



Family
News
讯

2023年1-3月号

知恩、感恩？



目录 CONTENTS

牧者心声

2 知恩，感恩—麦勇荣牧师

教會消息

6 温哥华华人播道会

8 列治文华人播道会

10 本立比华人播道会

11 高洁林华人播道会

知恩、感恩—专题文章

12 知恩，感恩—潘陈妙琼

14 知恩，感恩—关钰泉

15 疫情中渡过—杨高金叶

16 知恩、感恩、报恩？—陈础潜

19 知恩、感恩—林威仁

20 知恩、感恩—梁李彩凤

22 团契介绍—以斯帖团契

24 影集

26 我读的第一本传记—黄李慧梅

29 别矣，故人—潘陈妙琼

31 编者的话—潘陈妙琼

编辑委员会

总编辑：潘陈妙琼

教牧顾问：陈志良传道

黄李慧梅传道

堂委代表：陈家强

编辑委员：潘陈妙琼

陈家强

李梁霭美

黄亦晖

钟郑绮玲

电脑排版：黄亦晖

印制：教会行政部

中文打字：唐嘉慧

李梁霭美

黄梁慧欣

李孟令意

钟郑绮玲

牧者心声

知恩，感恩

麦勇荣牧师

2022 年将要过去，我们有什么感想呢？又或者阁下直到今天还没有弄清楚自己究竟是怎样度过这一年，而光阴却似箭，岁月就不等人了；一年的时间，就此转眼将逝！弟兄姐妹，对你本身而言，这是否充满波折的一年？又或者是充满感恩的一年呢？如若我们愿意花些时间回顾即将结束的这一年，必定会发觉神在过去一年里面赐下无数各式各样丰厚恩典。所以，若要做个《知恩》的基督徒，我们就来回想神在我们生命中的所作所为吧！我鼓励大家去想想神在过去一年如何赐福在你的生活，家庭，事业，学业，教会侍奉和个人灵命长进上。当我们愿意安静下来，仔细回顾，必定会惊讶神赐予的恩典真是数之不尽；而且更是超乎我们所想、所要和所求的。生命年岁已经是恩典，我们永远不知道明天和意外哪一个先到来。生命年岁是主恩，人生在世的《王位冠冕》也是恩典！《冠冕》反映是一个人的身份，地位，财富和荣誉。今天，当我们在世获到一定的成就时，是否懂得将荣耀归于主呢？正如诗人在诗篇四十篇的第 5 节赞叹：**「耶和华我的神啊，你所行的奇事，并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；若要陈明，其事不可胜数。」**我在此鼓励各位，在 2022 年结束之先，找一个安静角落，独自在神面前数算一下祂在今年送予给你的恩典有多少，你定会寻回得到许多恍忽忘记了眷顾和平安。

感恩

当我们知道自己所领受的福气何其多之时，我们绝对不可缄默不言，视之为理所当然。路加福音十七章 17 至 18 节的经文记载耶稣曾有如此感叹地说：**「洁净了的不是十个人么？那九个在**

那里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神么？」我们需要做个《感恩》的信徒，为着从神所得到的感谢祂。其实圣经教导的感恩是要在一切事上都感恩，正如帖撒罗尼迦前书五章 18 节说：「凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

既然如此，我们便需要为着在今年里所遭遇的一切来感恩。当然，要为『不幸』或『不如意』的事情来感恩谈何容易。然而，我们却要相信一切临到我们身上的都是为着我们的好处，就如神在罗马书八章 2 里所应许的：「**我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。**」谁人能够否认一切临到我们身上的都是为着我们的益处呢？问题是我们有否信赖神的带领与祂美好的旨意！因此，我们要做感恩的基督徒。有人说懂得感恩是人生的大智慧。人生在世的我们不可能永远都是一帆风顺，在面对困难与挫折的时候，假如我们选择消极对待，那我的生命就会变得越来越消沉、颓废；但如果我们选择靠着神的恩典去胜过挫折与苦难，我们的生命就会变得越来越勇敢，乐观，积极向上。我告诉大家：『生活就像一面镜子似的，你笑，你的生活也笑；你哭，你的生活也哭。』我在此诚意邀请兄弟姐妹和各位朋友，在你们今年年终的家庭聚会内与子女亲友们齐来分享共证神恩，把荣耀归给我们的主，我们的神。

报恩

大卫在诗篇一百一十六篇 12 节里有一句知恩图报的说话：「**我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。**」什么叫做『举起救恩的杯，称扬耶和华的名』呢？大卫的意思是要把神的救恩、神的圣名高举起来，大声传扬开去，让更多人一同得恩。因为这也是神的心意，祂愿万人得救，不愿一人沉沦。

对于基督徒而言，《报恩》让人更加蒙恩；就像圣经记载十个长大麻风得洁净的人，后来有一个回来感谢耶稣，耶稣就对这

人说：「**起来，走吧，你的信救了你。**」（参：路十七 15～19）一个懂得报恩的人，他所得的是恩上加恩。对于那位回来感谢耶稣的人而言，他不仅身体得到医治，他的灵魂也得到拯救。

保罗有劝勉说：「**我们与神同工的也劝你们，不可徒受他的恩典。**」（林后六 1）对于蒙恩得救的基督徒而言，我们不可徒受神的恩典。约翰在约翰福音十二章谈到马利亚对耶稣的爱之时，说她用了一瓶极贵的真哪达香膏膏抹耶稣的脚，为什么她要这样做呢？有两个重要原因：第一是为了报恩，因为耶稣叫她的兄弟拉撒路从死里复活。第二，她知道耶稣快要被钉十字架，所以她为了耶稣安葬的事，把香膏预先献上用在耶稣身上。由于她抓住机会把香膏预先浇在耶稣身上，耶稣给她一个极高的评价：

