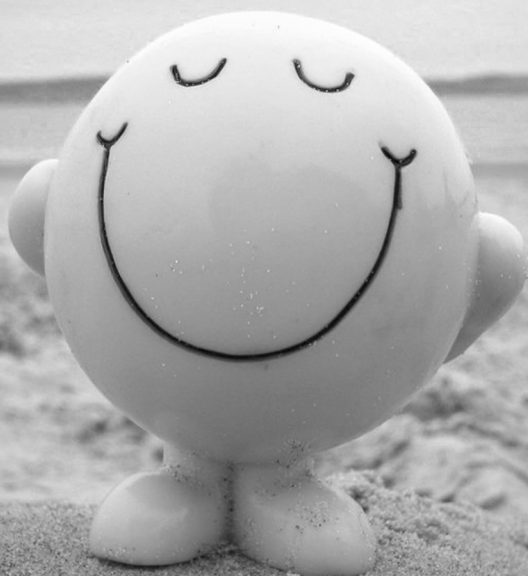


2014年7-9月號

知足常樂

Family  
News  
訊



# 目錄 CONTENTS

## 牧者心聲

- 1 知足常樂 — 李炯燊牧師

## 教會消息

- 3 溫哥華華人播道會  
5 列治文華人播道會  
7 本立比華人播道會  
9 高潔林華人播道會

## 知足常樂 – 專題文章

- 9 作一位知足的人 — 潘陳妙瓊  
11 秘訣 — 余顏文璋  
13 知足而快樂，知不足而清醒，知不足而進取 — Frank Lu  
17 知足常樂 — 林阮施梨

## 溫馨回憶

- 19 相集

## 教會生活面面觀

- 23 銀禧燦爛賀團契 — 梁李彩鳳  
25 以斯帖團銀禧團慶後記 — 潘陳妙瓊

## 各行各業

- 28 護士 — 路淑芳  
29 阿拉斯加之旅 — 楊高金葉  
31 蒙恩的抉擇 — 余顏文璋  
33 編者的話 — 潘陳妙瓊

# 牧者心聲

## 知足常樂

李炯燊牧師

讀神學並不是一件容易的事。除了功課以外，一方面要留意有沒有疏忽家人、另一面教會事奉要盡力而為；個人及家人的見證更絲毫不能有失。慢慢發覺人若要為一個標準而活是要付出相當代價的！

九三年聖誕節的氣溫特別冷。當時在神學院念完了六個月，在家庭裡、在教會裡可以說克盡己力，盡職盡責…真有點吃不消！心想聖誕節應該能歇息一下了…卻發覺還要負責聖誕節崇拜及洗禮；直到廿六日晚上才能有機會應邀到候士頓博士家慶祝聖誕。離開博士家時，他帶我到書房，從書架中取了一本書送給我作聖誕禮物，並且在書的第一頁寫上提前六章六節“然而，敬虔加上知足的心便是大利了”。這節聖經金句從那天起對我有特別的意義。在聖誕節假期裡，神藉著那段經文使我反覆思想，提醒我…我應該改進的事奉態度、改變看物質的價值觀和做事的先後次序。

最初念神學面對很多轉變，毋論時間及金錢都是有限，連家人也隨著適應新的生活節奏。面對新的計劃、舖排將來並不容易；但神藉著提摩太書六章七至九節告訴我一個重要的原則“我們既沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去，為什麼要那麼費盡力量去爭取，去擁有呢！只要有衣有食，就當知足。那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。”這三節聖經是一段非常實用，並且解釋了為什麼知足是智慧人應有的處世態度。我相信許多人都知道這真理，但為什麼是那麼難實踐呢？

當我踏上奉獻路途上，就開始在小事上學習感謝神。越感謝，我越發覺神的供應是源源不絕。這教導我養成與別人分享的習慣。我突然發覺我是富有的。在神學院裡我遇見許多從中國來的同學，因為英語不是母語，上課時寫不到筆記，很擔心。我從小就發現寫筆記是神給我的恩賜，知道好的筆記能幫助我溫書時事半功倍；所以在神學院念書時，我經常將筆記與中國同學分享，並在每天上完課後替中國同學們印好筆記，也組織了“課後研讀班”，大家一齊切磋。從此，這班同學很自然成為我的密友。多年後，雖然大家在神的國度有不同的事奉崗位，但仍有很好的聯絡。

