



Family
News
訊

2023年4-6月號

通脹下的生活



目錄 CONTENTS

牧者心聲

2 穿上新人，面對通脹—陳志良傳道

教會消息

5 溫哥華華人播道會

7 列治文華人播道會

8 本立比華人播道會

9 高潔林華人播道會

通脹下的生活—專題文章

10 通脹下的生活—潘陳妙瓊

13 活在主恩裏—楊高金葉

15 通脹下的生活—關鈺泉

16 通脹下的生活—梁李彩鳳

18 團契介紹—錫安團契

20 影集

22 你明白神的旨意嗎?—唐陳德貞傳道

25 中風記—潘陳妙瓊

27 編者的話—潘陳妙瓊

編輯委員會

總編輯：潘陳妙瓊

教牧顧問：陳志良傳道

黃李慧梅傳道

堂委代表：陳家強

編輯委員：潘陳妙瓊

陳家強

李梁靄美

黃亦暉

鍾鄭綺玲

電腦排版：黃亦暉

印制：教會行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁靄美

黃梁慧欣

李孟令意

鍾鄭綺玲

牧者心聲

穿上新人，面對通脹

陳志良傳道

作為基督徒，我們應該如何面對生活的艱難呢？保羅勸勉以弗所教會的信徒行事為人要「與蒙召的恩相稱」（以弗所書 4:1），期望他們面對生活的表現和態度，應該與從前不認識神的時候有所不同，不再「存虛妄的心行事」，不再「放縱私慾，貪行種種的污穢。」（弗 4:17-19）。保羅認為當我們「學了基督」，「聽過他的道，領了他的教，學了他的真理」（弗 4:20-21），我們就要活得不是一樣，要脫去「從前行為上的舊人」，並且「穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔」（弗 4:22-24）。作為基督徒，我們要穿上這「新人」來面對令人苦惱的通脹。

保羅在討論完上述的信念和原則之後，提出了一連串生活應用，其中一節經文與經濟息息相關。他吩咐以弗所教會的信徒：「從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘，分給那缺少的人。」（弗 4:28）雖然以弗所在新約聖經時期是羅馬帝國一個繁榮的港口城市，但要面對生活的基本需要卻不一定是易事。缺乏的人，可能選擇了「偷竊」這條歪路來應付經濟的難題。歸信基督的人沒有因信仰而飛黃騰達，他們和非信徒一樣要面對從經濟而來的壓力。正如我們今日一樣，信徒和非信徒都同樣要承受「通脹」帶來的影響，經濟能力大打折扣，同樣的薪酬只可以應付三年前七至八成的消費。貧窮的變得更貧窮。基督徒可以怎樣面對呢？

若以我們「從前行為上的舊人」去面對，我們可能會選擇一些欠缺公義的途徑來解決當前的問題。但保羅的勸誡是：「從前偷竊的，不要再偷。」這與「蒙召的恩」不相稱，不反映「真理的仁義和聖潔。」生活雖然艱難，但我們決不能用「行為上的舊

人」來回應。相反地，我們更要留心我們的品行和持守我們的價值觀，小心試探。積極方面，保羅叫人要付出「勞力，親手做正經事」。「偷竊」是奪取別人努力的成果來滿足自己的需要，而「勞力」就是拒絕遊手好閑，盡一切的努力，為自己的生活負上應盡的責任。所以，相對「偷竊」而言，透過「勞力，親手做正經事」，以正確的途徑來賺取自己所需，實在是一大進步了。不過，這還不是保羅心中的目標。他期望信徒不單止努力供應自己的需要，而且要達到「有餘」的地步，可以「分給那缺少的人。」這反映出保羅明白到在面對經濟艱難的時候，不是所有人都能夠靠自己的勞力解決困難。有部分人在付出一切努力之後，仍然無法應付經濟的問題，需要別人幫助。信徒追求達到「有餘」的地步，就是要補足那些生活上有缺乏的人。這是脫去舊人、穿上新人所帶來的改變：由「奪取者」(takers)變成「施予者」(givers)。

從奪取別人努力的成果到與人分享自己努力的成果，當中展示的是生命的更新。在面對通脹帶來的壓力，我們最要留心的是我們的心懷意念，我們正向那一個方向努力呢？是「奪取」還是「施予」呢？就讓我們「脫去舊人」且「穿上新人」來面對！在腓立比書 4:6-7，保羅這樣勸勉信徒：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

透過教會的慈惠奉獻，弟兄姊妹甘心樂意與有缺乏的人分享他們努力的成果。這不僅反映出聖經的吩咐，更是在屬靈的家當中的美事。盼望溫播家的弟兄姊妹沒有一位是孤單地面對生活上的缺乏。若你自己或身邊有弟兄姊妹正陷在經濟的困境中，請你與牧者分享。讓我們彼此關懷和支持，共同面對通脹所帶來的挑戰。

