

2024年1-3月號

好人好事

Family
News
訊

家



目錄 CONTENTS

牧者心聲

3 好人好事—麥勇榮牧師

教會消息

5 溫哥華華人播道會

8 列治文華人播道會

9 本立比華人播道會

10 高潔林華人播道會

好人好事—專題文章

11 好人好事—潘陳妙瓊

14 天父之愛—楊高金葉

15 做好人有好報—梁李彩鳳

17 團契介紹—母親團契

20 影集

27 編者的話—潘陳妙瓊

編輯委員會

總編輯：潘陳妙瓊

教牧顧問：陳志良傳道

黃李慧梅傳道

堂委代表：陳家強

編輯委員：潘陳妙瓊

陳家強

李梁靄美

黃亦暉

鍾鄭綺玲

電腦排版：黃亦暉

印制：教會行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁靄美

黃梁慧欣

李孟令意

鍾鄭綺玲

牧者心聲

好人好事

麥勇榮牧師

如果我們去問相信有天堂地獄存在又或者是有着某種今生來世信仰的人：『我們要做些什麼才可以進天堂呢？』我相信壓倒性的回答將是人必須在自己言行舉止和思想形態上實踐某種形式的『做一個好人』。地球上大部份的宗教都像有着一個共同教義：《做好人是上天堂的先決條件》；然而，我問問弟兄姊妹的理解，這也是我們基督跟隨者的教義嗎？今天容讓我們在馬太福音十九章 16~26 節「少年富人」的故事裡來尋找一些答案。

在這故事裡面須要留意的第一點，就是這位少年富人問了一個好問題：「我該作甚麼善事才能得永生？」當他提出這問題時，其實已經間接承認了一個狀況，即是儘管他竭盡全力追求作一個好人來得永生；然而，迄今為止他總覺得還是缺少些東西。他因此想知道究竟需要多做一些什麼才得成功？「少年富人」的問題是正確，卻是從錯誤屬世角度的《功德觀》又或者是《律法論》來提問題：『我須要做什麼才能得神喜悅？』他沒有領會到律法真正含義。這是耶穌將要向他指出的真理：「律法是我們訓蒙的師傅，〔引我們〕到基督那裡，使我們因信稱義。」（加三 24）。上帝關心的不是我們如何行，而是我們為何要行，神不是在乎我們實際的所行，而是我們內心盼望的是甚麼！

這故事第二個重點是耶穌的回答。耶穌反過來問少年人探究『良善』和『做好人，做好事』的出發點和理解是甚麼？耶穌是抓住問題的核心作回答，即是除了創天造地，良善慈愛是祂本質，更以自己屬天的本質來創造護理一切的上帝之外，宇宙間是沒有其他的善，也沒有所謂人的善行；憐憫、良善、恩慈信實全是出自神。耶穌指出「少年富人」是在一個錯誤的前提下運作；如若想得永生，就應該遵守神的誠命。耶穌不是提倡以行為作基礎的《義》；相反，祂通過展示人類有限的智慧和對律法的膚淺理解來挑戰這位年輕人作進一步追求。

當「少年富人」被告知要遵守誠命，他第一句就問「甚麼誠命？」（太十九 18）耶穌就溫柔地給他處理了在人與人之間關係上的誠命。這時候，我們感覺到在這人的反應中那份矛盾，就是當他告訴耶穌

從年輕時就一直遵守著這些誡命，為什麼他還不是好人？他就繼續問「還缺少甚麼呢？」少年人這樣的反應其實很諷刺；他說自己從年輕時就一直遵守著誡命，這誇口就剛好違反了關於『假見證』的誡命。如果他是誠實並忠於真相的人，他會說，儘管努力嘗試，但都是失敗的；因為，從神聖潔無瑕的角度來批判：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀！」（羅三 23），他又如何可以靠自己的善行來作一個好人呢？

接著，耶穌就來處理這人的自以為義。主對他說，如果想成為一個真正好人，就必須賣掉家財來跟隨。耶穌在這裡完美地診斷了這位「富人」的「缺少」，就是對財富的依戀。這男人的巨額財富已經成為他生命的偶像，他聲稱自己遵守了所有的誡命；然而，實際上，他甚至不能遵守第一條誡命，因為在主面前必須沒有別的神！「少年富人」聽完教導後就背對著耶穌走開了，他敬拜跟隨的『偶像』是他的財富而不是耶穌基督。