另一個使我們失去知足的心就是向錯目標。第十二節進一步提省我們要“持定永生”的目標。我們的人生目標是很容易被路旁的“花朵”吸引，稍一不專心，心就容易被分散。最近在教會領袖退修會中，講員警戒我們在事奉中容易有“影子使命”的陷阱。影子使命就是心中的野心。專心變為野心是何等容易。因為兩者都是努力為一個目標。分別只是目標的主人是誰？！其實我們開始時可能是專心事奉神，但久而久之，事工可能會控制了整個人的情緒、時間、勞力。那麼事工就是我的目標、我的對象、也可能成為我的神！所以我們要習慣經常祈禱、讀聖經、對準神、祂才是我們唯一的主！只有祂能給我們滿足，不是事工。保羅在腓立比書四章十一節指出“我無論在什麼景況都可以知足…”他的秘訣在那裡？“我學會了怎樣處卑賤，怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏…”事工的結果不會控制我的心境，也不支配我的情緒。

知足者貧亦樂，不知足者富亦憂是對的。我們學習保羅，持定跟隨永生的神，全然信靠祂，才不被卑賤、飢餓、缺乏影響。最後保羅說“我靠著那加給我力量的，凡事都能做。”這就是知足常樂的秘訣了。

# 教會消息

## 溫哥華華人播道會消息

### 銘記於心背經運動

今年度背經運動經文為雅各書1:2-12節。教會鼓勵全體會眾齊心參與聖經背誦運動。

### 兒童夏令日營

備受家長及孩童歡迎的兒童夏令日營於八月十八日至廿二日上午九時至三時舉行；5-12歲孩童均可參加。晨鳥優惠到六月一日止，報名人數熱烈。

### 母親節 / 父親節

五月十一日為母親節主日，本堂預備了小禮物致送各位母親以表謝意！而母親團契則於崇拜中獻上詩歌「獻上今天」。六月十五日父親節亦預備小用品送贈各位父親。

### 陽光海岸短宣

五月十七日及六月二十一日短宣隊赴陽光海岸短宣。

### 夏季主日學

春季主日學由三月至五月舉行。今期主日學計有長者班研讀歷代志上，救恩班—洗禮班，基要班—舊約巡覽（下），舊約聖經—撒母耳記下，新約聖經—帖撒羅尼迦前/後書，實用科—信仰疑難Q&A。會眾均踴躍參與，共讀聖言；另外福音茶座繼續向慕道者傳講福音，福音性研經班則與慕道者一同研讀聖經，了解真理。