「我实在告诉你们：普天之下，无论在什么地方传这福音，也要述说这女人所做的，以为记念。」（可十四 9）。报恩是需要抓住机会，我们常说《子欲养而亲不在》，那是人生一大遗憾之事，我们对神的报恩也都要抓住机会。

弟兄姐妹，让我们大家一齐在神面前成为一个知恩，感恩和报恩的人，好让我们的人生经历恩上加恩的恩典。

教会消息

温哥华华人播道会消息

1. 鉴于主日崇拜人数持续上升，粤语堂由 11 月 5 日开始，逢星期六下午 4 时开办第二堂崇拜，并停止了网上同步直播的安排。目前该堂平均出席人数约为 55 人。
2. 10 月 23 日会友大会通过了 2023 年度理事、堂委名单。而 11 月 27 日特别会友大会决议通过，聘请唐陈德贞传道为粤语堂助理传道，徐煜传道为国语堂助理传道，及委任陈志良传道为粤语堂堂主任。愿神赐福同工们的服事，也请为他们的适应和服事祈祷。
3. 差传部希望可以我们的邻舍建立关系，故联同国、粤、英语堂在 12 月 18 日(主日)下午 4 时至 7 时为他们筹备了一个圣诞庆祝会。现场有不同的活动、游戏、小食招待来宾。
4. 教会于 12 月 25 日(主日)举行了国、粤、英语堂圣诞主日联合崇拜，庆祝救主基督降生。当日崇拜时间为上午 10 时半，崇拜地点除了在礼堂，亦开放了团契大堂进行同步直播，并于小礼堂附设儿童节目。为配合此安排，12 月 24 日(星期六)粤语堂崇拜暂停一次。
5. 本堂 2023 年主题为“让喜乐充满”(约翰福音 15: 10-11)。
6. 福音茶座每逢第二及第四个主日，早上 10 时在教会实体及网上同步举行。一、二月份的内容是观看“恩光之星”电台的录影，题目是智慧人生，并有弟兄姐妹分享见证，欢迎有兴趣认识信仰的朋友参加。

7. 喜乐中心于秋季举办的三次园艺讲座，平均出席人数达 30 人。
8. 冬季英语会话班于 1 月 9 日在网上授课。逢星期一、三早上及星期二晚上都有课程。本期学员大概有 30 人。
9. 1 月 11 日(星期三)，黄李慧梅传道带领短宣队前往阳光海岸服事、探访。并计划春节期间，于网上举行新春晚会，和当地餐馆员工及好友共庆新年，日期：1 月 30 日(星期一)，时间：晚上 8 时。
10. 1 月 29 日(主日)下午 1 至 3 时，教会举行新来宾午餐聚会。欢迎自 2022 年开始出席本堂粤语崇拜、小组聚会及团契之新来宾参加，借此增加彼此的认识。



列治文华人播道会消息

1. 方展启牧师于九月十日星期六下午在 Williams Lake 为 Philip Ng 弟兄及郭玉玲姐妹施洗。有四位弟兄姐妹与探访队友一同出席观礼。感谢神的爱临到这两家人，归荣耀于神。
2. 金龄乐于九月份开始重开“乒乓球”活动。
3. 十月一至二日举行三十九周年堂庆培灵会。讲员为建道神学院荣誉院长梁家麟牧师。
4. 十月至十二月恢复实体主日学，不设网上同步。课题：彼得前书教师：黄天逸牧师。
5. 传道部于十月八日(星期六)到户外及公园派发福音礼包及传福音。
6. 儿童崇拜于十月二日开始取消网上崇拜,全面实体。
7. 传道部于 2022 年 11 月 5 日星期六，透过布道培训 Zoom 网上粤语平台，举办布道会陪谈员训练，讲员：陈国柱弟兄（前任短宣中心布道培训同工）。
8. 本堂英文堂于十月三十日(主日)举行入会礼，Nicole Chan 和 Siloam Yeung 成为本会注册会友。
9. 园艺组于十月一及二日崇拜后举行筹款义卖。售卖物品：手工肥皂，香包，眼罩，盆栽植物等。一共筹得\$2714.全数捐予教会宣教事工。
10. 12 月 4 日(星期日)列治文华人播道会主办,泉源话剧社协办,福音话剧布道会"弊家伙! 掉转咗!" 当天晚上有 50 人位未信者出席，决志人数有 7 位，慕道者有 15 人。
11. 今年是本堂第 18 年参与圣诞鞋盒募捐运动，今年筹募得 243 个圣诞鞋盒。透过礼物鞋盒将主耶稣的爱，喜乐及平安带给住在远方未认识神的小朋友。

12. 本堂于十二月廿五日圣诞主日崇拜中举行洗礼与入会礼.今次一共有十位弟兄姐妹成为本会注册会友。洗礼/入会：欧阳梓珊、李绮薇、陆琪、伍焯翹、陈健伟。入会礼：杨树高、杨郭少娟、唐敏芝,关子强,罗敏婷。
13. 于 12 月 31 日晚上于教会举行除夕感恩聚餐+感恩会.当天晚上于黄昏崇拜后聚餐。之后有分享会。在 2022 年结束时，一同分享主内经历，见证上帝在教会及个人生命的恩典。
14. 基教部 2023 年起,有新的信徒培训课程计划与安排,求主使用弟兄姐妹在真道上受造就，品格被塑造、生命亮丽、见证基督。