教會消息

溫哥華華人播道會消息

1. 由三月開始，粵語堂崇拜部作出以下安排: (1) 粵語堂星期六崇拜改為下午 4 時 15 分開始; (2) 為因病、行動不便或其他特殊情况，需要長期留家而未能返回教會參加實體崇拜的會眾，會友部繼續跟進關顧及按個別情况每週提供主日崇拜的同步直播連結。(3) 主日崇拜錄影上載時間改為主日下午 4 時。崇拜部三個月後會再檢討以上各項安排。目前該堂平均出席人數約為 69 人，而主日崇拜平均出席人數為 233 人。
2. 國語啟發課程(Alpha Course)於三月開班，逢星期六上午 10 時在教會舉行。
3. 由三月開始，逢星期五晚上 7 時半，在教會舉行國語音樂贊美會。
4. 喜樂中心的長者查經班於三月復課，目前平均參與人數為 40 人。
5. 女士事工於 3 月 7 日（星期二）參觀「聖經探索博物館」，隨後共進午膳。而分享會於 3 月 14 日（星期二）上午 10-12 時在教會舉行。
6. 理事會通過了危急應變小組的建議，由 4 月 1 日起，對會眾在教會內佩戴口罩的要求將由必須佩戴改為建議佩戴。為保護高風險人士，我們強烈建議會眾及訪客於人多聚集時仍佩戴口罩。
7. 差傳部聯同國、粵、英語堂在 4 月 2 日(主日)下午 1 時半，在教會門外，招待咖啡、茶及曲奇餅給路人，藉此睦鄰及介紹教會。活動反應很好，當日派出約 20 杯咖啡、水、果汁及

曲奇，將會再安排多一次。

8. 春季英語會話班於 4 月 3 日至 6 月 7 日網上舉行，共有 38 位學員。逢週一、週三為上午課程，目前平均約有 18 學員，逢週二為晚間課程，目前平均約有 14 位學員。
9. 受苦節粵語崇拜於 4 月 7 日（星期五）早上十時半教會舉行，英語崇拜為晚上 7 時半，同一時間於小禮堂為國語音樂讚美會。
10. 復活節粵語崇拜於 4 月 8 日（星期六）和 4 月 9 日（主日）在教會舉行，崇拜時間如常，當中有一位姊妹接受洗禮。而英語堂有一位姊妹接受洗禮，一位姊妹轉會。
11. 請會眾繼續為土耳其及敘利亞大地震當地災民和救援工作祈禱和踴躍捐輸，以愛心回應。教會理事會通過將兩萬元賑災款項平均捐給加拿大世界宣明會及加拿大播道總會；加拿大播道總會現與名為 First Hope Association 的土耳其基督教機構合作，向災民提供援助。會眾如欲透過溫播家參與捐助救援工作，請在奉獻封註明“地震救援”及數目，教會將發奉獻收據，並代為將款項捐給加拿大世界宣明會及加拿大播道總會。
12. 福音茶座現改為每個主日，早上 10 時在教會實體及網上同步舉行。歡迎有興趣認識信仰的朋友參加。
13. 4 月 17 日（星期一）及 5 月 9 日（星期二），短宣隊將前往陽光海岸服事、探訪。
14. 2023 教會夏令會“讓教會充滿喜樂”將於 7 月 1 日至 3 日在西三一大學舉行。晨鳥優惠：4 月 16 日至 5 月 7 日，請在教會網站報名或填寫報名表，並於 5 月 7 日或以前在網上轉賬或連同支票交回。其他詳情請參考夏令會宣傳海報或教會網頁“最新消息”，或向教會職員查詢。

列治文華人播道會消息

1. 基教部 2023 年 1 至 3 月主日學參加弟兄姊妹合共超過一百人，課程包括：
 - (i) 黃天逸牧師的《個人成長》、
 - (ii) 方展啟牧師的《新約概論 1》。
2. 傳道部與團契部二月份開始「週六茶聚」，透過主題短講、分組分享交流，期望能從中接觸未信主的朋友以建立關係。
3. 關顧部於 3 月 11 日舉辦了《社區護理知多少》講座，講員為林秋美先生。
4. 「男士事工」三月六日舉辦了《重拾男人的「承擔」本色》講座，講員為嚴國樑牧師。
5. 差傳部與迦勒團、恩典團邀請了剛從烏克蘭返回加拿大的胡家亮牧師，分享在烏克蘭人教會服侍的體會，談到了烏克蘭人的痛苦，以及胡牧師等同工在他們當中所做的工作。
6. 鑒於土耳其和敘利亞的地震災情，慈惠基金委員會建議並經過執事會批准，從教會 慈惠基金撥款 5,000 元，透過加拿大紅十字會支援受災者及救災工作，並且鼓勵弟兄姊妹一同參與額外專項捐款和禱告支持，於兩週內籌得 1,0688.99 元。
7. 現已開辦的 3 至 5 月份主日學課程，有蔡貴恆牧師的《靈修神學》及鄺成中博士的《希伯來書研讀》。
8. 傳道部已於 3 月 30 日，恢復逢星期四上午 10:00 至 11:15 的「齊跳讚美操」活動。
9. 4 月 1 至 2 日，教會與加拿大遠東廣播合辦了《明辨異端》專題講座，講員為吳劍麗博士。
10. 「新移民關顧核心小組」於 3 月 26 日（星期日）下午 1:00 至 3:30 舉行了「睦鄰午膳」，邀請新移民朋友一起享用午餐、彼此認識、互相交流和分享。
11. 復活節主日（4 月 9 日）共有 10 位新葡接受水禮、7 位弟兄姊妹入會。

