中的一員，是神家的一份子。若我們與這屬靈群體的關係疏離，我們就會錯失了因看見這群體成長而來的喜樂。

最後一個和大家分享的方向，就是「踐行使命」的方向。追求「喜樂人生」的人，不可忽略神給他們的使命。在約翰福音，耶穌的一段說話表達了祂從實踐父神的使命所得到的滿足，「耶穌說：『我有食物吃，是你們不知道的。』門徒就彼此對問說：『莫非有人拿甚麼給他吃嗎？』耶穌說：『我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成他的工。』」(約翰福音 4：32-34) 而在馬太福音二十五章「按才受託」的比喻當中，主人對那些「又良善又忠心」的僕人的賞賜是讓他們享受主人的快樂。所以，「踐行使命」讓信徒不單只因完成主人的吩咐而感到滿足，更可以分享到主人的快樂。這豈不是極度珍貴，不容錯過的「喜樂」嗎？

我們今日所理解和追求的「喜樂人生」是「單向度」還是「多向度」的呢？它可否包含了「個人靈命」的方向、「屬靈群體」的方向和「踐行使命」的方向呢？盼望溫播家的弟兄姊妹都活出「多向度」的「喜樂人生」，以滿有喜樂的生命來榮耀上帝和祝福他人。

教會消息

溫哥華華人播道會消息

1. 截至 3 月，粵語堂星期六崇拜平均出席人數約 61 人，而主日崇拜平均出席人數約 278 人，國語堂約 45 人，英語堂約 92 人。
2. 每月第一及第三個主日下午，教會於溫哥華基督教學校舉行的運動日，目前國粵英三堂合計每次平均參加人數約 35 人。
3. 傳道部為鼓勵弟兄姊妹與鄰舍建立美好關係，於 2 月 17 日(週六)下午舉辦了「咖啡事工」裝備工作坊，講員為中信總幹事詹可欣牧師。
4. 曾在溫播家牧養我們的陳再來牧師於今年 2 月 24 日安息主懷，韋慕義牧師於 4 月 14 日安息主懷，願神安息陳牧師和韋牧師的家人。
5. 會友大會於 2 月 25 日(主日)於本堂舉行。是次大會通過了 2024 年度教會財政預算及聘牧計劃。
6. 喜樂中心的長者查經班於 3 月 6 日復課，時間為每週三上午 10 時至下午 1 時。聚會內容包括運動、唱詩、祈禱，查經及午餐。目前平均參加人數為 60 人。
7. 差傳部負責的咖啡事工，於 3 月 10 日(主日)招待了約 23 位路人（約一半以上是新移民），期間送上有教會信息和福音信息的美卡禮物、曲奇和飲品。當中有新移民表示會參加本堂的英語會話班，感恩有撒種的機會，求神憐憫他們。
8. 「同心圓」於 3 月 16 日(週六)晚上及 3 月 17 日(主日)晚上，在本堂舉辦了兩場公開聚會，出席人數分別為 180 人及 350 人，主題為「爭、憎、真」登山寶訓培靈會，講員分別為霍

志鵬先生及郭文池牧師。

9. 本堂於 3 月 17 日(主日)下午舉辦了新來賓午餐會，藉此增進彼此認識和協助他們投入教會生活。參加者為參與本堂聚會或活動未足一年的新朋友。該日新來賓人數有 35 位成人，5 位兒童。
10. 於 3 月 29 日(週五)上午，粵語堂舉行了受苦節崇拜，主題為「聯於主的死與生」，透過默想十架七言，檢視自我，反思與神與人的關係。是日出席人數共計 252 人。
11. 於 3 月 31 日復活節主日崇拜，英語堂有 1 位弟兄接受洗禮，3 位弟兄姊妹轉會；國語堂有兩位弟兄姊妹接受洗禮，愿他們在日後的生活裏更多的經歷神的同在。
12. 春季主日學課程有陳志良傳道的「讀書會」〈信主了，然後呢？〉(下)；洪志娟姊妹的「從聖經看合神心意的敬拜」；黃李慧梅傳道及唐陳德貞傳道的「使徒行傳」；余銘強弟兄的「耶穌生平」(上)；胡趙麗嫦姊妹的(長者主日學)[馬太福音(二)9-14 章]；福音茶座的「一針見血的福音」。
13. 春季英語會話班已於 4 月 2 日在網上開課(為期十週)，每週一、三早上及週二、四晚上都有課程，目前學員共有 35 位。而從 3 月起，每週五晚上，在教會亦有實體英語會話練習班，目前學員共有 12 位，當中九成學員未信主，九成來自中國。於 4 月 15 日(週一)，英語班在本拿比山組織了一次遠足，感恩天父保守，天氣非常好，共有 28 位師生參加，當中包括國語堂的徐傳道。看見神為我們預備了很多學生，幾乎每星期都有人諮詢及報名，希望有更多主內弟兄姊妹可以在這方面參與事奉，讓更多人得益處並認識神。
14. 陽光海岸短宣隊於 4 月 16 日出隊。感謝神讓當地的朋友都接納及歡迎短宣隊到訪。求聖靈預備人心明白福音，並賜短宣隊經驗去事奉主及傳揚福音的喜樂。求神幫助慕道的朋友，