然後，耶穌用一個比喻來向門徒說出一個信仰原則：「我實在告訴你們，財主進天國是難的。我又告訴你們，駱駝穿過鍼的眼，比財主進神的國還容易呢。」（太十九 23~24）這說話讓當時的門徒感到震驚，他們普遍認為財富是神祝福的標誌。耶穌卻指出財富往往是一個使人傾向自己而不依靠神的障礙。門徒再問：「這樣誰能得救呢？」（太十九 25）耶穌說：「在人這是不能的；在神凡事都能。」（太十九 26）這是宣告人行為的《無用》，也是表明神恩典的《有用》。我們得救靠恩典，不是靠行為（參：弗二 8~9）。我們得救後就依靠神的「凡事都能」去行善（參：弗二 10），這才是活出在天國裡豐盛和永恆的真實。（參：彼後一 10~11）

救恩不是基於我們的良善，而是基於耶穌的良善。如果我們口中承認耶穌是主，並在心裡相信上帝使祂從死裡復活，就必得救（參：羅十 9）。這種在基督裡的救恩是一份禮物，是不勞而獲的好處（參：弗二 8~9）。我們是永遠都沒有足夠的『好』來進入天堂；因為，我們全是虧缺神榮耀的罪人。惟獨耶穌基督是一個『好人』，祂所做的『好事』，好到足以為我們古往今來每一個罪人贏得寬恕與天堂，祂就這樣把祂的『義』賜給相信祂的人（參：羅一 17）。

教會消息

溫哥華華人播道會消息

1. 截至 12 月，粵語堂星期六崇拜平均出席人數約 69 人，而主日崇拜平均出席人數約 250 人，國語堂約 37 人，英語堂約 90 人。
2. 每月第一及第三個主日下午，教會於溫哥華基督教學學校舉行的運動日，目前國粵英三堂合計每次平均參加人數約 35 人。
3. 差傳部負責的咖啡事工，感謝天父的保守，天氣都很好，於 9 月 24 日(星期六)招待了 43 位路人，而於 11 月 18 日(主日)更招待了 72 位路人。願神藉此讓更多的鄰舍得福。
4. 教會於 10 月 21 日(星期六)下午，舉行了行區祈禱會(Prayer Walking)，為我們所在的社區一同祈禱。
5. 兒童之夜於 10 月 31 日(星期二)晚上在教會舉行，為教會的小孩子、朋友和鄰舍安排了一些有趣且安全的活動。除有各種遊戲、獎品和糖果外(費用全免)，亦有“夜市”美食供選購，所有收益扣除開支後，全數捐至 Jacob's Well (溫東一非營利機構，服務對象為該區無家可歸者)。
6. 教會與海外基督使團(OMF)合辦的心繫亞洲年會(Heart for Asia)，11 月 10 及 11 日於本堂舉行。主題為「時候已到」(Now is the Hour)，主要講員是東南亞區宣教士 Andrew Goodman，當中包括有培靈會及講座，約有 130 人參加。
7. 冬季網上英語會話班目前共有 26 位學員。已踏入第五個年頭