本立比華人播道會消息

1. 讀經運動（主來，主再來）於二月至十一月舉行，求神加添弟兄姊妹亮光，明白並活出生命的見證。
2. 新一季主日學於三月開始，老師黎百齡教導申命記，長青班老師黃雄昌教導王國歷史，求神賜老師有好身體和精神去預備課程，也為學生努力學習神話語的心禱告。
3. 於 3 月 4 日舉行執事領袖、同工退修日，由靈盈學院魏健智博士帶領，讓弟兄姊妹在主裡得安息，藉神話語重新得力。
4. 生命樹查經（粵語）於 3 月 6 日開始，逢週一晚以 Zoom 形式舉行，現查考雅各書，稍後將查其他書卷，藉此讓神的話語建立信徒靈命成長。
5. 會友大會於 3 月 12 日下午舉行，當天通過了上年度財政報告及本年度財政預算，概要地分享了本年的事工計劃。
6. 小城短宣隊於 3 月 25-26 日出隊到 Salmon Arm 作探訪及福音工作。
7. 已於 2023 年 1-3 月辦幸福小組培訓課程，以訓練、推動弟兄姊妹參與領人歸主的服侍。
8. 幸福小組(福音團隊同工)三堂訓練於 4 月舉行，內容：明白幸福小組的運作，提升傳揚福音的心志及技巧，一同學習和實踐。
9. 為聘請青少年事工牧者禱告，求主帶領及差派合適牧者。

高潔林華人播道會消息

1. 4 月 8 日舉辦外展講座「中老年牙齒健康」，講者是資深的牙醫博士，為教會長輩及新朋友講解中老年的牙齒健康常識。這活動是接觸新朋友非常好的途徑，也讓社區更多認識我們教會。
2. 5 月 20 日舉辦外展講座「家庭稅務優惠」，講者是資深退休會計師，內容非常廣泛，包括兒女教育儲蓄計劃 RESP, RHSA, 配偶 RRSP 等等。這次活動主要為新移民而設，他們對加拿大稅務不太熟悉，容易忽略許多細節和政府優惠，這次活動讓他們認識加拿大稅制，也認識我們教會。
3. 新一期主日學「中國教會的人與事」，從四月份開始，老師是司徒大衛弟兄，對歷代教會歷史有頗深入的研究和見解。
4. 從四月份開始教會舉辦「靈修工作坊」，讓有心志實踐靜觀靈修的弟兄姊妹相聚一起，彼此鼓勵和學習。工作坊為期 12 次，約三個月。

通脹下的生活

潘陳妙瓊

近年以來,通貨膨脹得很厲害,物價不斷的飆升,而且並沒有停止的跡象,看情況,還是不停的增加下去,嚴重的影響着我們的生活。銀行的按揭利息增加了,對於那些要付房貸的屋主來說,真的是苦不堪言,同樣地,租住別人的房屋的人士,更是百上加斤,難以負擔那高昂的租金,汽油又不斷的漲價,苦了一群駕車的人士。而最影響民生的事情,就是食物價格不斷上升,漲幅的驚人,已遠超過我們這些升斗市民在接受程度,進入了瘋狂的狀態。

通貨膨脹形成的原因,實在有很多,大抵都是離不開這幾項:這三年以來,全球都受着新冠肺炎疫情的蹂躪,氣候變化的影響,加上俄烏戰爭,食物的供應鏈中斷,成本增加,燃料費用暴漲。最近又有土耳其的地震,這一切一切的天災人禍等,都是形成了我們生活在水深火熱中的罪魁禍首。唉!這真的是一個末世時代,從前我真的是沒法想像得到,通貨膨

脹竟然可以高漲到如此的地步。

我是一位平凡的小女子,我最關心的是食品價格的上漲問題。根據調查的報告,食品漲幅的百分率是如何?對於那一大串的數目字,我是甚為糊塗,也沒有興趣去深入研究。只知道我每次走進超市去購買糧食時,我就感到萬分的頭疼。差不多所有的食品,跟前幾天相比,又漲價了。而食物的種類,包括麵包、水果、肉類、蔬菜、乳製品、海鮮等,都會漲價到不能接受的地步。例如一紮青葱,售價是兩塊錢,實在不敢想像。記得當年母親在後園中種植了瓜菜,也有青葱,要吃的時候,就去摘一點回屋子內煮食,又那需花錢去購買呢?現在因為供應的不穩定,物價成本又增加了,商家又把漲幅轉嫁給消費者,實在是苦了我們這些普羅大眾。據報導說加國的食物銀行,排隊領取食物的人數是急劇的增加了。我每次走進超市,都是在那兒團團轉,看着那飆