本立比华人播道会消息

1. 本堂于 10 月 30 日举行了会友大会，选出下届执事，执事会主席是谢家桢，其余执事包括：李明聪、雷张枝英、谭郭贵莲及叶潘燕仪。
2. 于 2022 年 11 月 18 日至 2023 年 5 月 19 日(每月(每月第三周的周五)晚上 7:30-9:00 举行生命树查经班(粤语)：雅各书，借此让神的话语建立信徒灵命成长。
3. 于 2022 年 11 月 19 日、12 月 3 日及 17 日(星期六)晚上 7:00-8:45 举行幸福小组速成班，分享幸福小组的概论及运作，训练弟兄姐妹向新朋友传福音。
4. 将于 2023 年 1-3 月办幸福小组培训课程，于 4-6 月办第一期幸福小组，以训练、推动弟兄姐妹参与领人归主的服侍，请祷告记念。
5. 2022 年读经运动 完成目标共 27 位 完成“轻轻松松读经运动”人数共 22 人，完成“每日一章”人数共 5 人。
6. 为庆祝纪念主耶稣基督降世拯救世人的日子，于 12 月 24 日(星期六)晚上 7:00-8:30 举行“齐来欢聚平安夜”，期望能透过这普天同庆的日子，让弟兄姐妹能邀请家人、朋友、邻居一同到来教会欢聚平安夜，又可作为福音的预工。各部门、团契、小组、家庭等组队合共有九个单位参加，一同借诗歌颂赞救主耶稣基督的降生。
7. 本堂于 12 月 25 日(主日)于联合崇拜中举行洗礼，感谢主，黄丽珍姐妹接受洗礼。
8. 英文事工胡晋溢传道于 2022 年 12 月 31 日离任，请为寻找青少年事工牧者祷告。

高洁林华人播道会消息

1. 教會於 10 月 8 日舉辦一個外展講座「運動與健康」，此講座由專業物理治療師主講，提供許多健康上及飲食上的建議。粵語講座普通話翻譯。當日參加人數踴躍，也有各個團契一起參加。
2. 此外於 11 月 26 日舉辦另一個外展講座「新移民與稅務」，此講座由教會一位專業會計師主講，為新移民提供許多加拿大稅務上的條例及退稅優惠。來賓當中有許多新移民，藉此講座讓他們認識加拿大的稅務條例，也讓他們認識教會。粵語講座普通話翻譯。
3. 「新來賓午餐會」於 11 月 27 日崇拜後舉行，這次聚餐歡迎新來教會的朋友，或因疫情緣故少返教會的會友，也趁這機會介紹教會的主日崇拜及其餘各項活動，例如：團契、乒乓球活動等等。
4. 教會每年舉辦的「聖誕慶祝會」於 12 月 17 日舉行，六時正有聖誕晚餐，慶祝會於七時半開始。今次慶祝會由教會上下、各個團契、詩班等等負責，大家都同心協力，廣邀新朋友、家人、親戚、或因疫情緣故少返教會的會友參加。
5. 聖誕節 12 月 25 日正是主日，當天中文堂及英文堂聯合崇拜，由英文堂牧師 Pastor Ranjith 分享訊息，中文堂郭奇傳道翻譯。
6. 「年終感恩會」於 12 月 25 日崇拜後舉行，各人分享過去一年神的恩典、靈命的成長經歷、或對未來的盼望。

知恩、感恩

潘陈妙琼

生命的长河曲曲折折，从很遥远的地方流过来，也不知将向那个方向流去。岁月如流，时光逝水，眨眼之间，生命又过了一大段日子，一年很容易又快到了终结。暂住脚，且回头，扪心自问，究竟在这些日子中，我是怎样的度过呢？我又做了一些什么呢？有时感到自己实在是一事无成，营营役役的便走过了大半生的岁月。

不经意间，新冠病毒在全球肆虐了也有三年之久，而且病毒更是不断的变种，没完没了的，不断的蔓延下去。而在这三年以来，我的内心时常受到这疫情的困扰，很多时都是心绪不宁，想到全球已有超过六亿的人数，感染到这病毒，也有超过了六百万人的死亡。我内心的沉重及悲痛，真的是比那背负重担的行囊者，沉重还沉重！我无语问苍天。果真的是末世时代已经来临？是否人类所犯的罪孽过重，因而受到上帝的惩罚呢？圣经的预言已经应验了，人子再来之日，是否

已经接近呢？我们又是否预备好去迎接主的再来呢？我内心的死结，一直都没法解开。后来得到了一位老同学的提醒，他说基督徒不应该只定睛在疫情的多少之上，而是要思想到神容让这事情的发生，是一定有祂的旨意在其中，我们又学到怎么样的功课呢？啊！我突然间明白了，神在任何发生了的事情上，仍然有祂的主权和掌管，对于人类的苦难和痛楚，上帝仍然是有着疼痛及爱怜，祂是公义的神，绝对不会熟视无睹！

从小我就被孔子和孟子的思想影响着，总爱以古圣先贤的教训为鉴戒，也常谨记着他们的教训：“上不怨天，下不尤人，行有不得，反求诸己。”而孔子也曾说：“吾十五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”如今自己已是一把年纪的人，也能参透及明白个中道理。但愿我也能经历到从心所欲的欢欣！所