的英文班，每一季都需要約 4 位的老師。多謝老師們忠心地付上時間及精力，希望有更多主內弟兄姊妹可以在這方面參與事奉，讓更多人得益處並認識神。

8. 冬季主日學課程有陳志良傳道的「讀書會」—〈信主了，然後呢？〉；黃李慧梅傳道及李孟令意姊妹的「路加福音」；唐陳德貞傳道的「耶利米哀歌」，容頌奇弟兄的「詩歌智慧書釋讀」；胡趙麗嫦姊妹（長者主日學）「馬太福音(一)」；福音茶座的「生命頌讚-傳道書」。
9. 由 12 月開始，國語查經班改為每周一堂，逢星期五晚上教會實體與網上同步進行。
10. 基愛團於 12 月 3 日(主日)下午，在教會舉辦了「Canva 設計入門工作坊」，為各團契介紹一個操作簡單的製圖網站，以提高各事工製作賀卡、邀請卡、宣傳品的質素。
11. 教會理事會欣然宣布，李佳妮姊妹受聘為兒童事工傳道人，胡晉溢弟兄受聘為英文堂青年工作暫代同工，洪志娟姊妹受聘為臨時教會事工助理，協助教牧同工在行政、協調和管理各種教會事工活動方面履行職責；而黃月桂姊妹則受聘為行政主任，將帶領整個行政部去確保本教會的日常運作、維護和整潔。願主賜福四位弟兄姊妹的事奉。
12. 12 月 17 日(主日)上午，溫播家小朋友於教會一齊享用了聖誕早餐。
13. 教會於 12 月 24 日(主日)舉行了國、粵、英語堂聖誕主日聯合崇拜，慶祝救主基督降生，是日出席人數共計 542 人。為配合此安排，12 月 23 日星期六粵語堂崇拜和 12 月 24 日主日學暫停一次。而於 12 月 25 日(星期一)上午則舉行了粵語聖誕日特別聚會。主題為「耶穌-生命的光」，分享福音訊息。
14. 12 月 31 日中午於教會舉行的國粵語新來賓午餐會，共有 42

位新朋友出席。除了增加彼此的認識，亦希望可以協助他們早日投入教會生活。

15. 教會現為各堂會眾就 Rightnow Media (<http://rightnowmedia.org>) 提供免費訂閱，以鼓勵會眾善用此基督教媒體串流平台，幫助靈命成長。
16. 2024 年教會領袖就職禮於 1 月 20 及 21 日（星期六及主日）崇拜中舉行。愿神賜福各人的熱心侍奉。
17. 英語堂於 1 月 21 日主日崇拜後，會舉行一個中國菜與餃子午宴，以增進會眾之間的交通，分享神的愛。
18. 陽光海岸短宣隊於 1 月 23 日出隊探訪。2 月份農曆新年，會在網上舉行一個新年的聚會，與當地的弟兄姊妹及朋友一同見面。
19. 差傳部正籌組一個短期宣教隊伍，前往巴拿馬參與為當地華人青少年舉辦的福音英語營(Panama English Camp)。透過以學習英語為媒介，向巴拿馬的華人青少年分享福音，亦期望藉青少年來接觸他們的家人。短宣隊將由英語堂的余思祖傳道(Pastor Joseph)作領隊，日期定為 6 月 7 至 17 日。

列治文華人播道會消息

1. 基教部：10 月至 12 月份主日學「中國基督教史」講員為黃吳劍麗師母，「舊約概論」講員為黃天逸牧師。
2. 園藝組九月及十月舉辦了兩次為教會宣教事工義賣籌款活動，一共籌得\$2,578。
3. 11 月 5 日之迎新午餐聚會，接近 100 人參加。
4. 今年是教會第 19 年參與聖誕鞋盒募捐運動，盼望將主耶穌的愛透過禮物鞋盒帶給住在遠方之兒童。今年共籌募得 213 個聖誕鞋盒。
5. 關顧部於 11 月 23 日舉辦了第二次社區護理講座，內容包括長者的精神健康、疏忽照顧長者及安樂死。
6. 關顧部婦女組於 11 月 12 日舉辦了將臨期靈修，目的是預備我們的心，記念 主耶穌基督二千年前降臨，使我們得蒙救贖，更期待祂的再來。
主題：走過黑暗，迎向光明
講員：蔡崔妙姍師母
7. 今年差傳年會於 11 月舉行，主題為「艱鉅日子，整裝待發」，由 James Ngenda 擔任崇拜講員。另外，由 Kathleen Ngenda 負責工作坊「與基督同行，父母以身作則」。
8. 加拿大環球宣愛協會 (AGSC) 支持的宣教士宋黃凱欣和宋安理 (Joyce and Henri Samoutou)，在非洲剛果的宣教醫院創立了非牟利的眼科中心 New Sight Eye Care，為村民提供免費眼科護理，傳揚主的愛。適逢他們於 11 月回加拿大，教會就邀請了他們於 11 月 25 日來分享事工。
9. 12 月 24 日在主日崇拜舉行了洗禮與入會禮：英文堂 3 人受浸，中文堂 2 人受浸，加入教會有 10 人。
10. 2023 年 12 月 31 日舉辦除夕感恩聚餐及分享會。
11. 2024-2025 年度教會主題方向為「重建·復興」。