升的物價，我只能搖頭嘆息。有一次，我手裡拿着一樽標價為六塊錢的醬油，考慮了好一會，始終都要放下。雖然說我們要作一位精明的消費者，購物時要貨比三家。但我怎能為了購買一樽醬油，要走遍幾間超市呢？我只能揀取一些減價的特價品，才作購買。而在我的腦海中，總會湧現出那首粵語老歌「你怕，我怕，個個怕，糖又加，鹽又加，牛油又加，蠔油又加。時時話加，年年話加，人人話加，頻頻話加...」真的是反映了現今的實情，總之我們口袋內的金錢，也越來越貶值了！

其實，我們也應該檢討及反思自己的消費方式了，也許我們都還能在這一片「加風」中撐得住，但不少捉襟見肘的低收入家庭，恐怕因而會受到影響而支持不住了！過往很多時候，我們浪費了食物也不自知，如今我們要時常保持清晰的頭腦，不要在糊裡糊塗之下，而花費了冤枉金錢亦不自知。同時也要減少無謂的應酬，少到外邊去用餐，少買奢侈品。因為我們並沒有帶什麼來到這個世界，也不能帶什麼離去，有衣有

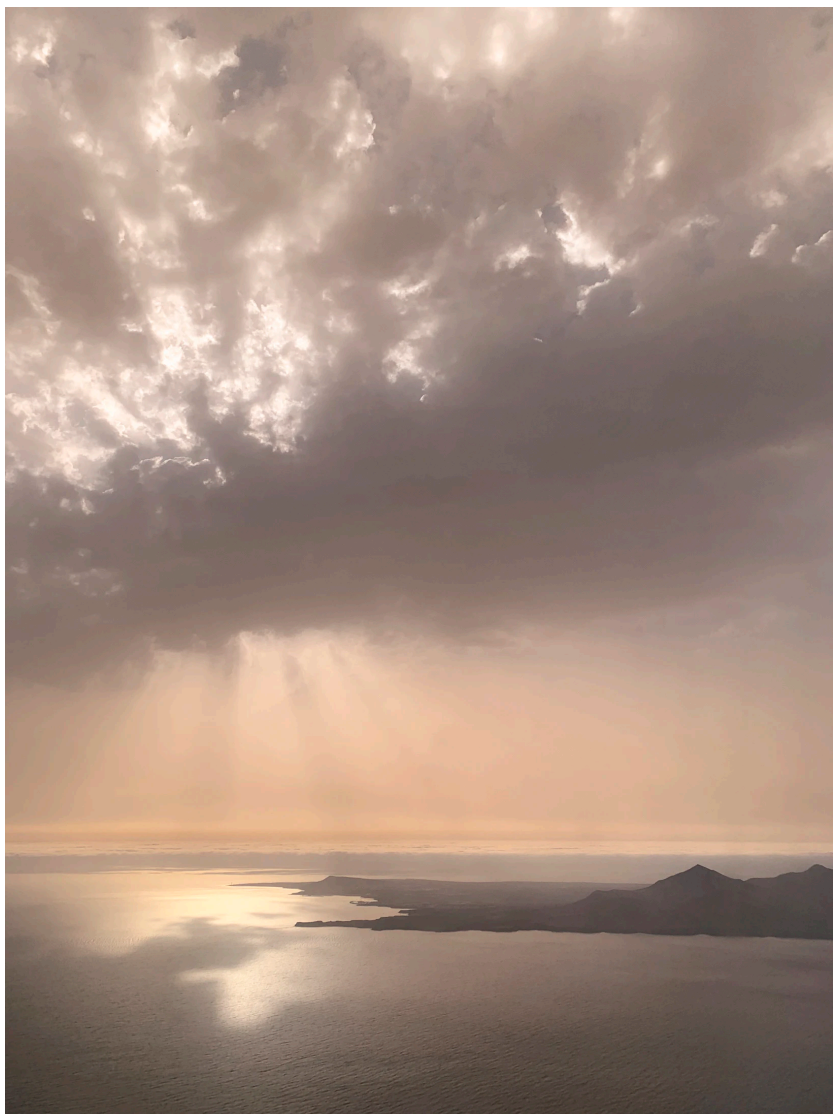
食，就當知足。而節儉是一種美德，我們無論在何時何地，都不能忽視。

我們也不用終日都是在憂心忡忡之下過日子，總要相信得過神的供應，投靠祂的人是有福的，因為聖經中已明白地告訴我們：「他們在急難的時候不至羞愧，在饑荒的日子必得飽足。」（詩 37:19）主耶穌也曾教訓人們：「不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼。為身體憂慮穿甚麼，生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠們，你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處，一天當就夠了。」（太 6:25-34）