## 基督少年軍

於五月十七日長週末假期，基督少年軍舉行領袖訓練課程「Discover your colors」。

## 退修日

六月十四日舉行教會領袖退修日。

## 宣教分享

馮啟泰傳道於七月赴工場，教會差遣禮於六月八日舉行，並設愛筵惜別。

## 清潔教會

暑假將近，各單位、團契均於六月底前清潔及整理使用之房間，務使教會整潔，煥然一新。

## 百萬行郊遊樂

第十屆百萬行與教會大旅行將於八月九日禮拜六上午九時半至下午二時在本拿比中央公園舉行。於六月二十二日開始接受報名。



## 列治文華人播道會消息

1. 喜樂團於四月五日晚上舉行講座，講題是「兩個對立的國度」，由方展啟傳道擔任主講。
2. 婦女事工「清晨齊跳讚美操」(第四期)由四月十日開始,至六月十二日，逢星期四上午九時十五分至十時半。
3. 成人主日學四月至六月的課程有《作知行合一的門徒》、《傳道書》、《信仰探討之「使徒行傳」》和《教會的誕生》。
4. 差傳部本地福音事工於四月廿六日晚上在本會禮堂舉辦「音樂茶座-愛的旋律」，藉分享一些中外流行曲及詩歌，認識愛的真義。
5. 差傳部本地福音事工之卑詩內陸短宣隊今年舉辦四次三天(星期一至三)內陸短宣.日期為(一)四月十四至十六日、(二)六月二至四日、(三)八月四至六日和(四)十月六至八日。
6. 六月二至四日的行程由尹諾之弟兄和尹王笑玲傳道帶領，一行十一人前往卑詩省內陸Williams Lake, One Hundred Miles第城鎮探訪、查經和帶領福音聚會。
7. 另有本地一天短宣,日期是(一)五月十五日、(二)七月十一日、(三)九月十六日和(四)十一月三日(星期一)。
8. 復活節主日中、英文堂均舉行水禮，一共有六位弟兄姊妹受洗歸主。中文堂有梁羅佩儀、楊漢華和陳國照。英文堂有Yantie Chan, Emily Chow,和Tiffany Wan。
9. 恩典團於五月四日和六月七日分別舉辦「心臟病/中風」講座，由吳婉生醫生主講，講解何謂心臟病/中風、徵兆、預

防、風險因素、測試等。

10. 差傳部於五月十日往列治文天恩老人院主領福音外展特別聚會慶祝母親節，內容有詩歌、福音粵曲、福音話劇和尹王笑玲傳道分享信息。
11. 五月十八日崇拜聚會中為萬樂衡弟兄夫婦之女兒，萬倚天，舉行嬰兒奉獻禮。
12. 陳應彪、陳王綺華、陳陳若華和胡丹於五月廿五日加入本堂為註冊會友。
13. 差傳部本地福音事工於六月十二日晚上帶同曲奇餅和冷帽作禮物，探訪燈塔事工之海員中心，關懷問候該中心內不同族裔的海員，藉此機會向他們傳福音。
14. 六月廿二日下午在教會舉行本年度第二次會友大會。





# 本立比華人播道會消息

1. 本年度的小城短宣首次於四月底出發，每月一次，建立當地的信徒，並向未信者傳揚福音。
2. 本堂於受苦節當日舉行了聯合聚會，透過詩歌、經文和聖餐，一同思想基督十架的大愛。
3. 傳道部於復活節主日早上舉行福音主日，一起探討基督復活的真相。
4. 本年度首次的水禮於復活節主日下午舉行，當天有兩位肢體受洗。
5. 中文學校於六月廿一日舉行結業禮，新學年將於九月六日開課，班級由幼稚園至小學六年級，現正招生。
6. 傳道部於六月廿一日晚播放羅慧娟的生命見證，當天有多位新朋友出席，會後亦有美好的交談。
7. 感謝神，過去數月均有鄰舍的朋友參加本堂的主日崇拜。



# 高潔林華人播道會消息

1. 由高潔林華人播道會、三一華人基督教會、恩典浸信會合辦之聯合培靈會由六月二十日至六月廿二日在高潔林華人播道會舉行，講員為徐武豪博士，主題為「活出信仰，與神同行」。
2. 以諾團於六月廿四日前往 Belcarra Regional Park 旅行。
3. 執事退修會於七月中在 Whistler 舉行。
4. 本年度家庭同樂日將於八月廿三日 (週六) 在教會舉行。
5. 英文部主日學已完成 Alfa Course 課程，跟著會有一連串之門徒訓練課程。
6. 今年暑期有數位年青人大學畢業，有些出來社會工作，有些繼續深造。特為這幾位青年舉行慶祝會，將於七月二十日晚上午舉行。
7. 教會現正籌辦一兒童合唱團，將由九月份開始。





知足常樂之

# 作一位知足的人

潘陳妙瓊

老子說：「人的需要有限，而人的慾望無窮。」這是從亙古直至現今的世代，人們通常都犯上的毛病。是的，無論過份追求任何的一種物質享受，結果都會適得其反，過份縱情於玩樂，最後必定弄得心神不寧。古代的聖人，早已看透了這個道理，所以他們生活簡單，只求填飽肚子，不求官能享受，寧取質樸寧靜，不求奢侈浮華。過份追求慾望，而不能節制，其結果不僅不能感到滿足與舒適，反而會感到痛苦與喪失自我。