讓他們能夠明白真理，也為初信的弟兄姊妹，預備得到栽培的機會；又讓 Sechelt 伯特利浸信會國語堂能照顧到該地的弟兄姊妹。

15. 4月21日(主日)下午，英語堂、國語堂及粵語堂攜手展開一個關愛鄰居的活動【免費二手市集】，盼望藉此能接觸鄰舍，也能幫助教會的年輕或新移民家庭。
16. 差傳部籌組的短宣隊將於6月7至17日，前往巴拿馬參與為當地華人青少年舉辦的福音英語營(Panama English Camp)。透過以學習英語為媒介，向巴拿馬的華人青少年分享福音，亦期望藉青少年來接觸他們的家人。本堂有6位弟兄姊妹參加，由英語堂的余思祖傳道(Pastor Joseph)作領隊，另有兩位其他大溫教會的短宣隊員一起參與計劃及籌款活動。團隊於4月14日和28日(主日)舉辦小食及甜品籌款義賣，並將於5月5日(主日)舉辦籌款午餐分享會。藉以讓弟兄姊妹了解更多有關短宣隊在巴拿馬的宣教事工信息，以及如何透過禱告支持和參與其中。

列治文華人播道會消息

1. 金齡樂和傳道部合辦「重建健康」講座系列和《我愛「煮」嘢 Show》由1月至6月，每月舉辦不同的健康講座和烹飪工作坊。盼望用半年時間，有連續性的與參加的未信者接觸，藉此機會分享福音。
2. 讚美操活動後舉辦「生命探索小組」，由方展啟牧師帶領與讚美操參加者一起探索基督教基本信仰。對象：初信及未信者。
3. 新團契 AGAPE 團契成立，對象：成人弟兄姊妹及新朋友。
4. 「福音粵曲小組」於2月8日星期四早上前往 Rosewood Elders Home 演唱福音粵曲及分享福音信息。
5. 「男士事工」2024年繼續每月一次聚會。
6. 崇拜及音樂部，三月份開始，逢星期六舉辦結他班。
7. 差傳部於三月份開始2024年度的燈塔海員中心探訪，每次探訪姊妹們都預早編織冷帽及造曲奇餅送贈給探訪海員。
8. 今年復活節崇拜，中文堂有四人洗禮、二人加入教會及六位孩童接受孩童奉獻禮。英文堂復活節崇拜有入會禮，當日有三人加入教會。

本立比華人播道會消息

1. 讀經運動（齊讀智慧書）於二月至十一月舉行，求神加添弟兄姊妹亮光，明白並活出生命的見證。
2. 會友大會於 2 月 25 日下午舉行，當天通過了上年度財政報告及本年度財政預算，概要地分享了本年的事工計劃。
3. 新一季主日學於三月開始，老師譚素蓮傳道教導「希伯來書」，長青班老師謝胡瑞鈴教導「耶穌生平」，求神賜老師有好身體和精神去預備課程，也為學生努力學習神話語的心禱告。
4. 於 3 月 23 日舉行執事領袖同工退修日，讓弟兄姊妹在主裡得安息，藉神話語重新得力。
5. 於 3 月 29 日(星期五) 晚上 7:30 舉行基督受難聖餐聯合崇拜，講員：何淑賢傳道，讓出席者一同思想基督十架的大愛。
6. 於 3 月 30 日(星期六)下午 2:00 舉行洗禮，請為弟兄姊妹禱告，在教會中扎根成長。
浸禮：鄭文超、黎詠詩及李國雄
7. 感謝主，已聘得雷佳傳道任青少年事工傳道(部份時間)。
8. 為聘請國語事工牧者禱告，求主帶領及差派合適牧者。