我們也應該反省自己，在這個通脹的時刻，又學到怎樣的功課呢？我們當默然的去倚靠那滿有恩慈及有憐憫的主，只要堅持從神而來的信念，以務實的方式，調整自己的飲食需要和開支，積極地去面對

通脹的問題，不要終日怨天尤人，坐困愁城，心靈上緊緊的依靠主，無論問題是多麼的嚴峻，

那麼困難的時刻終會安然渡過，一定有撥開雲霧見青天的日子！



通脹下的生活之

活在主恩裏

楊高金葉

雖然近日物價不斷高脹，但心中仍懷着感恩，記得主告訴我們信徒不要為明天憂慮，吃甚麼、穿甚麼。今天的事今天做，明天的事不知會如何？沒有人知道，只有神知道。祂是創造的主，祂是掌管萬有的神。我們只要專心信靠祂，把一切的掛慮、重擔交託，並自己盡了本份。父神必定負責、照顧我們的生活。

有一天我去探訪老友，到達她家中，看見她養了四隻小狗。牠們看到我便不停地向我吠，老友告訴我她的小狗不咬人的。我便放心進屋內，怎料當我踏進屋時，其中一隻小狗走過來抓我的腳部，牠的動作嚇了我一跳。我立刻走出屋外，離開牠的範圍以免再被牠再攻擊。看看腳部有否受傷，幸好只是皮外傷，塗些藥膏很快便痊愈。感謝主，那小狗沒有把我咬傷。

在二月二十日早上，在逛服裝店時揀選了三件衣服，正

準備拿去付錢時，竟發現自己忘記帶錢包。因很想買這些衣物，故此便立刻回家再返回那店鋪。便詢問店員那幾件衣服是否仍在，三件衣服只欠一件，真是奇妙恩典。因這間公司的衣物都是限量貨。又有一次，看中一條褲子，當時在貨架上只有兩條，便拿了一條去試，感覺十分合身。從試身房出來正想去拿另外的那一條褲，卻不見了。想必定是被別人買了，心中有些失望及不開心。第二天再返回那公司，一進店內便看到同一樣的褲子竟擺放着貨架上，真是喜出望外，終於可買到自己的心頭好。有些時候，很難買到合心意的。真是感恩，每一件事情的發生，都不是偶然的，也不是我們明白的。是神給我從中學習些什麼，要我經一事，長一智。

感謝教會的弟兄姊妹們常問及我丈夫的近況。自2020年那次意外跌傷，經過這些年的物理治療、藥物治療及運動。他的身體算是漸漸康復，但仍需

用助行器。他也慢慢地可以照顧自己的起居飲食。真是感謝神的恩惠及照顧，我每天為丈夫向神禱告，祈求父神保守及醫治他，使他早日康復及早日信主。並求神憐憫身邊未認識真神的親戚朋友們，能早日認識天上地下唯一大能的真神，

能悔改認罪接受耶穌為救主。

我要向我主我神高聲歌唱並讚美三位一體的主宰，我願在我整个人生都忠心順服地跟隨祢的腳步。願父神加給我力量及健康去事奉祢及教會的工作。



通脹下的生活

關鈺泉

由於近幾年來整個世界的經濟及營商環境不佳, 另一個原因是新冠疫情漫延全球, 經濟活動受到很大的影響, 各國政府為了刺激經濟, 將優惠利率降至接近零。加拿大政府為了應對這情況, 也制定了一些舒緩民困措施, 作出不同程度的補助, 希望國民在這艱難時刻, 能夠得到幫助。隨著疫情漸漸減退, 經濟活動慢慢恢復。很多行業例如飲食業, 運輸業、及其他商業活動, 因為要配合政府衛生及防疫的規定, 在工作操作過程中的成本大幅增加, 因而影響各式各樣的物價向上調整。

我們每個家庭, 所面對的, 是開門七件事: 柴、米、油、鹽、醬、醋、茶。當我們走進超級市場, 每種商品與疫情前比較, 漲幅之大, 近年罕見。舉幾個例子, 一個西生菜, 以前是一元以下, 最高達近四元, 其他不論肉

類、穀麥、或罐頭, 其漲幅亦近一倍。雖然政府在考慮通脹因素, 將最低工資調整, 但仍不足以應付日益高漲的物價。

面對通漲的壓力, 我們只可以縮減家庭開支, 減少出外用飯, 在購買新衣服前, 經過謹慎考慮才作決定。其實我們生活在加拿大, 比較其他國家, 其實已經不錯。我們要感恩, 雖然通漲問題對每個人都有不同程度的影響, 我相信大多數基督徒仍會以積極態度面對, 我們在聖經中亦可找到一些啟示。馬太福音 6:26 “你們看那天上的飛鳥, 也不種也不收, 也不積蓄在倉裡, 你們的天父尚且養活牠, 你們不比飛鳥貴重得多嗎?”。神造人, 叫我們管理大地, 神賜給我們智慧, 雖然每天面對不同的挑戰, 我們仍堅信有能力去克服困難的勇氣。