現代人追求物質享受，而名利及權勢，更是身份地位的象徵，於是金錢財富，便成為很多人夢寐以求的目標，而這實在是一個無底深淵，就算擁有更多的金錢，也難填滿心底的無底洞。有些人在這追名逐利的圈子中，是會很容易迷失於這花花世界的洪流內。有時甚至不擇手段，挺而走險，其結果卻是身敗名裂，身陷囹圄，這又何苦呢？其實聖經早已告訴我們：

「人若賺得全世界，卻賠上了生命，又有什麼益處呢？人還能拿什麼來換取生命呢？」

也有一些是物質主義的人，往往以物質來掛帥，以標榜自己是與眾不同，高人一等。而名牌物品，更是會令人趨之若鶩，而有些人為了要選購自己喜歡的名牌心頭愛，往往不惜一擲千金，來滿足自己的虛榮心。更有一些愛追求美食及排場的人仕，出外用膳時，山珍海錯，珍饈百味，堆滿桌子，卻沒法吃得完，徒然浪費金錢，真的是：「富人一席酒，窮人一年糧。」而聖經給我們的教訓是：「我們沒有帶什麼來到這個世界，也不能帶什麼回去，有衣有食就當知足。」

我國的古聖先賢們，往往都有一種淡泊名利知足常樂的出世思想及態度。正如鄭板橋的「名利竟如何？歲月磋跎，幾番風雨幾晴和，愁水愁風愁不盡，總是南柯。」而辛棄疾的「富貴非吾事，歸與白鷗盟。」朱敦儒的「飄蕭我是孤飛雁，不共紅塵結怨。」陶淵明的「不為五斗米而折腰。」而要歸隱田園。李白的「人生在世不趁意，明朝散髮弄扁舟。」陸游的「殘年自有青天管，便是無錐也未貧。」蘇東坡的「回首向來蕭索處，歸去也無風雨也無晴。」以及顏回的「一簞食，一瓢飲。」都能看到他們那超逸的品格，對榮利不屑計較的人生境界，這種人生態度，不僅是「成固欣然，敗亦可喜。」而是更進一步的「成固欣然，敗亦同樣有作為。」是積極的，而非消極的。他們為何能有這種豁達的心態呢？無他，因為他們都能有一顆知足常樂的心！

我們作為一個基督徒的人，更是應該有一份灑脫的胸襟，時刻保持豁達的心情。常存感恩的心，無論環境如何，不存任何成見，也不怨天尤人。又或無論在何時何地，都能有所建樹，生活雖然清苦，也能甘之如飴，作一位知足常樂，討神喜悅的人！

## 知足常樂之 秘訣



余顏文璋

人的罪性，總是貪得無厭。我兩歲的孫兒擁有很多教會弟兄姊妹和親友贈送大大小小各式各樣的玩具，但是當他看見未曾擁有的玩具仍是嚷著要買。我們成年人也是不斷追求自己未擁有的物質。

我們自小就受到「少壯不努力，老大徒傷悲。」這句名言的影響，那就是不肯付出努力，便注定是失敗。想要將來不致失敗，就要現在努力。原本這句話特別對青年人是一句很好的鼓勵和忠告。但不少基督徒也自小受影響成了習慣靠自己的努力爭取，卻忘記交託給神掌管。左碰右碰，碰得焦頭爛額，才覺悟要依靠神。若果我們及早就依靠神，人生漫長的路上可省去不少煩惱和遺憾。

當然信靠神的人，不是懶洋洋、沒有行動、不負責任，而是行動之先，要禱告，靜一靜，等候神的帶領。神肯定地告訴我們：『我在這裡！我在這裡！』（以賽亞書65:1）祂要指引我們，祂要保護我們。耶和華以勒，祂要供應我們。