以我绝对不会介意别人称呼我为“婆婆”或“老太婆”，我为着这金色年华而感恩！是的，时代在变，社会在变，人心也在变，不变的只有那永恒的神对世人的爱。这份爱是动人，纯净，不求任何回报的。而祂更是那位“有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱的神。”（诗 103：8）

人生的旅程，就是如此，一站一站的走过来。我也不敢相信，在这漫长的人生路上，我竟然走过了童年、少年、青年及中年的阶段。如今我已走进了晚年，蓦然回首，总看到主恩无穷，而神的恩典也真的够我用，祂的恩手也一直的覆庇着我。我深信在以后的日子中，祂也绝不会撇下我，我当把余下的人生，全然交托给主。正如神人

摩西在他的祈祷中曾说：“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁，但其中所矜夸的，不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗 90：10-12）

神曾对人类的祖先亚当说：“你本是尘土，仍要归于尘土。”（创 3：19）我又何尝不是一样呢？忙碌一生，终有一天，我会随风而去。但我承认自己在世上只是客旅，是寄居的，我还有一个更美的家乡，就是在天上的，而在世上寄居的日子，只要与神一同走过，那么我的一生便是无怨无悔！我仍然可以坚定的说：“主的恩典够我用，因为神的恩典，在我的软弱上更显得完全！”

知恩、感恩

关钰泉

作为基督徒，我们得到耶稣基督的救赎，赦免我们的罪，得到这份恩典，我们要铭记于心。[知恩图报]，是表示一个人得到别人的帮助，困难得到解决，并立下决心将来报恩。

太太在两年前，接到一位朋友的电话，她告诉我太太，有一位老婆婆身陷很困难境况，希望我太太能协助她。这位老婆婆，以前很活跃，常常在社区中心活动，每周都有参加唱歌及排排舞。由于新冠疫情，这社区中心亦因此关闭了。这位老婆婆年纪其实不太大，但当我和太太与她见面时，以前衣着入时的她，常常带着笑容，与其他人言谈甚欢，活力十足，现在的她判若两人。她现在与妹妹同住一屋，我感到意外，为什么她的家人不能照顾她呢？她身体不太好，常常跌倒，没有人帮她，知道她的苦况，在这段期间，我太太常给她买食物、扶手杖，及一些零碎东西如电蕊和电筒等。初时还可以将物品放进家里，但她的妹妹对我太太很不友善，甚至说粗话及不肯

开门，后来买了的东西只能放置在门口。有一次，这位老婆婆打电话给我太太，请求陪同到医院照超声波，当到达她家，其妹妹拒绝开门及下逐客令，嘈杂的声音惊动隔邻的洋人，几经辛苦，才能将这婆婆拉出来，在医院做完超声波。我太太借机会带她到 Emergency 登记，告诉医院这病人不良于行，脚水肿及皮肤开始溃烂，并且，她向社工说出这婆婆受到家人的虐待，所以医院接受她留医，因社工的介入，当然使其妹妹不高兴，并不承认这些事，由于脚患的情况，这婆婆需要留院治疗，经过这段时间的治疗后，脚部已有好转，由于家庭的问题，社工的协助，后来她被转介到长期护理院。最近这住朋友发出一个微讯，附上一张照片，谈及她的近况，她说要送给我太太一份圣诞礼物，并要求给她地址。我们婉拒了她，不用送礼物。我们看见这婆婆从困难中走出来，现在安心住在护理院，有医院人员的妥善照顾，看到她感恩的心，我们深信这是神给我们最好的圣诞礼物。

知恩、感恩之

疫情中渡过

杨高金叶

最近新冠病毒的变种病毒使很多人感染到，只有自己做好本份，为己为人记得出外佩带口罩、还要常洗手，避免到那些人流太多的地方。如果自己不幸感染，最要紧留在家中隔离，不要外出以免传染他人。我最近也感染，但感谢神只休息了几个星期便康复。感染到这种病毒真是不好受，最难受是咽喉肿痛连吞食都困难，感到十分不舒服，故此这段时期要多饮水及多休息，希望大家一定要小心及保重身体，而且现今约见医生也不容易。天父要我经历到新冠病毒，使我更明白到神的同在，并要常常倚靠祂走每一天的人生。

在这两年多的疫情中，我学会了感恩，因每一件事情的发生，我相信必定有神的计划及旨意，只是我们在日光之下看不到神全部之事。只要我们顺服神的主权及不断地追随主的脚步，让神陶造我们学习包容及宽恕，并与人和睦相处去体会到人生及灵性的真意义。

自从我认识了主耶稣之后，使我对事物的看法完全改观不少，因主耶稣牺牲的爱及赐与我们丰盛的恩典，故此我们要知恩，然后才懂得感恩。以前我以为可行之事

便去做，原来是错的。现今我知道先要求问神的旨意，而且必须倚靠神。因祂掌管万有祂无所不知，无所不能。何况我们的神是公义、信实唯一的真神。

无论顺境或逆境我相信都有神的美意，我们必需完全相信神及倚靠祂。在 2020 年期间我的丈夫因意外受伤，出入医院无数次。家里楼下又漏水需要数月才完成修理的工程，有时候我感到彷徨失措，那种无助的感觉涌上心头。感恩是我可向我的父神支取能力去面对种种的困境，感恩是父神愿意听我的祷告并作出随时的帮助。现今我丈夫可用助行器步行，故此我便可在星期五、六及主日返回教会事奉及崇拜。感谢父神每天的看顾及保守。愿神怜悯我那些未认识主耶稣的亲友们，求圣灵带领他们早日认识神。当我们每日都研读神的话语，就会使信心日渐坚固。并带来平安和喜乐，使我们能过一个美好丰盛的人生。