本立比華人播道會消息

1. 本堂於 10 月 22 日舉行了會友大會，選出下屆執事，執事會主席是謝家楨，其餘執事包括：李明聰、雷張枝英及余仕強。
2. 11 月差傳月崇拜，主題：「你們回應了嗎？」，邀請了不同講員/弟兄姊妹分享宣教事工。
 - 11 月 5 日：小城事工
 - 11 月 12 日：幸福小組
 - 11 月 19 日：林礎基傳道分享航海員事工
 - 11 月 26 日：宋黃凱恩宣教士分享 New Sight 目養計劃
3. 幸福門訓上(粵語)：門徒學校(上)於 12 月 5 日開始上課，求主激勵弟兄姊妹接受訓練，成為主的門徒。第一期幸福門訓(國語)已於 12 月 6 日完成，參加的弟兄姊妹都很認真學習，求神繼續幫助他們靈命成長。
4. 2023 年讀經運動：完成「主來，主再來」全年讀經運動共 28 位。
5. 於 12 月 16 日(星期六)下午 3:00 舉行洗禮/轉會禮，請為弟兄姊妹禱告，在教會中扎根成長。
 - 浸禮：秦譚麗琼、岳幸、李淑琴
 - 轉會禮：李美鳳、王繼存、潘蕾、周克明
6. 為慶祝紀念主耶穌基督降世拯救世人的日子，於 12 月 9 日(星期六)晚上舉行青少年聖誕音樂劇：「The Gift」及於 12 月 23 日(星期六)晚上舉行「歡慶共享平安夜」，期望能透過這普天同慶的日子，讓弟兄姊妹能邀請家人、朋友、鄰居一同到來教會歡聚，又可作為福音的預工。各部門、團契、小組、家庭等組隊合共有八個單位參加「歡慶共享平安夜」，一同藉詩歌頌讚救主耶穌基督的降生。
7. 於 12 月 24 日(主日)舉行聖誕節聯合崇拜及 12 月 31 日舉行除夕聯合崇拜。
8. 12 月 30 日(六)舉行年終感恩分享及聚餐，讓弟兄姊妹一同數算主恩，榮耀歸主。
9. 為聘請青少年事工及國語事工牧者禱告，求主帶領及差派合適牧者。

高潔林華人播道會消息

1. 10 月 21 日舉辦外展講座，題目：「中醫診斷與治療」，主講：何燮昌中醫師，內容包括：如何去保障你自己作為病人的權益、中醫與西醫之分別、中醫的診斷方法與治療方針、甚麼是養生、黃帝內經致病簡介、五勞七傷的自理方法。外展講座是教會接觸社區的途徑，弟兄姊妹都踴躍邀請朋友參加。
2. 10 月 22 日舉行會員大會，選出 2024 年度執事及信託部部員。大會選出執事會主席: 蘇康廉弟兄，財政: 黎鑑賢弟兄，文書: 冼王麗清姊妹。
3. 11 月 25 日舉辦外展講座，題目：「新移民與稅務、海外資產申報及策略」，內容包括：如何處理強積金問題、分散入息的重要性、不同類別的退稅機制、加拿大稅務特色、利用可減低要付稅的項目、海外資產申報。時間: 下午 2:00~3:30。
4. 12 月 9 日舉辦外展講座，題目：「資產轉給子女的稅務須知，不容錯過的長者稅務優惠」，主講：司徒大衛（退休會計師），內容包括：如何減低遺產引發的稅務問題、如何避免多繳認證稅、利用各類慳稅工具、如何善用授權書、遺產計劃要點。時間：下午 2:00~3:30。
5. 12 月 16 日舉行聖誕慶祝會，題目：「明星燦爛」，弟兄姊妹邀請朋友參加，晚餐於 6:00 在教會副堂及流動課室進行，晚會於 7:30 舉行。
6. 12 月 24 日星期日崇拜又適逢平安夜，中文堂及英文堂一起聯合崇拜，講道題目：「有一嬰孩為我們而生」，經文：以賽亞書 9:6。
7. 12 月 31 日舉行年終感恩會，在流動課室進行，弟兄姊妹聚集訴說過去一年值得感恩的事情。