通脹下的生活

梁李彩鳳

自從三年前新冠疫情爆發，社區要隔離，各行業經濟低迷，如飲食業，旅遊業，航空業等，影響失業人數彪升，市道蕭條，現在總算社會已開始復甦，雖然失業率降低，但又出現了通貨膨脹現象，百物騰貴，鹽又加，油又加，稅又加，房租又加，總之樣樣都要加，這些消費物資加價，對富有人家當然無影響，對一般低收入人仕便有如百上加斤，比疫情前的生活更不堪負荷。惟有開源節流，做幾份兼職增加收入，衣食住行各方面節流，以住方面尤以租金加幅最大，一個普通收入的家庭，一家四口租住一個柏文單位都佔了家庭收入的一半或三分之二，他們惟有在其他衣食行方面節約，在衣著方面花費最少，一件衫，一對鞋可以穿很久，食方面可以少出外用膳，反而食住家飯省錢之餘更為健康，現今通脹環境下買一磅菜都要兩至三四元不等，比起疫情前 6 毛 9 仙至 9 毛 9 仙一磅，脹價三至四倍，真是難為了家嫂，雖然最低工資都有加，但

都補不上物價指數躍升程度，行方面祇好減少出外旅遊，在這期間是努力賺錢來儲蓄的好時機，等全球通脹回落，褲頭鬆了些才計劃旅行享受人生，亦未嘗不是省錢方法，其實在家享受電視旅遊節目，在空氣中帶你遊世界，都是應付通脹節流的辦法，可憐在通脹下作為家庭支柱成員，身兼數職，節衣縮食來維持生計，尤其單身家庭人仕，為要養兒活女，往往因工作過勞，患上重病，其子女無人照顧，被迫送去孤兒院，成為通脹下的受害者。

很感恩個人不在這些人的行列，雖不是富有，但感生活豐足，衣食無憂，現過著優哉悠哉的退休生活，皆因年輕時懂得積穀防饑，儲蓄了免稅退休金安享晚年，所以通脹對我而言，總算無大影響，仍能做到十一奉獻，明白到「萬物都是從神而來，我們將從你而來的獻給你。」歷代志上 29：14 這一面奉獻給神作主工，另一面老人退休金又加了，所以我的經濟

又得保持平衡，而個人認為祇要常存滿足的心態，勤力作工，靠主而活，生活便不愁缺乏，就算在這邊廂我們收入的門被關了，祇要信靠我們的主，在另一邊神都會為我們打開一扇財源的窗戶，因為在馬太福音 6：26 道出「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉

裏，你們的天父尚且養活他，你們不比飛鳥貴重得多麼。」靠著我們的主帶領下，通脹下的艱難生活一定會平穩渡過，我們都「不要為明天憂慮，明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」馬太福音 6：34



團契介紹

錫安團契

錫安團成立於二十多年前，創團的目的是給予年齡在約書亞團與進深團之間的弟兄姊妹有一個新的團契選擇。

團契的宗旨是讓大家可以主內互相交通，彼此扶持，一同行走人生下半場，並在靈命上繼續扎根成長，榮神益人。

團契的聚會時間是在每月的第四個週六下午 1：30 至 3：30。在聚會開始前（下午 12：30），有職員負責安排午餐，讓團友在享受美食的同時，可以閒話家常，分享資訊加深認識，增進友誼。

團契月會的內容包括有邀請不同的牧者教導聖經真理，專業人士分享資訊，生活及健康講座，和戶外活動等，此外還會安排牧者在網上帶領查經。

過去一年為了令弟兄姊妹有更緊密的聯繫交通，我們設立了一個網上的 whatsapp 關顧群組，團友可以分享大家的喜與憂，互通資訊，彼此代禱，祈求和感恩。

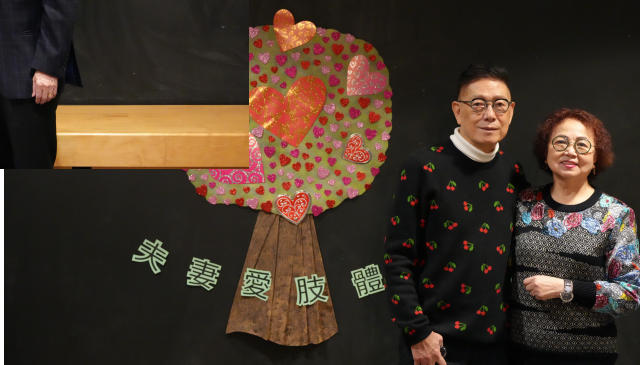
歡迎在職或已退休的弟兄姊妹、朋友們加入我們的團契，一同追求在身心靈上的成長，服事神、教會和弟兄姊妹。