相信当各位看到此文章之时，已是新的一年开始。祝大家主内蒙福、福杯满溢。愿各位弟兄姐妹都成为知恩、感恩的信徒。

知恩、感恩之

知恩、感恩、报恩？

陈础潜

(七言古体诗)

常常喜乐非易事，祈祷不辍明神意。
或顺或逆心不贰，无论祸福胜炼试。
知恩谢恩报恩思，圣灵感动莫推迟。
心被恩感顺逆乐，谢神主里定旨意。

¹⁶ 要常常喜乐，¹⁷ 不住地祷告，¹⁸ 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。¹⁹ 不要消灭圣灵的感动

(帖前 5:16-19)

1967 年夏，那时我们在借用十街宣道会成立不久的华人宣道会聚会。暑假我借用回港省亲郑弟兄留在我们住处的福士车，载了三位团友参加在郊区举行的夏令会。我当时持新驾驶执照，在不熟的公路奔驰，当发觉朝着错误出口时，连忙向左扭转方向盘，离开出口，走回正路，但车速太快，连忙刹掣，福士车头轻尾重，结果停下来，慢慢翻转来个四轮朝天，事后四人异口同声说：“好像坐太空船”！是神的保守，当时前后路上都没有车，四人被困却没法离开（其中一位是赵牧师

的小女儿，一位是怀孕的姐妹，还有一位在 SFU 念研究院的崇基同学），隔了不久，随后而来的车见状慢驶停下，助我们脱险，感谢神！

两年后，1969 年夏日周末，驾驶上次在公路翻车同一辆郑弟兄留下的福士车接岳父看家庭医生后回家，在十字路口被一辆私家车超速冲红灯撞上，把丈人和我弹出车外（因没有扣稳安全带），空车再撞上巴士（郑弟兄的福士车就此全损了 total loss）；弹出时丈人先着陆而受重伤，我伏在他身上平安

无恙！送院后只有丈人要留院治伤，他出院后，一年多才康复！

五十三年后，2022年十一月四日早上接安老院通知，我的继母在弥留状态，遂前往探望。岂料午前在回家途中，被一中年女子驾车从横街斜坡冲下来，撞向我车头右侧，把我的车推越黄线左方，压界停下来，车不能开动，感谢主，车毁人未亡。警察还未到，对方立即把车移离肇事地点，改泊在我车的左路旁，她问我交换资料，我从车内拿出资料给她，当时下雨，她说稍后再说，却不停用手机，我便回车等候，通知亲人稍后接我回家。回头一看对方的拖车已到，把她的车拖走了，她人也不见了！稍后警察抵达现场，问我要不要送去医院检查验伤！我说不必了，对他述说被撞经过后，警员嘱咐我回家后向 ICBC 报案，拖车来了。我拍照后在路旁候车接我回家！

三次交通意外，我及家人感恩不已。事后我一次比一次对“常常喜乐”的认识有增加。第一次意外是我个人不熟悉路途，发觉走错出口，急速转吐

导致失事的，但四人平安无事，被困车中，及时获救，四人经历神的保守，知恩、感恩、齐谢神恩。车主郑弟兄回来，我向他道歉，他却为我们的意外平安感谢神，没有怨言、反安慰我，不用担心他的修车费。他仗义请了一位法律系的学生为我出庭辩护，指出该公路跟出口极平行，很易出错，提议公路局当尽速修改，替我伸诉得直。

两年后，第二次的意外，被对方冲红灯撞上，两人弹出车外，空车失控撞巴士以致全损！车主郑弟兄回来面无愠色，反安慰我笑说全损所得赔偿可以换新车了。郑弟兄在这两次意外为人的见证教导我学习体恤包容，彼此有喜乐！

五十三年后这一次意外的负面影响最初是交通不便，但近日已习惯步行、坐公车、乘地铁来办事了。其次是出事后两周才发现四肢颈腰关节疼痛不安，遂决定接受物理治疗。正面影响，可喜的是双方车毁人未亡，谢肢体关爱代祷，喜子女流露亲情，神所赐出人意外的平安，在主里心怀意念蒙保守。环境有变喜乐仍存。

深知祷告是属灵的呼吸，遂学习任何场合，在坐、行或站中在心里不住的祷告，就是不住地把遇到的顺逆交托给神，不住地从祷告中经历神的作为。寻求祂的心意，明白神所作

的一切都是对我有益的，顺服祂的旨意后自然产生喜乐，心被恩感，内心的喜乐就会向神凡事谢恩赞美了。更求神助我能顺从圣灵感动不推迟。





知恩、感恩

林威仁

知恩感恩。对我的理解是数算神的恩典及时常有感恩的心。基督徒无论顺景或逆境都可以感恩。在顺境感恩可以看到自己真实一面。有时顺境会让自己容易迷失自己。也让自己自满而做出错误的行为或决定。我也不方便分享自己失败的经验。或者留给大家自己想想吧！我自己在逆境中感恩，最大的经验是我有勇气继续向前走。我曾经在困境中有焦虑,那种焦虑会影响身体及

日常生活。但当每我记起以前主带领我克服困难经历后，我便有勇气继续向前行。当一个人觉得自己有本事及运气可以克服所有困难和同一个有主同在凡事都能作的人。做事态度及方法可以完全不同。我们同当初以色列人出埃及一样,在旷野当中行走，我们会感恩的心去行完这条路，还是同当时是以色列人不懂得感恩，而靠自己能力走完这条路呢。