好人好事

潘陳妙瓊

在茫茫的人海裡，我們會遇上很多人，有些是擦身而過，沒有留下任何痕跡。而却有另一種人，在我們的生命中，會留下永不能磨滅的印象。中學時代，我本來是就讀於一間頗具名氣的女子中學，而這間中學是為了保持會考的成績，以「金字塔式」的教育制度來篩選學生。在中二那一年，我留級了，優勝劣敗，我是一個失敗者！那時候因為年紀小，頓然間感到好像是世界末日似的，不知何去何從？然而我的班主任宋老師，却鼓勵我去轉校，並且對我說不用執着學校是否什麼名校。她實在說得很對，我那次轉校是很明智的抉擇。而就在我轉校的不久，她便舉家移民去了多倫多，臨行匆匆，她寫了一封信來告訴我，並且叫我要好好地唸書，不要自暴自棄。當初的幾年，我還跟她保持着書信的聯絡，後來却日漸疏遠而失去了聯繫。想當年我有機會到多市去遊玩，心中總是惦記着這位老師，然而她已經像斷了

線的風箏一樣。我只知道她在多市是從事地產經紀的買賣，真的是「皇天不負有心人」，我在華埠的一個賣屋的廣告中，無意中看到她的消息，於是便立即相約她出來喝茶聚舊聊天。如今老師早已安息了，但我不會忘記，在我的生命中，曾經出現過這樣的一位好老師。當年若不是得到她的鼓勵，恐怕我連中學也不能畢業了！

而在我的生命中，另一位影響我深遠的人，也是我的老師。梁老師是我在師範學院唸書時的組導師。還記得他首次來看我上課的情形，當時我手忙腳亂，教得一塌糊塗，像「倒瀉了一籬螃蟹」一樣，看得他一直在搖頭，但他却給了我另一次「補考」的機會。也許就是這樣的原故，所以對我有着很深刻的印象。畢業以後，就沒有見過面了。在十一年後的1984年的暑假，我在溫播家中，却又無意中遇到他。而他却能立即的喚出我的名字。他說我是一個很「特別」的學生。當

年只是他的妻子和兒女移民來了溫哥華，他還在香港當了十年的「太空人」，相信這種滋味一定是不好受的。當初的幾年，他在每年的聖誕節都有寄聖誕咭給我，但由於我的懶散，也維持了幾年亦已失去聯絡。在1995年的夏天，我到一位老同學教會的團契中作客，却又無意中又再遇到他，這一次的重遇，又是另外的一個十一年，人生又能有多少個十一年呢？二十二年的阻隔，使一位朝氣蓬勃的青年人，早已邁向中年！而跟着而來的二十多年，我跟老師也曾有斷斷續續的通訊。而在每一期「家訊」的出版之後，我都會寄給他一本。在2015年的時候，我也退休了，於是便到長者學院去唸書。在那兒又再次的遇到梁老師，可惜好景不常，我只是在學院中學習了四年，便因為疫情的關係，學院也要結業了！我最後一次看見梁老師，是在2022年感恩節的聚餐中。如今老師因為要就近他女兒的原故，已經搬遷到了渥太華去。我也有間中打電話找他聊天，他告訴我生活得很好，而女兒也真的很

孝順他。我從認識老師至今，已是整整的超過五十二個年頭，那份感情真的像千絲萬縷一樣。剪不斷，理還亂，是離愁，別有一般滋味在心頭！相信以後也不容易再見面了，別矣，老師！我默默求主祝福我的老師！而他給我的臨別贈言是「人生雖然有很多的遺憾和無奈，但在無奈之中，也要知足和感恩！」我會牢牢的記着他的說話！

在我的生命中，第三位影響我很長久的人，是我的家庭醫生---余醫生，他足足的當了我的家庭醫生有長達四十年之久的日子。他比我年輕了很多年，初次見面的時候，他只是一位很年青的小伙子。當時我心中有很大的疑惑：「這麼年青，能有什麼經驗呢？」但我却成為了他的「病人」有這麼長久的日子，也從未想過要去轉換家庭醫生。而信任和感情，是要經過長時間去建立的。這麼長時間的相處，也真的像是一位親人和老朋友一樣。當我知道他要退休之際，我實在是有着很大的失落感，其實他還可以

工作多幾年，才退休也不遲。而「天下無不散的筵席」，我應該尊重他的決定。在他上班的最後一天，我特意的回到醫務所去見他，我告訴他自己是一位基督徒，很感恩神讓我遇到他當我的家庭醫生，而且由年青一直到年老。我祝福他，能有一個愉快及豐盛的退休生活，而他給我的臨別贈言是「務要減肥！」