高潔林華人播道會消息

1. 「執事及堂委按立禮」於 1 月 7 日崇拜後舉行，教會感謝選立的執事及堂委，來年他們的工作實在重要，帶領教會繼續向前發展。
2. 「家事分享會」於 1 月 14 日崇拜後舉行，教會全體一起在流動課室吃午飯，然後各人敞開心懷，討論未來教會發展方向、對教會的期望、共同描繪教會發展藍圖，氣氛坦誠而良好，讓執事會有更明確的發展方向。
3. 「中醫師針灸講座（第二講）」於 1 月 20 日舉行，這是教會眾多外展講座之一，舉辦講座的目的是期望顧及社區的需要，讓未信主的人借着講座多多認識教會。
4. 2024 年第一屆「會員大會」於 1 月 28 日崇拜後舉行，會友投票通過本年度財政預算、活動安排等等重大項目。
5. 英語牧者 Pastor Ranjith 於 2 月 13 日至 3 月 6 日前往家鄉斯里蘭卡宣教，期間與教會牧者合作開佈道會，幫助建立教會，安排兒童聖經班等等宣教活動。
6. 「稅務講座」於 2 月 24 日（星期六）舉行，這是教會眾多外展講座之一，今次主要講長者稅務優惠提要，以及最新稅務提要。
7. 「大溫哥華教牧同工團契」於 3 月 11 日在教會舉行聚會，郭文池牧師分享「正視現今教會發展的挑戰」，50 多位教牧出席及聚餐。
8. 「受苦節崇拜」於 3 月 29 日早上 10:00 舉行。
9. 「復活節崇拜」於 3 月 31 日星期日舉行。

喜樂人生

潘陳妙瓊

在我們的一生之中，有年輕健康的日子，也有年老體衰的歲月，有一帆風順的佳境，也有蹇舛顛簸的時辰。然而，我們又如何能在不同的境況之中，活出一個喜樂的人生呢？

回顧在去年，我的日子過得並不算好受，但靠著從神而來的恩典，我都能安然的度過。真的，主的恩典是足夠我用。如今我已逐漸的邁向了暮年，健康狀況也在日漸走下坡，記憶力也遠不及年輕的時候，但感謝神的看顧和保守，我仍能好好地生活下去。而生活中很多不愉快的事情，都視作是生活中的一抹彩霞，當事過境遷後，往事如煙，也只是「也無風雨也無晴」吧了！

如果有人來問我：「喜樂的根源是從何而來？又怎樣的活出一個喜樂的人生呢？」我時常都是以使徒保羅作為我的好榜樣。他能有一個知足常樂的心，所以他能說：「我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了，我知道怎樣處卑賤，

也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。」（腓 4：11-12）對於金錢及物質，不用強求，隨遇而安，也是活出喜樂的源頭。正如我國詩人陸游的詩句：「殘年自有青天管，便是無錐也未貧。」與保羅的人生，也是有異曲同工之妙。年青時愛世界，愛享受，如今終於能參透傳道書所說的：「虛空的虛空，凡事都是虛空。」的至理名言。是的「人若賺得全世界，又賠上了自己的生命，又有何益處呢？」

然而，當我們面對逆境，處於人生的低谷之時，我們又能否活出喜樂的人生嗎？保羅也教導了我們，真正的喜樂，並非來自一切順遂的遭遇。他深知無論得時或不得時，都有讚美神的秘訣，所以他沒有為人生加諸於他的一切不幸而悲嘆。反而想起神為他成就的一切，於是喜樂便克服了環境，我們也要以保羅為學效的對象，毫無條件地感謝讚美上帝。放下自

己，把自己交託給神，因為他是我們讚美的源頭。所以喜樂能超越環境，事情順遂時，我們會說：「歡欣喜樂，讚美主！」事情不順之時，我們仍能平靜地說：「無論如何仍要喜樂！」

按照聖經的說話，經歷痛苦是為了替喜樂鋪路。耶穌說：「你們將要痛哭哀號，世人倒要喜樂。」(約 16：20) 保羅告訴羅馬人：「就是在患難，也要歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」(羅 5：3-4) 這實在是我們終生都要學習的功課，並沒有一個人生下來就懂得忍受苦難，那是受環境鍛鍊出來的。終有一天，一切都會成為過去！而雅各寫信給猶太散在各地的