(It is not happy people who are thankful, it is thankful people who are happy)。

知恩、感恩

梁李彩凤

每早晨睁开眼睛都以感恩为先，感谢主赐予新的一天，每早晨醒来都是新的开始，感谢主每天保守和看顾，我愿为我人生中的喜乐与苦难而感恩。

主啊！我感恩有你，喜乐时当然会感恩，我会用诗歌、颂词来赞美大能的主，颂赞主的奇妙作为，但人生总有忧虑，不如意事常八九，人生又有如山车，时高时低，又有如天气，有晴有雨，不打紧，每当遇到试探时，总相信神一定为我开一条出路，其实人生每一际遇，都是按神的安排计划之内，正如传道书 3: 1-2 所言“凡事都有定期，天下万务都有定时，生有时，死有时”我明白这道理，有难时没有怨天由人，祇是欣然接受现实，以信靠顺服主的心来面对逆境试探。没有忘记在 2019 年 4 月中从香港飞返温哥华后，第二天不慎在家楼上踏错一级楼梯跌倒在楼下，当时脚不能动坐在地上，头破血流满地，我姐给我一叠纸巾按着头止血，扶我起来到床休息，感

恩过了两星期左右得以痊愈，后有一天，我驾车去我妹家，驶入她的泊车道，将要停车时，我本意识到我要踏刹车制，怎料我脚踏了油门制，‘砰’的一声，车头大力撞向车房门侧的外墙，车身右边撞烂了，墙又撞烂了，很感恩人没有撞烂，后来医生告知我因跌倒后有脑震荡而失控，虽然一个月内经历两次意外，没有发怨言，反而庆幸跌倒在温哥华家中，如果在港跌倒，我可能不能返温哥华，幸好我车撞烂的是我妹的墙，她即时替我报 ICBC 申报保险，如果撞的是陌生人的墙，想必是麻烦得多了。感谢主给我在罗马书 5: 3-5 节提醒了我：“就是在患难中，也是欢欢喜喜的，因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望”我感恩神不祇在大事上看顾，就是连小事上也为我做决定，有一天我望着一只熟透了的大香蕉，不知食一只好还是食半只就够了，如果食一只太多了，食半只呢，其余半只已不可留到第二天，又不想浪费食物丢了，因蕉

将近烂了，最后还是决定食半只，把蕉切开，原来有半只是好的，其余半只蕉心变了黑色烂了，已不能入口了，不由得感谢主知我心意。另有一次，我发觉我的头发越来越稀疏，回到香港在同学处住，我没有告诉她我想买生发水，很奇妙她已为我预备了一樽生发水，很感恩神，赐我心想事成，深信如果我的祷告是合符祂旨意的话，祂必会为我成就。

感谢主白白赐我救恩，感

谢主我犯罪得饶恕，做错事得提醒，感谢主给我平稳过渡人生的高山低谷，感谢主为我解开人生的苦结，感谢主指引我前面的路程，感谢主常在我左右，陪我同坐人生高高低低的摩天轮，我会以数学加法去爱人，以减法除去怨恨，以乘法加倍感恩，我借用哥罗西书 3: 17 节的金句“无论作什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，借着祂感谢父神”来回应主赐无限恩典和大爱。



团契介绍

以斯帖团契

以斯帖团是一个属于姐妹的团契，聚会的时间是在每月的首个主日，先同聚共享丰富的午餐，然后有赞美操，聚会在下午二时正开始。

月会的内容，包括专题讲座，电影欣赏，查经，生日会及康乐周等。除了各职员在不同的岗位互相配搭去事奉之外，还有组长负责照顾团友。姐妹们都是本着“非以役人，乃役于人”的精神默默的去事奉。我们是以荣神益人为事奉的目标。所以在教会的不同部门之中，都可以找到以斯帖团的姐妹忠心的事奉。

我们的团契，并没有严格的年龄限制，凡是在二十五岁以上的女性，无任欢迎你们能够加入我们的行列。亲爱的姐妹们，若你们在教会中还未找到适合自己的团契，请考虑以斯帖团，因为这是一个充满爱心的团契，我们是互为肢体，彼此代祷代求。





影集

圣诞主日崇拜





我读的第一本传记

书籍介绍:【寻】 By Searching

黄李慧梅

我在 1975 年信主, 带我信主的是一位神学生, 信主后, 她教我怎样读圣经, 又鼓励我阅读属灵书籍, 从来没有阅读习惯的我, 读一整本书是一大挑战, 但读完了这一本书, 我爱上了阅读, 因为这一本书帮助了我, 在信主成长的道路上、在羡慕圣工上、在关心宣教事工上, 都有积极的鼓励作用。

这一本书名叫【寻】, 是一位到中国云南怒江少数民族地区宣教的女宣教士所写的传记, 这位宣教士名叫杨宓贵灵, 后来我才知道她的英文名字叫 Isobel Kuhn。我已经失了这一本书, 但书中几个对我影响很大的片断, 仍然留在我的脑海中。

杨宓贵灵是加拿大人, 1901 年在多伦多出生, 11 岁来

到温哥华居住, 她生长在一个基督化家庭, 她的父亲是 X 光诊断学专业从业员, 同时是长老会平信徒讲员, 在一个本地宣教机构中服事。杨宓贵灵幼受庭训, 从小就信主, 她在卑诗大学读书的时候, 在她一位不信的英文老师影响下, 放弃了信仰, 和她的同辈一样, 成为一个无神论者, 但在人前, 她仍然是一个乖乖的女孩子。