我的人生之中，就是有着很多的好人好事，像雲彩一般的圍繞着我，而我所提到的

以上三位，都是基督徒，就是因為他（她）們的出現，改寫了我的人生。我永遠不會忘記，他（她）們在我的生命之中，曾經放射過的光亮。我想起蘇軾的「水調歌頭」，「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全，但願人長久，千里共嬋娟！」對於他（她）們每一個人，我的心裡都有愛和感激！正如我的老師曾對我說過「人生是有很多的無奈，但在無奈之中，也要知足和感恩！」我既然不能改變事實，那只好笑看風雲過！

好人好事之

天父之愛

楊高金葉

在開始與大家分享一段經文，詩篇第一篇 1-3 節：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的，盡都順利。」願大家共勉。

十分感恩，今年十一月份的天氣特別好，數十年來從沒有見過這樣美好的天氣。很多時都陽光普照，沒有下雪，也不太冷，讓駕車外出都有安全感。還記得以往九月份開學之時，學生們便要換季，相信近這些年來氣候真的改變不少。感恩的是我每天早上外出作步行運動，常會遇上不同的事情發生，有的十分有趣、有的十分驚險。在步行期間遇到不同的陌生人，有些十分友善，都會和我打招呼說聲早安。有些匆匆的與我擦肩而過，有些在跑步、有些慢步而行十分享受清早的陽光。也看到一些活潑的小朋友笑着跳着，看到那些趣緻的嬰兒，更令我停下腳步去逗他們玩。有時也遇上一些不友善的

人，在每一次的步行中都可觀察到人生百態。

我很喜歡攝影，尤其是在此良辰美景之下。總忍不住拿起相機把那些美好的風景拍下來。天父創造出這個美麗的世界，無論是天上的雲彩，地上的高山峻嶺，樹木花草。它們每一天都圍繞着我們，可是在忙碌生活中，而忘記停下來靜靜的欣賞我們天父的作品。

回想過去的日子，在不同的人生階段，感恩有天父陪伴走每一段路，相信在我未出生時，父神早已安排。給我喜樂、悲哀、平安、困難、順境或逆境。種種的磨練及考驗，我永不放棄，因我清楚知道父神拖着我行。認識到主耶穌是我一生的祝福，才感到生活更有意義。

時間飛逝而過，轉眼間 2023 年又接近尾聲，當大家看到這篇稿時已是 2024 年。在此祝願主內的弟兄姊妹們健康快樂，事奉主得力。主內平安蒙福，願主恩永伴隨。

好人好事之

做好人有好報

梁李彩鳳

好人唔怕做，所謂好人有好報，究竟怎樣才算是好人呢？以個人愚見當然是不會做作奸犯科，偷呃拐騙、同流合污等壞事啦！做好人最要緊的是我們所作的事要活出主耶穌的助人，饒恕人、獻出真誠愛心待人的精神，於腓立比書 2:4 的教導「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」如果能做到好像主耶穌為人捨命，又好像消防員奮不顧身入火場救人，不管是何人，有急難時都肯為人犧牲，赴湯蹈火都不計的人，他們的行為可以說是達到做頂級好人的境界。

人性顯露有諸內，必形於外，觀微知著，便容易分辨出一個人的好壞，做好人要心口一致，不會口是心非，與人交往是從心底發出的真誠，絕不會是表面敷衍了事。我有一個知己同學，幾十年前我一家人去美國紐約市探她，在她處住了一星期左右，臨回程溫哥華的一天，為了報答她的熱情招待，臨

上車去機場前幾分鐘，我靜悄悄地將一封三百元美金利是放進她廚房的電飯煲內，因怕她夫婦客氣不肯接受，以為神不知鬼不覺，怎料放進了利是之後，才發覺電飯煲內有水浸著飯焦，隨即拿起利是吸乾水放在別處，想來想去，都是放在她睡房枕頭底便萬無一失了，當時她夫婦兩在車房預備車子送我們機，她丈夫很細心，回屋內檢視我們有沒有遺留東西在他家，他當然不知我藏了利是在他枕頭底，我很安心回到溫哥華約十日左右，收到一封掛號信，我嚇然見到信內是一張三百元美金匯票，真想不到同學會用這方式拒絕我的回報，無可奈何，惟有收回。很感動她這種無私的付出，不求回報的友情，無可置疑，在我心目中，這同學一家都是百份百好人。壞人都會變好人，當耶穌被釘十字架上，有一個同時被釘十字架的罪犯，懇求耶穌說：「耶穌阿！你得國降臨後，求你記念我，」路加福音 23：42 想當時