基督徒時，也有同樣的看法，他一開始便說「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。」(雅：1：2-3) 由此可知，神是我們的拯救者，是一切喜樂的源頭。我們當仰望祂，默然的依靠祂，祂便會把一切苦澀變為甘甜，也必定會擦乾我們的眼淚。我忽然的想到一首詩歌，也是我內心的最佳寫照。「在絕望時，祂給我希望，幫助我仰望雨的另一端---彩虹。祂醫治我被刺傷的傷口，使我能聞到玫瑰的花香。祂賜下淚水，為要洗除我的痛苦，哦，但是.....就在那一刻.....祂賜下喜樂，使我能再次歡笑。」

喜樂人生之

數算主恩

楊高金葉

感恩每一天早上有生命氣息，能享受溫暖的陽光及空氣。更能享受神所創造這個美好的大地。我要稱謝、讚頌我的主，感恩每一天得到天父的保守看顧，並賜我健康的飲食，保守家中各人都有健康及平安。求神使我的孫兒們都健康地成長。感謝父神賜我有一個幸福快樂的家，我有三個寶貝的兒女，Gary、Karen、Carol，他們如同天使守護着我身旁。兒女們各自有自己的家庭，更感恩的神賜予我七個孫兒，三個女孫及四位男孫。每當家庭聚會時，心情十分興奮，所有愁煩都忘掉。有兩個孫兒已中學畢業，真的感謝主恩。

在人生的旅程中定會有順境和逆境，幸好我早已認識了這位願意為世人獻上生命之恩主，每當遇上種種的困難，都感到是父神給我的考驗及磨煉，籍此使我在苦難中學習成長，使我信心堅強及更有活力去面對。更令我學懂謙卑、溫柔、順服、寬恕等等的屬靈果子。

能認識及接受耶穌為救主，是我這一生中最喜樂的事，更感

謝主揀選了我作祂的女兒，這是何等的福份。我將每件事都完全交托主，因此無論發生任何事情，相信都有神的美意。因神是公義、信實的，就算遇上困境祂會與我同在同行，因我信神不會把我撇棄讓我獨自面對。

在 2020 年，我的丈夫因不慎跌傷，現今乃需要用助行器。在那一段照顧他的日子，身心靈都感到疲累，但幸好有主陪我一同走過，祂的同在同行使我有勇氣面對各樣事情的發生。我願順服在主腳前。

感恩是我能成為神的大家庭中的一份子，並能參予事奉神事奉弟兄姊妹。溫播家明年便成立五十週年，真是可喜可賀，心情興奮。相信到其時教會將會有一連串的慶祝節目，在去年開始看到很多新的來賓參予崇拜。每星期天崇拜的人數增多座位都坐滿了人。感恩讓更多人認識真神，希望他們日後能接受福音，以基督為他們的救主得享永生。願神祝福主內的教牧同工，賜他們智慧及能力帶領教會牧養群羊。

喜樂人生之 秘訣

梁李彩鳳

人生充滿喜樂，要有喜樂人生的秘訣，就是做一個心存滿足，遇憂患能忍耐克服，同時在生命中結出聖靈喜樂果子的人。

神是人生喜樂的源頭，因祂賜福與我們，又賜我們各樣的恩典，賜我們有饒恕人的心，祂為我們排除萬難，又解除我們犯罪枷鎖，之後放下罪的包袱，使我們心覺輕省，心得平安，喜樂有如泉湧滿於心，正如約翰福音 15：11 所言「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂，存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。」每次在教會崇拜後，看到出來的會眾，散發著喜樂光采的容顏，便知他們正享受著喜樂人生的教會生活，就如箴言 15：13 所示「心中喜樂，面帶笑容。」人是最能適應環境的動物，當今天遇上生活上的試探，求主賜正能量面對，祇要用忍耐的心欣然接受挑戰，存著明天會更好，撥開雲霧現青天的心態來信靠順服