杨宓贵灵生命的改变, 开始于她的男朋友对她不忠, 在心灰意冷下, 她萌生自杀念头, 当她拿着一瓶毒药正要饮下去的时候, 她听到隔壁父亲睡梦中的叹气声, 一想到爸爸对她的爱, 忽然间但丁神曲(Divine Comedy)中的一句话“在他的旨意里我们享平安”(In His will is our peace) 出现在她的脑海, 她想, 如果神真的存在的



话, 可能是因为她没有行在祂的旨意中, 所以没有平安。这个时候, 她想祈祷, 但又不肯定神是否存在, 她望着天花板, 作了一个不知有没有对象的祷告说: “如果你真的存在, 又给我平安的话, 我会奉献一生给你, 无论你要我做什么, 去那里, 我都会遵从。” 之后, 她秘密地作基督徒, 开始读四福音, 逐渐戒除世俗的追求。



杨宓贵灵 21 岁从卑诗大学英文系毕业, 在温哥华一所小学教书, 两年后她参加一个宣教营, 听到一位在中国云南宣教的宣教士富仁能(James O. Fraser) 分享信息, 她感到这是神对她的呼召, 她立志宣教, 开始的时候, 在温哥华圣经学院读夜校, 后来有人支持她旅费及第一年的费用, 她就去到芝加哥慕迪圣经学院读神学, 专注于服事一个藏缅语的小数族裔黎族(Lisu), 她在慕迪圣经

学院认识比他高一班的同学杨志英(John Becker Kuhn), 并且订婚, 杨志英毕业后先到中国宣教, 而杨宓贵灵向中国内地会(China Inland Mission)的申请, 到了毕业后两年才批出, 等候期间, 她不敢和学校签约教书, 怕申请批出不能立刻成行, 期间接受了温哥华女子角落会(Vancouver Girls' Corner Club) 的邀请, 担任她们的总干事, 向市中心的职业妇女传福音, 利用中午午餐时间, 举行聚会, 传扬福音。

1928 年 10 月 11 日她乘客轮出发到中国, 1950 年中国驱逐宣教士, 他们夫妇先后离开中国, 两年之后, 他们去到泰北的黎族人中工作, 到 1954 年退休。

杨宓贵灵可以称为黎族女使徒, 1950 年当她被迫离开中国黎族宣教工场的时候, 当地的基督徒人数为 3,400 人, 占总人口 18,000 人的 19%, 到了她死后 50 年, 即 2007 年, 当地总人口 70,000 人, 而信徒比例为 80-90%。一个不能肯定神是否存在的祷告, 一位寻得了神又

全然委身的年轻女孩，改变了一个民族。

这本书对我影响深远，因为当年读这本书的时候，我是一位年轻的初信者，不到二十岁，和当年在信仰上挣扎的杨宓贵灵年纪相约，她的经验，例如对信仰的怀疑和寻索，世俗生活的追逐和放弃，灵命成长的立志和实践，都成了我的一面镜子，我羡慕她的生命，渴望像她一样，被神用得着，为我立志传道和关心宣教工作，奠下了基础。

书中两个印象最深刻的片段：

1. 当她放下准备自杀念头的时候，想到祈祷，又不肯定她的祈祷能否穿越天花板，最后她还是祷告了，而且是一个全奉献的祈祷，她不单透过祷告，找到

了神，神也在这个时间得着了。很多年后，我撞车住在医院，人生一片迷茫，当我望着天花板的时候，想起杨宓贵灵，想到神听了她的祷告，我也望着天花板祷告，将人生的主权交给祂，由神作主，心中出来的，是一份平安的感觉。

2. 当她乘坐客辆离开温哥华前赴中国宣教的时候，在码头有不少弟兄姐妹送行，其中一位姐妹，当杨宓贵灵带领着她的时候，她很追求，也有很好的成长，但当杨宓贵灵离开后，她就在信仰的道路上跌倒了。杨宓贵灵说，因为这位姐妹跟从的是她，而不是主基督。这句话给我很大的提醒，我当时初信，很倚赖带领我的神学生，神提醒我，要跟从神，学习独立，追求成长，这一课一生都受用。

別矣，故人

潘陈妙琼

人生处一世，去若朝露晞。昨天清晨起来，打开手机看看，就知道余颜文玮姐妹已经安息主怀的消息，我的心情是极度的沉重，完全的跌进了谷底。这些年以来，亲朋好友，同学同事中，已渐有「不告而别」，先行离去者，不大乏人。眼见身边凋零者日多，仿佛一棵树上的无数落叶，令人百感交集，唏嘘不已，难以为怀！曹丕所谓「徐陈应刘，一时具逝，痛何可言！」我实在是深深地体会到这言中的痛切之意！

我认识文玮姐妹和余启湛弟兄，是当我还是一位新移民，初来教会不久的时候。屈指一算，大约也有四十五个年头了。记得当年我还是一位刚信主不久的新葡之时，湛兄和文玮姐很多时都给了我很多的帮助。记忆之中，当年他们自置了一辆七人座位的车子，专程去接

载一些年长的弟兄姐妹回教会，或到教会之外的地方，参加一些聚会。到达之时，文玮姐总会先下车，拿出小凳子给长者们垫脚，体贴地去搀扶着他们下车，若然有人遇到有什么困难之事，他们都会义不容辞的赶去帮忙。而他们夫妇两人，都是爱主的基督徒，在祈祷会中，