那罪犯臨死前一刻已悔改並承認了耶穌是他的救主，耶穌回答他說：「我實實在在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」路加 23:43 所以一個罪人能知錯能改，便是好人一個，亦會得到了主的饒恕，與主同在的福氣。舊約時代，有一個聖經人物約書亞，耶和華曉諭他過約但河往祂賜給以色列人的地(耶利哥城)，事前約書亞打發兩個探子窺探那處情況，風聲傳到耶利哥王，他便派人到一個妓女名叫喇合家中搜查，喇合毫不猶疑地將那兩探子藏在屋頂上所擺的麻稈堆中，協助了兩探子逃脫險境，後來約書亞率民渡過約但河到耶利哥城內，眾人將城和其中所有的焚燒了，惟有妓女喇合與她父家得以救

活，據當時代來說，妓女是壞人，但這妓女做了件好事，因她之前得知「耶和華摩西領以色列人過紅海」約書亞記 6:25 的神蹟，相信了以色列的神，得到神的賞賜，搖身一變，由壞人身分變做好人了。

從罪犯的悔改和妓女喇合得救的例子，我們一生中，祇要循著主的道而行，多幫助人，關心人、愛人如己，多做善事來榮耀神，神必親自獎賞，又要以我們的主耶穌基督為做好人的榜樣，並要謹記馬太福音 6:1 的提醒「你們要小心，不可將善事在人的面前，故叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。」我們決不要做一個假冒為善的人呀！

團契介紹

母親團契

三十一年前，在舊教堂，有一群年輕的母親，很多的配偶都未信主，獨自帶著年幼的孩子返教會崇拜。因為孩子不能長久安靜，這群母親要專心敬拜實在不易。於是，教會設置兒童房，這些母親輪流幫忙看顧小孩，讓其他母親可以安心敬拜。教會一些資深成熟的母親教友，體察到這群母親的支援需要，加入她們，並協助她們成立了「母親園地」(Mom's Corner)。「母親園地」首次聚會是在一九九二年九月十三日。她們每月聚會一次。崇拜後一起食午餐，然後開始團契聚會。這就是「母親團契」的前身。



參加「母親園地」的母親，大部來自草根家庭，不少是慕道或初信。感恩那些資深成熟的母親教友，委身侍奉，情感上給予她們支持，生活上提供支援，聚會時帶領分享，邀請講員，幫助她們明白神的話語，學習信靠主，提升靈性。在二〇〇二年，「母親園地」發展穩定，於是，向教會申請，成功地由「母親園地」進化成為「母親團契」。

這三十年來，「母親團契」貫徹地推行這四方面的工作：- (1) 增長知識，(2) 強化和深化個人靈命和與神的關係，(3) 彼此同行、互相關顧，(4) 團友的社交聯誼和家庭互動。工作重點、形式、內容，會按著孩子和家庭發展的不同階段作出調適；方向卻不改變。「母親團契」成立初期，孩子中有些是初生的，有些是在學步的，有些是剛入學的；很多家庭是新移民的。故此，育兒常識，

移民生活適應，信心栽培，朋輩支持，是這階段的重點工作。當孩子皆是學齡兒童，大部份母親都要外出工作，生活壓力亦增加不少家庭張力，這時，「母親團契」經常邀請講員，講解分享有關兒童發展和親子



關係的常識和經驗；多舉辦家庭活動，促進親子／家庭互動；鼓勵團友間彼此分享所經歷的挑戰，和藉神的話語互相勉勵扶持。接著，就是孩子踏入青春期的階段。青春期遇著更年期，火星撞地球的事件經常發生；孩子的反叛和自我表現，讓母親們滿有挫敗感，擔憂和焦慮。不能改變孩子的成長特性，唯有學習自我情緒管理，憑信心學習忍耐和接納，和改善自己的溝通模式。上述這些就成為這階段的活動重點安排。養兒長憂九十九。孩子中學畢業了，又開始憂心他／她們的未來計劃和發展。孩子成家立室了，又要適