主的安排便是了。記得十多年前一次車禍，車身撞壞程度至無可修理的地步，甚至連安全氣袋都彈了出來，我當時以為身體一定有內傷，救傷車送我到醫院檢查後，竟然人毫無損傷，即時可以出院，還以為一定要留院醫治，但情況不是我想像中的壞。很感恩得神保守垮勝了試探。多年前又一試探，因腰部疼痛，看腎狀專科，原來是腎結石作怪，要到醫院打碎腎石，當時在醫院我已準備好換了做手術的病人袍，正要入手術前幾分鐘，突然正診醫生要出手術室外聽一個電話，而助診實習醫生給我飲一大壺水，後正診醫生回來告知我不用做手術了，可以回家了，還笑說你有如中了六合彩一樣幸運，他沒有告訴我原因，祇說你的腎石已排出來了，我真不明所以，祇有感恩。當時又是一份喜樂湧上心頭，所以凡事都不應用負面推測真相。如我們能忍受著暫時苦楚，深信神必會為我

們開一條出路，叫我們能忍受得住，有主同在不要怕，因「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」而且昨天憂傷已過去，再不用回顧，明天的事如何無人預知，更不應掛慮，馬太福音 6：34 教導我們「不要為明天憂慮，明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」想神幫助我們達到喜樂人生的目標，就要積極結出聖靈的九個果子：就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」加拉太書 5：22，這樣做人處世，就會得人信任，與世無爭，得人尊重，又與喜樂的人同樂，人生自然喜樂常滿。

我們「要常常喜樂，不住

禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」帖撒羅尼迦前書 5：16。我們每時刻都要靠主而活，因主賜我們「喜樂的心，乃是良葯。」箴言 17：22 祂帶領我們進入了人生安舒區，讓我們過著身心靈健康愉快的生活，有難結祂為我們開解，所以我們有喜樂，就該讚頌主所賜，「你們中間有受苦的呢，他就該禱告，有喜樂的呢，他就該歌頌。」雅各書 5：13。有幸人生路上有主同行，過著身心靈健康的生活，我們甚麼都不怕，祇管天天開開心心地做個快樂人，但願人人都成為主耶穌恩典蔭庇下的喜樂羔羊。

喜樂人生之

喜樂及祝福滿滿

黃月桂

Patsy

『我要因祢歡喜快樂；至高者
啊，我要歌頌祢的名！』

～詩篇 9:2

暮春三月，是思念，是期待，
是萬象更新的季節。

不經不覺來到溫哥華已經有
九個多月的時間，感謝神的看顧，
從入境到考車牌到找工作，神一直
在保守，一切順利，滿滿有神的恩
典。雖然丈夫未能申請配偶工簽來
到加拿大，但他仍可繼續在香港工
作，遲些可以旅客的身份來到。

溫哥華之前我也來過兩次，
一次是旅遊，一次是親戚的婚禮，
雖然是驚鴻一瞥，但已印象難忘，
喜歡這裡的林蔭大道、湖光山色及
地大物博。

有人說住在溫哥華很容易會
憂鬱，因多數時間是下雨天及天色
灰暗，再加上冬天日照時間短，會
有” Vancouver Blues”，感恩有
家人的陪伴及在教會裡事奉，讓我
不受天氣影響，可以靠主常常喜
樂。

很多親朋好友會奇怪為甚麼
我會放棄高薪厚職及舒適的生活，
走出” comfort zone” 來到加拿
大，一切從新(辛)開始?先是女兒
們堅決要到加拿大經救生艇計劃
到當地就讀，我便與丈夫一起禱告
尋求神的帶領，是否我們也要一起
到加拿大生活及事奉祂，經禱告後
心裡有平安，跟著我也順利申請到
加拿大進修，這樣可以照顧她們及
一家團聚。其次是當經歷了香港社
運，了解到香港將會更融入大灣區
的生活，政府不能再容納其他的聲
音(國安法立法及 23 條立法)，兼
且有政要人物說要放棄這一代的
青年人時，我更加希望到加拿大生
活，因免於恐懼的自由是十分可貴
的。雖然未知前路如何? 畢業後能
否順利申請 PR，唯有將一切交在
神的恩手裡，求祂帶領。

感謝神，帶領我在”溫播
家”事奉祂，願意未來能運用我的
恩賜喜樂地事奉祂，滿得祂的喜
悅。

『你們要靠主常常喜樂。我

我最喜愛的詩歌

「耶和華是我的倚靠」

梁李彩鳳

「耶和華是我的倚靠」是我最喜愛的詩歌，這首歌的歌詞完全道出了我的心聲。歌詞是這樣：

耶和華是我的倚靠，每天引導我路程，
隨時讓我心省察，我禱告祂細聽，
面對處處滿佈挑戰，靠你抹去心驚怕，
就算碰到挫折失去方向，有你校正我偏差，
耶和華是我的一切，主恩惠一生足夠，
全然讓我心擺上，獻出我所有。x2