为有需要的人代祷代求，又参加长者团契，热心的去服侍一些年纪较长的弟兄姐妹。

文玮姐给我的印象是一位有着中国优良传统的女性，她温文尔雅，谦和敦厚，平易近

人，不亢不卑，待人有礼。而她会曾担任教会的干事，有颇长的一段时间，直到退休之时。她曾对我提及过，担任她那个职位，实在并不容易。因为全教会的会众，每个人都好像是她的「波士」，而她也真的做得恰如其份，任劳任怨，她慎言而不多



言，不会往来传舌，更不会挑起争端，赢得全教会的会众，一致的称誉及尊敬！所以当年她退休之时，真的有很多人是舍不得她的离职。而她这么多年以来，一直都是「家訊」的忠心支持者，从来没有间断过投稿，并且写下了无数鼓励人心的文章。她曾分享的说过，因为她曾立志要支持这份文字事工，她真的做到了，实在很感谢她长时期的忠心支持！在家庭方面，她是一位贤内助，也是一位好母亲，赢得丈夫和儿女们的一致赞赏和敬爱！神也很恩待她的一家，如今她的儿子思祖，也成为一位传道人，终生服事神，传扬福音，真的是好得无比，相信她在天之灵，也会感到安慰吧！

这几年来，文玮姐被诊断患上了肺癌，经过很多次的电疗，受尽痛苦和煎熬。后来又患上了失血症，有时又要接受新药的临床试验，而很多时所传出来的消息，都是不太好的。我们内心的忧戚，真的是难以形容，只能不断的以祈祷的手来托着，求神怜悯及医治她。如今她已息了在地上的劳苦，与主在乐园中同聚了！那美好的仗她已经打过了，当跑的路，也

跑尽了，当守的道，也已经守住了，从此之后，自有公义的冠冕为她存留！我们更要为湛兄和他的家人祈祷，求神的安慰临到他们。

然而在感情上，我是多么的舍不得文玮姐的离去。我也明白到，自古花开难逃花谢，面对着一幅幅叶落凋零的萧瑟，死亡，是以如此巨大的威力，震撼着我的生活，影响着我的心情，生命是如此渺小而无助，我们活着，到底有多少能掌握的自我？我们来这世界，若只是来完成一段旅程，来圆一个梦，满足一份心愿。梦圆，心满，也应该无憾。也许我也应该以另一种心情，不同的态度，去面对死亡和痛苦，不再尽是悲痛和哀伤，而是释然与安宁。主耶稣曾说：「在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。」（约 16: 13）如果在我们这段有限的旅程中，能够丰圆，为主而活，也不虚枉那循环不息的旅程，那么我们也不枉此生了！所以我也要用另一种心情去看人生，来面对死亡。但愿在我的生命中，永远有歌可唱，而不是愁肠满怀。

編者的話

潘陈妙琼

当这期〔家讯〕出版之日,新的一年又来到了。而在一月底,我们又会迎接农历新年的来到,而我们中国人是幸运及有福气的一群,因为我们可以庆祝两个新年,在此谨祝各位弟兄姐妹们新年蒙福,身体健康,恩上加恩,力上加力。而在这个冬天,风雪会特别的多,也会相当的寒冷,加上疫情还没有彻底的过去,所以我们也不能掉以轻心,也要特别的留意保重身体,有了健康的体魄,我们才能更有劲的去事奉主,过神喜悦的生活。

这期我们的主题文章是〔知恩.感恩〕诚蒙多位弟兄姐妹们给我们惠赐稿件。是的,生命的本身,就是一种恩典。我们一切的生命气息,都是充满着神所赐予的恩典。当然在我们的人生之中,是会遇到很多的困难,也会有很多遗憾的事情,我们是应该去数算自己所拥有的,凡事谢恩,不要作一个忘恩负义的人,那么我们就有一个充满喜乐的人生。而我们在今期是介绍了以斯帖团,下期将会介绍锡安团,而其他团契的介绍稿件,排名不分先后,将会陆续而来,我们的

目的是希望借著文字的介绍,使我们能对各团契有更深入的认识,让大家选择适合自己的团契去参加。

下期的主题文章是〔通胀下的生活〕,这是一个与我们息息相关的问题,这三年以来,全球的人类,饱受疫情的肆虐,加上俄乌战争的影响,食物供应链中断,通胀的阴霾笼罩着全球,物价上涨了不少,而那通胀的幅度,更是瞬息万变,总之〔盐又加,糖又加〕,在片的加价声中,我们这些升斗市民,生活更是百上加斤,苦不堪言。亲爱的弟兄姐妹们,你们是怎样的去对抗因通胀而带出来的很多问题呢?又或许你们是否有什么良方,来对抗通胀呢?〔家讯〕编辑部同寅,诚意邀请你们都能提起笔来,写下自己经验及意见,好让我们都能在这个艰难的时刻,参考各人的宝贵意见,因而改变自己的消费模式,大家携手共度时艰,好吗?

而下次的出版日期,是在四月份,请大家都能踊跃投稿,那是对我们的最大支持和鼓励。谢谢大家!

文字表心意
福音传万里
可网上阅览
请踊跃投稿

稿 例

- 稿件内容以不违反本会信仰为原则。
- 稿件无论采用与否，恕不退还。
- 除特别声明外，编者有绝对删改权。
- 截稿日期为出版前两周，消息稿除外。
- 逾期来稿，则留待下期刊登。
- 来稿请交潘陈妙琼姊妹或教会办公室。

(可电邮:fwong2007@gmail.com)

家讯现可网上阅览

<http://www.vcefc.org>