影集

約書亞團情人節聚會





你明白神的旨意嗎？

唐陳德貞傳道

曾經有一位基督徒問，我如何能夠明白神的旨意，知道祂在我身上的計劃呢？在工作與學業，家庭與婚姻，教會事奉生活，在人生各種規劃上，我們往往需要作出無數的決定，而在作這些決定之前，我們都需要細心思想和尋問神的旨意和帶領，以致我們所想所行的都蒙主的喜悅和祝福。

以下有五方面的原則讓我們更能夠明白神的旨意：

1. 我所做的事是否合乎聖經教導？

聖經都是神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的。叫屬神的人得以完全、預備行各樣的善事。（提摩太後書 3:16-17）

聖經乃是神賜給人寶貴的屬靈禮物，目的是叫我們能夠明白真理，體貼神的心意，並且因此行出各樣的善事。善事並非指一般人所做善心的行為，而是因遵從聖經的教導，帶著基督的樣式而行神眼中看為

善、看為美的事。就如彌迦書 6:8 叫人行公義，好憐憫，存謙卑的心，與神同行，這些都是神的旨意。當要面對抉擇的時候，我們必須問：我做的事是否與神的真理相符，還是互相違背？若是與聖經的教導有衝突的，不做而已。

2. 我所做的事是否有聖靈持續的感動？

聖靈是神，是居住在信徒心裡的保惠師，幫助和教導人明白聖經真理。在愁苦的時候聖靈會安慰我們，用說不出的歎息為我們禱告。當我們犯罪的時候，聖靈也會提醒和責備，叫我們知罪悔改。當我們為到未來的事情作出規劃時，也要留心聆聽聖靈在內心的引導和感動，是否有持續不斷的感動和催迫，引導我向神作出回應和行動呢？我們可以向神求問：我怎樣才能夠更好的被神使用呢？神如何使用我所得的恩賜和才幹在不同的工作和崗位上服侍和見證祂呢？我這樣行會否得神的喜悅？

3. 我所做的事的是否有著禱告所帶來的平安？

當我們為到未來規劃的事情先向神禱告，以順服和信靠主的心尋求祂的引導，神就樂意向我們顯明祂的心意。昔日主耶穌將要上十字架受死，在客西馬尼園和門徒禱告的時候，祂也是甘心放下自己的意思來到天父面前，願意順服於天父的旨意，完成天父所交付給祂的使命。主耶穌成為我們禱告順服主的典範。在尋求神旨意的過程，無論最後的結果如何，我們都學習讓主居首位，深信祂的時間和方法是最好的，主的平安也會隨之而來。若在禱告中仍有疑惑不安的話，我們就需耐心等待，待神的指引清晰後，心裡平安才作出行動。

4. 我所做的事是否有屬靈長輩和同行者的認同？

除了個人主觀的領受外，屬靈生命成熟的長輩和同行者也能和你一起辨別和見證神的旨意和帶領。提摩太後書 2:22 中保羅教導他的屬靈兒子提摩

太，要同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。清心禱告主的人就是我們屬靈的帶領者和同行者，屬靈生命成熟又能體貼主心意的人，指引和引證我們所做的事，給予屬靈上的意見。在你身邊有沒有有一些屬靈長輩和同路人，彼此能以信任，能夠為你禱告守望，一同尋求明白主的旨意呢？

5. 我所做的事是否有神的開路？

若以上各項都是正面的話，換言之所做的是都符合聖經的教訓，有聖靈的導引，有屬靈長輩和同路人的引證，在等候和禱告過程也有主所賜的平安，最後一項就要看神有否為你開路，容許和帶領你繼續往前行？尼希米記第一章記載，當尼希米知道被擄剩下的人遭遇大難，耶路撒冷的城牆被毀、城門被火焚燒，他就心裡哀傷，為民認罪，按照主的心意和應許禱告，盼望能回歸再重建城牆。在尋求神的旨意時，神就感動亞達薛西王，允許他回去重建城牆的工作。神應允了他的禱告祈求，並且為他開通達的路。

親愛的弟兄姊妹，當我們
尋求明白神的旨意時，願意我
們都存謙卑和等候主的心，將

事情交託祂，以信心順服回應
主的引導，讓祂成為我們一生的
導引。



中風記

潘陳妙瓊

我在三月一日中了風，那天我如常的起了床，並且清洗了所有的碗碟。我也沒有發覺有什麼異樣，只是打開了電視機，却又沒法開到有什麼聲音和畫面。那時候，剛巧有姊妹 WhatsApp 給我，我是完全明白她所說的，只是我沒法寫出來，如是者，有很多次我都是力不從心，她們就驚覺到我一定出事了。芝姐最「醒目」，不斷的在問我：「阿妙，你是否中了風呢？」但我却不懂得回答她，於是她們就立刻的找了黃傳道前來，還有我的妹妹翠嫦，以及另一位妹妹翠蓮也一同趕來了，大約只有半個小時之內，救護車便趕來了，立刻把我送進了中央醫院。