不論每天經歷過歡樂或憂傷的路程，主都為我來導航，我每早晨的禱告，如果是合乎主意的，祂會為我成就，如不合祂意的，祂必會攔阻，人生每天都要接受挑戰危難，不知所措，但我靠主忍耐不懼怕，靠主賜力量勇氣來衝破障礙，當我在人生路上偏行己路，得罪了主又得罪了人時，求主糾正我方向，走向正軌，耶和華是我的一切，我將我所有煩惱全交託給主，祂簡化了我每天繁雜的生活，並堅定了我對主的信心不動搖，感恩得神保守與主同行，我要以感恩為祭獻給主。

當我感受到主賜各樣恩典時，又或主為我解決一切困難，心情頓覺輕省無壓力，隨時隨地，在早禱，晨運，失眠，望到牆上的水晶十字架，甚至乎沐浴時，不其然都會哼出這首觸動我心弦的詩歌。在詩篇 28：7

「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠祂就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂」願借此金句來表達我對主感恩之情。

「我知誰掌管前途」

李梁靄美

為什麼你特別喜愛此詩歌？

我喜愛的詩歌有許多首，現在我只揀選其中一首。我很喜歡這首詩歌的歌詞，歌詞如下：

我知誰掌管前途，我知祂握着我手，
在神萬事非偶然，都是祂計劃萬有，
我面臨的遭遇，不論大小的難處，
我信靠行其事的神，一切交託主。

在此詩歌中，有何得着及幫助？

這首詩歌很短，很容易唱，我每天早上都唱一次，思想歌詞，提醒我不論遇到什麼事情，神都有祂的計劃，將每天都交託給神，可以一無掛慮。感謝神！

「感謝神」

周鄧佩芳

為什麼你特別喜愛此詩歌？

因為神無限的恩典，何等寶貴。

感謝神，賜我救贖主，感謝神，豐富預備，感謝神，過去的同在，感謝神，主在我旁，感謝神，賜明天盼望，要感謝神，直到永遠。

感謝神，我未成形的體質，祢的眼已看見了。祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在你的冊上了。

感謝神創造宇宙萬物人類，並且祝福世人，讓人居住在地球上享受陽光，雨水，空氣，食物及一切來維持生命的，還有太陽和月亮的距離，地球二十四小時的運轉，有早晚，春夏秋冬，這一切緊密完美的秩序，都顯示着造物主偉大的設計。約翰福音 3 章 16 節：「神愛世人，甚至將祂的獨生子，賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

感謝神，為愛世人，竟差遣祂的獨生兒子耶穌基督來到世間被釘死在十字架上，成為我們的代罪羔羊，祂流下寶血，洗淨我們的罪惡，救贖我們脫離永遠死亡的代價。第三天祂從死裏復活，完成了赦罪的救恩。

感謝神，當我們相信並接受耶穌基督為救主，我們的罪就得到赦免和潔淨，人相信耶穌後被稱為義人，成為上帝的兒女。

感謝神，在耶穌裏，我們得着豐盛和永恆的生命，人相信耶穌就與上帝回復美好的關係，得救重生，將來更可以上天堂，享永生，永遠與上帝同在。

所以我最喜愛的詩歌是：感謝神。榮耀歸與 神 阿門。

在此詩歌中，有何得着及幫助？

得着常存向神感恩的心，信靠神，得安慰，有平安和盼望。在每事上都有神的幫助。

在什麼場合中唱會觸動你的心靈？

在任何場合中唱都會觸動我的心靈！

「誰曾應許」

王長弟

為什麼你特別喜愛此詩歌？

滿有應許信實的神，祂的應許從沒有落空。無論高山或低谷，都與我同在，讓我經歷祂的實在，人算什麼？神的恩惠比海沙更多，每天保守看顧，連頭髮也數過，神的愛是那麼的細緻，到底有幾長闊高深，人能識透嗎？是我配得的嗎？一丁點兒也不配。有這樣的一位神深恩厚愛，我還要懼怕什麼？祂是愛我的主，我的避難所，隨時的幫助，我要讚美、歌頌、敬畏、順服愛我的神，隨祂以外不倚靠別個，因祂是獨一的真神，除祂以外，別無他神。