應婆媳關係，又要為湊孫忙。此外，母親們也經歷自身的變化—身體老化，準備退休，適應空巢，照顧家中長者等等。所以，現階段的「母親團契」多是分享生活點滴，互相關顧勉勵，研讀神的話語，和見證神的恩慈信實。

這麼多年，「母親團契」團友人數徘徊在十八至二十八之間。團友往往因工作和家庭緣故而未能穩定地出席，出席率一般維持在百份之五十至六十之間。疫情期間，「母親團契」的聚會改以視像模式進行。這聚會模式方便了很多團友，出席率竟然增加了十

至二十個百分點。所以，我們現在的聚會模式是多元化的；視乎活動性質而定，有實體，有視像，也有混合的。現在，「母親團契」是在每月的第二和第四個星期六，晚上七時半至九時半聚會。第二個星期六通常是查經週，大家一起研習神的話語。第四個星期六是例會，有專題講座，團友分享，社交聯誼等活動安排。

三十一年了，期間固然有團友離開，亦有團友加入。祇是，我們仍有幾位團友，由「母親園地」成立之初，參與團契至今。亦有不少團友加入團契十多年或以上。是甚麼吸引她們留下來呢？很多團友說，她們喜歡團契給予的安全感，讓她們可以傾心吐意地表達自己。不少說，她們從團友的分享和見證，得到啟發和安慰。亦有人說，團友間的關顧和扶持，讓她們領受到施與受的福氣。「母親團契」歡迎所有母親加入。



影集

兒童之夜十月三十一日





喜樂中心十月二十五日



心繫亞洲年會



國粵語新來賓午餐會 十二月三十一日



Sunshine Coast 陽光海岸報佳音



聖誕主日聯合崇拜





聖誕日特別聚會



時光如流水，轉眼間，2023年又快到了盡頭。這也是我們回到神的面前，回顧及前瞻的時候了。回望過去，數算神在我們各人身上的恩典，一定會令我們感到驚訝歡呼！

感謝神的看顧和保守，「家訊」終於在平穩中度過了一年。我們合共出版了四期季刊，成績雖然不算突出，但也算是中規中矩。我們創辦這份刊物的目的：其一，是希望能夠透過這份刊物作為橋樑，致令四間姊妹堂能夠互通消息，彼此代禱代求。其二，我們在每期都定下了主題文章的題目，以及藉着各人的見証，致令更多人得到安慰及鼓勵。其三，我們雖然是在異鄉生活，但也不敢忘記自己的文化，希望藉着「家訊」在這方面能夠略盡棉力。雖然很多時，我們都是執筆忘字，但這都不是最要緊事情，而最重要的是我們要時刻提醒下一代，我們是加籍華人，時刻都要保

持自己國家的優良文化。其四，「家訊」是一份教會出版的刊物，我們希望能夠藉着這份刊物，把福音傳揚開去。我們是朝着這些目的向前進發，當然我們要登上彼岸仍然遠呢！而我們是本着「只問耕耘，不問收穫」的宗旨，努力不懈的走下去！

這期我們的主題文章是「好人好事」，而在我們的周圍，確實有很多的好人好事，像雲彩一般的圍繞着我們，這些好人，都是神為我們賜下的天使，但願我們都能珍而重之，對待這些對我們有恩典的好人好事。而我們下期的主題文章是「喜樂人生」。聖經教訓我們要常常喜樂，但我們要怎樣的去實踐一個充滿喜樂的人生呢？也許我們每個人都有不同的意見，我們誠意的邀請更多人投稿。而下次的出版日期是在四月份！

文字表心意
福音傳萬里
可網上閱覽
請踴躍投稿

稿例

- 稿件內容以不違反本會信仰為原則。
- 稿件無論採用與否，恕不退還。
- 除特別聲明外，編者有絕對刪改權。
- 截稿日期為出版前兩週，消息稿除外。
- 逾期來稿，則留待下期刊登。
- 來稿請交潘陳妙瓊姊妹或教會辦公室。

(可電郵:fwong2007@gmail.com)

家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org>



Vancouver Chinese Evangelical Free Church
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9
T 604.254.1242 F 604.254.6692