我只知道當時的意識還是很清晰的。經過一番檢查後，醫生告訴我我患上了輕微的中風，幸好發覺得很早，沒有錯過黃金的檔期，不然就是後果不堪設想，那醫生對我說要交託給神！我相信他是一位基督徒的醫生。跟着我就被送進急症病房，而整個晚上，我不斷的聽

到有人問我：「你叫甚麼名字？」「這裡是那兒？你又在那一個城市？」還有「今天是星期幾呢？」我不嫌其煩的聽着重複的幾個問題？有時真的是把我弄糊塗了！

第二天慧梅來看我，她說我的情形還好，而那醫生的團隊，也稱讚我們以斯帖團做得很好，很完美。真的感謝神！跟着而來的幾天，也有多位弟兄姊妹來探訪我，有潛哥，李梁靄美，歐蔡愛娜。還有陳婉清，新來我們團契的志冰姊妹，還有謝英志夫婦，而陳富華師母也用 WhatsApp 問候，潛哥說神已經拯救了我。是的，我真的是經歷到神的同在！而謝英志夫婦更拍下了我背古詩的情況，我對於背古詩是倒背如流，因為這些古詩是深印在我心中，只是當初我却有很多生字都沒法記憶得起來。唉！我該怎樣辦呢？幸好情形是日有改善，妹妹給我帶來了一本日記本，我已經有四天沒有寫日記了，於是就摸索着去寫，感謝神，當初我是有一點混亂，但後來還

是寫好了。我感恩是神還是讓我執筆寫下去，不然若果我不能再寫了，真的是苦不堪言！我當全然的在這文字事奉工作上盡忠！

我就是在醫院中住了五天，醫生就讓我回家去了。我對這次的中風，實在有很大的體會。首先我一直認為自己的身體很健康，我漠視了這次的問題。人活着，又有多少能把握的自我呢？真的完全沒有，我們的生命氣息完全仰賴着神，若不是神的容許，我們又能自誇什麼呢？還有我本來是計畫着要去聖地遊的，却沒法去得成。

其實神是知道我的，冥冥中是有一個主宰，不然我若到了中東一帶，突然間的發病，又怎麼辦呢？古語有云「大難不死，必有後福！」我相信神仍然讓我有生命氣息，我當要全然盡忠！而我最後更要謝謝大家為我代禱，更要特別的謝謝以斯帖團的姊妹，你們的美意，我是會銘記於心。而這五天，我也沒有白過，在醫院中，上網看了很多有關「中風」的資料！更有機會整理一下所背過的唐詩宋辭，幸好仍然沒有忘記，還有我利用在醫院中的最後幾個小時，寫好了這篇見証呢！哈哈！把榮耀歸給神！

編者的話

潘陳妙瓊

時光如流水，逝者如斯，尤其是上了年紀之後，更是感到快速得不可思議，實在是令人感到心寒。當旭日初昇，還不及擁抱清晨之時，轉眼又到了黃昏，而當夜幕低垂之際，還未曾做好自己的本份，又要等待另一個黎明來到，真的是時不我待。我們又怎麼可以把主所賜予的寶貴光陰虛渡呢？而明天也不一定是屬於我們的！「其實明天如何，你們還不知道，你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書 4:14）

復活節也將快到了，一年容易又過了三分之一，我們也要來到神的面前，好好地檢討自己的人生是否為主而活呢？我們每個人在神的面前，都有不同的崗位，那麼我們也要盡忠於主所託付的，而「家訊」的設立目的是希望藉着文字作為橋樑，讓更多人能夠得到安慰及激勵，那是我們最大的期望，只要是弟兄姊妹們的真誠見證，相信大家都會很喜歡去閱讀的。

我們在下期的主題文章中，將會是「睦鄰篇」，是的，主耶穌也教訓我們要作一位好的鄰舍，而我們的教會也一直的鼓吹着要與我們的鄰居和睦相處之道。而我們在自己的家庭中，我們又是否能做到與鄰居和睦相處呢？而俗語也有說到「遠親不如近鄰」，我們也很有趣去知道各弟兄姊妹們與鄰居的相處之道，也許是有很多地方是值得我們學習的。我們正期待着有更多人的來稿！這期我們介紹的團契是錫安團，希望能夠藉此引起更多人參加團契的意念，而下次的出版日期是在七月份！

文字表心意
福音傳萬里
可網上閱覽
請踴躍投稿

稿例

- 稿件內容以不違反本會信仰為原則。
- 稿件無論採用與否，恕不退還。
- 除特別聲明外，編者有絕對刪改權。
- 截稿日期為出版前兩週，消息稿除外。
- 逾期來稿，則留待下期刊登。
- 來稿請交潘陳妙瓊姊妹或教會辦公室。

(可電郵:fwong2007@gmail.com)

家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org>



VCEFC
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9
T 604.254.1242 F 604.254.6692