在此詩歌中，有何得着及幫助？

安慰，鼓勵，力量，知道神的信實得着盼望，神愛我們以致我們可

以去愛別人。神的憐憫，慈愛，恩典都激勵我要堅定信主的心，知道祂永不離棄我。感謝主賜下救贖之恩，聖靈保惠師的教導，指引和提醒，使我的生命更新而變化，感謝主賜下不配得的愛和恩典！

在什麼場合中唱會觸動你的心靈？

無論在什麼場合中唱都一樣觸動我的心。

「我知誰掌管明天」

潘陳妙瓊

那一首是我最喜愛的詩歌？

我喜歡的詩歌是有很多首，真的是不勝枚舉。而我現在只是列舉其中一首，與弟兄姊妹們分享，共勉之。那首詩歌，就是「我知誰掌管明天」。

為什麼你特別喜愛此詩歌？

我也記不清楚，是從何時開始，就愛上了這詩歌。相信也有一段頗長的日子了。每當我心情沉重，走在人生的十字路口之時，不知何去何從？這首詩歌就會浮現在我的腦海中，隨時都可以哼唱一小段。真的，我不知明天將會如何？每天都要為主而活，我也知是誰牽着我的手，帶領着我跨過一個又一個的人生難關。神是比我更明白自己，祂也深愛着我，祂是沒有留下一樣好處不給我。正如我一直有一個心願，只要到聖地去一趟，我的體能是不能支撐得到這趟旅程，而我卻不自量力。但在去年臨出發之前，神又巧妙地攔阻了。就在當這趟旅程還未結束之時，我卻突然間在家裏中風了，若然我還在旅程之中，那該怎麼辦呢？神又賜給團契的一班姊妹有聰明智慧，很快的就發覺到我是中風，也很快的送往醫院去急救，沒有留下後遺症，感謝神！

在此詩歌中，有何得着及幫助？

在這詩歌中，我明白到明天並不一定是屬於我的。我們時常計劃着明天將會如何？但明天將會發生什麼事情，我們真的沒法參透。正如杜甫的詩句「明日隔山岳，世事兩茫茫。」但並不是要我們不要想及明天，什麼也不做。也不要抱着「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日當。」的消

極態度，更不要像新詩「明日歌」中的漫不經心，一切都採取拖延態度，「明日復明日，明日何其多？我生待明日，萬事成蹉跎。」我們當以積極的態度去面對人生才對！

在什麼場合中唱會觸動你的心靈？

當我心情凝重之時，對人生感到唏噓之際。而藉着這首詩歌，總會能令我重新得力，神的恩典是足夠我用！

那一首是你最喜愛的詩歌？

歡迎投稿以短文分享，請電郵 fwong@gmail.com

- 為什麼你特別喜愛此詩歌？
- 在此詩歌中，有何得着及幫助？
- 在什麼場合中唱會觸動你的心靈？



團契介紹

基愛團 Agape Fellowship

這是一個弟兄姊妹習慣回來一同吃飯一同相聚的星期三。

這是一個一同查考上帝話語、彼此分享信仰歷程、一同經歷屬靈生命成長的星期三。

這是一個完結了漫長的一天下班後,能全然地放鬆、與弟兄姊妹互相問候關心的星期三。

這是一個我們習以為常的星期三。

這是基愛團 Agape Fellowship。

基愛團 Agape Fellowship 是一個以基督教信仰為核心的團契,對象為初職人士,提供一個屬靈的家。團契的名字源自希臘文中的「愛」,象徵著實踐基督的愛,弟兄姊妹間彼此互相扶持和守望,在信仰這條窄路同行。





逢星期三晚上 7:00 至 9:30，弟兄姊妹們齊聚一堂，展開各種豐富的活動。晚上 7 點，我們先享用晚餐，這不僅是一個填飽肚子的時刻，更是互相交流和建立關係的時間。8 點正式開始團契活動，其中包括查經、分享生活見證和祈禱。每月的第一個星期，我們舉辦 Servant Lab，鼓勵弟兄姊妹透過自己的屬靈恩賜服侍教會和社區；每個月的第二和第四個星期是查經週會，一同探討聖經中的教導和應用；第三個星期則是神秘週會，例如音樂之夜和運動週會，為團契增添了更多樂趣和活力。