從以下幾段經文可以知道神是不喜歡我們不知足：

（箴言27:20）「陰間和滅亡；永不滿足，人的眼目，也是如此。」

（詩篇4:2）「你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要

到幾時呢？你們喜歡虛妄，尋找虛假要到幾時呢？

(羅馬書12:2)「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

神吩咐我們凡事交託給祂，憑著信心等待，那麼我們一時衝動的情緒會安靜下來，混亂的思想會清醒過來，自然可以享受到神奇妙的平安和保守。

以下的經文是告訴我們神必看顧我們：

(腓立比書4；6-7)「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神賜出人意外的平安，必在基督裏，保守你們的心懷意念。」

(以弗所書3:20)「神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」

(馬太福音6:28-32)「何必為衣裳憂慮呢？……………所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們天父是知道的。」

有了神每天與我們同在，天父看顧和供應，就當知足。 但是不信神的人立志要知足，無慾，無求，可能短期內可以做得得到，在那段短暫的知足期內的確是快樂，但是當遇到引誘試探，慾望又來了，失落的心情，令人再不快樂。

保羅在腓立比書四章裏告訴我們；他已經學會了無論在甚麼景況都可以知足，知道怎樣處卑賤，怎樣處豐富，隨事隨在，都得了秘訣。他靠著神就能夠常常喜樂。我想這才是真正知足常樂的秘訣。

詩篇第112篇： 敬畏耶和華者永蒙福祉！我們要讚美耶和華！

感恩才是喜樂的泉源，也是知足的秘訣。

知足常樂之

# 知足而快樂 知不足而清醒 不知足而進取

Frank Lu

人們常常說要「知足常樂」。古人老子說：「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足，常足矣」。聖經新約希伯來書十三章5節則說，「你們不可貪財成性，要滿足於自己所擁有的東西。」一百多年以前，佈道家司布真 (Charles Spurgeon) 曾經說過，除了「貪心」這一種罪之外，其它每一種罪他都聽人懺悔過。

我們知道，基督徒在其日常生活中，應該含有這樣二個基本內容：一是在物質擁有和生活享受上，能常常感到知足；因此，我們生活在世界上，能夠心懷感恩，樂於助人，在知足中快樂。二是在屬靈生命與屬靈品性方面，能常常看到自己的不足，於是，在信仰上不停地努力進取，不斷地更新長進，進而完成自己得救的功夫，為主耶穌作出真正美好的見證。

然而，我們卻常常不知足。當我們的生命裡常常是「祈求」比「感恩」多的時候，其實卻是內心的不知足。所以，基督徒的生命，也應該常常是「知足」，在「知足」中保持清醒的頭腦。

古往今來，許多聖徒在這二方面都給我們留下了美好的榜樣和寶貴的經驗，使徒保羅更是其中的一個典範。他在寫給腓利比教會的書信中，有這樣一段話：「我已經學會了在甚麼情況下都可以知足。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；無論在任何情況下，飽足也好，饑餓也好，豐富也好，缺乏也好，我都得了秘訣。靠著那賜給我力量的，甚麼情況我都能應付。」(腓立比書四章12~14節)

由此可知，保羅這等的屬靈程度是他通過學習之後，得了主耶穌基督的秘訣之後才達到的，是他有了外加力量之後才達到的。而且，從保羅對他自己，學會在各樣景況下都可以知足，到知道如何適應生活的變化，再到凡事都能應付的漸進敘述中，我們也可以感受到，保羅不僅是被動地應付各種境況變化，而且是事先就有了處理各種遭遇的把握，於是乎，他就有了主動做各樣事情的自由。

從聖經的記述中，我們知道，信仰中的許多內容都需要去學習，而且這些學習必須是理論和實踐兩樣俱全，缺一不可的。因此，當我們擁有了物質和生活享受的時候，不但得必須知道有關知足的道理，也必須在環境的變遷中去經歷和體驗知足的道理。

保羅又說，「因為我們並沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼走，只要有吃的穿的，就該以此為滿足(提摩太前書六章7~8節)」。保羅還說，「從前對我有益的事物，現在為基督的緣故，我都看作有損了。不但如此，我甚至把萬事都看作是有損的，因為我以認識我主耶穌耶穌為至寶。為了他，我已經失去一切，也都看作糞土，為要得著基督(腓立比書三章7~8節)」。由此可見，保羅已看清人肉體生命的實質，認明了主耶穌的身份與價值，進而改變意識觀念，看輕了世界，他是真的知足了。