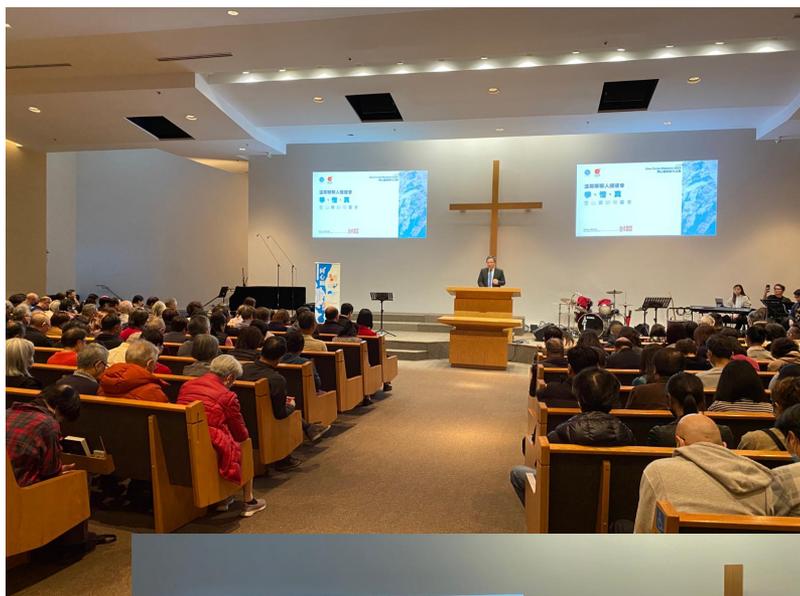
除了每週團契的活動外，Agape 還會舉辦各種季節性週會，例如夏天的港式 BBQ，冬天則是火鍋聚會，讓大家在美食中共度時光。此外，團契還會組織聖誕報佳音、團契 Camp 等活動，讓弟兄姊妹們在節日和特別時刻相聚。



Agape Fellowship 不僅是一個信仰共同體，更是一個家庭般的聚會地點，弟兄姊妹之間彼此關愛、支持和鼓勵。透過各種活動和聚會，我們不僅加深了對基督信仰的理解，也成為了彼此的屬靈的同行者。

影集

同心圓「爭、憎、真」登山寶訓培靈會



受苦節、復活節崇拜



進深團新年聚會



差傳部負責咖啡事工



巴拿馬短宣隊籌款義賣



當這期「家訊」出版之日，又是復活節剛過去。春暖花開，大地回春之時。而春天是一個充滿生氣盎然的季節，我們也應該從懶洋洋的季節中甦醒過來，勤作主工，積極地投入生活才對。

我們這期的專題文章是「喜樂人生」，也是我們作為一位基督徒應有的生活態度。是的，父神要我們有一個喜樂的人生，那是神對祂兒女的要求，也是祂的命令。人生雖然有蹇舛顛簸的時刻，但靠着那加給我們力量的主，凡事都能作。而我們這期加開了一個天窗，邀請了五位姊妹來分享另一個專題，那是名叫「我最喜愛的詩歌分享」，她們每個人揀選了一首自己最喜愛的詩歌，與弟兄姊妹們分享，並且說出她們為何會特別的喜歡這首詩歌呢？又在什麼時候哼唱這首詩歌，最能觸動心靈呢？這個專欄沒有時間限制，如果能夠有稿件，我們是可以每期都刊登的。下期的專題文章是「友情歲月」，是

的，在我們的一生之中，當然是會有很多的好朋友，人是群居的動物，我們是不能離群獨居的，而這些肝膽相照的好朋友，會令我們懷念一生，亦會帶給我們很多甜蜜的回憶，我們正在等待更多人的投稿。

這期團契的介紹，是有關介紹「基愛團」的稿件，而所要介紹的團契，也接近尾聲了。而每期投稿的人數並不踴躍，但我們並不氣餒，將會鏗而不捨的去發掘更多新血來寫稿。各位弟兄姊妹，若然下次有人向你邀稿，請不要推辭啊！因為你們的加入，才是我們進步的原動力！而下次的出版日期是在七月份。

文字表心意
福音傳萬里
可網上閱覽
請踴躍投稿

稿例

- 稿件內容以不違反本會信仰為原則。
- 稿件無論採用與否，恕不退還。
- 除特別聲明外，編者有絕對刪改權。
- 截稿日期為出版前兩週，消息稿除外。
- 逾期來稿，則留待下期刊登。
- 來稿請交潘陳妙瓊姊妹或教會辦公室。

(可電郵:fwong2007@gmail.com)

家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org>



Vancouver Chinese Evangelical Free Church
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9
T 604.254.1242 F 604.254.6692 家訊 | 33