根據聖經，保羅信主重生以後，不僅從神那裡得到了寶貴的恩賜和啟示，從教會得到許多認可和說明；他還多次下監牢和多次遇患難。



保羅在患難遭遇中看到了自己的軟弱，他不敢因神的重用而驕傲，他在忍耐患難時得到主的安慰，進而不但自己得勝，還能去安慰在患難中的同靈。正因為保羅有了這些歷練，他才能切身地體會「神使萬事互相效力，叫愛神的人，就是按著他旨意被召的人，得益處(羅馬書八章28節)」；他也才能深刻地明白「神的恩典足夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。所以我倒非常樂意誇耀自己的軟弱，好讓基督的能力覆庇我(哥林多後書十二章9節)」。

我們要領受聖靈的能力，學習保羅在各種逆境順境的遭遇下都能夠知足的秘訣。雖然保羅他自己有許多軟弱，但他卻蒙了慈愛之主時常的看顧保守；雖然保羅他自己有很多的不能，但他卻有萬能之神，隨處可求，可問，可依靠。於是，保羅就可以凡事都能做。顯然，這裡的凡事一定是神吩咐和喜悅的美事善事，一定不是違背神旨意與敗壞人靈命的壞事惡事。可見，此時的保羅已經從之前知善行不出，知惡偏去行的苦惱中徹底地解脫出來(羅馬書七章14~25節)。

在同一封給腓立比教會的書信中，使徒保羅還有這樣的一段敘述：「這不是說我已經得著了，或已經完全了；我還是竭力追求，或許可以抓得住基督耶穌要我抓住的。弟兄們，我不認為自己已經抓住了，我只專注一件事，就是忘記背後，全力爭取前面的，向著目標直跑，為要得著神在基督耶穌裡從天上呼召我去得的獎賞。(腓立比書三章12~14節)」

我們讀聖經，知道保羅有著無與倫比的靈性，他說他自己活著就是基督，就能造就教會。自己死了就有益處，就能與主同在，而且好得無比(腓立比書一章21~24節)。我們常常與人相比，會覺得在許多方面都比別人聰明能幹，但是，保羅卻知道信仰的絕對榜樣和終極目標只有主耶穌；同主耶穌比，我們永遠都比不上。古今中外所有聖徒的完全，都是在神恩典下的完全，都是被神成全後的完全。

我們知道，主耶穌就是獨一的真神，他的美好品性有測不透的完全，他賜給人的恩典有測不透的豐盛。基督徒靈命成長有無限的空間，而且只要有靈性的進步，就必定會恩上加恩，力上加力，榮上加榮，更多的領受聖經真理，更好的見證基督耶穌。因此，我們只要肉

體生命還在，就需要持續不斷地謹慎保守，就需要持續不斷地努力追求，就需要一直向前奔跑。由保羅的教訓可知，我們不但需要「知足常樂」，我們也需要「知不足」，從而有清醒謹慎謙卑的頭腦。

我們的「知足」與「知不足」，非但沒有矛盾，而且二者還會互相促進。我們在肉體生活方面越知足，就可以有更多的時間精力去尋求真理，操練敬虔。而靈命越成熟，自然就不會太在意物質的得失，就不會太追求肉體的享受。因此，保羅在同一封不長的書信中不但介紹了自己肉體生活上的知足，也講述了自己靈命追求上的「知不足」。

遺憾的是，由於魔鬼的誘惑，情慾和世俗的影響，我們許多人仍然看重名利金錢，不滿足於物質上的需要和肉體上的享受，而在靈修上卻消極懶惰，對靈性上的不足沒有敏感，流露出不在意。許多人會終因著一直不肯悔改，而與世人一同走上了沉淪與滅亡的道路。這樣的例證以前曾經有，今後還會有，此時此刻就存在於教會，就存在於我們周圍，就可能是我們自己。

從某種意義上講，我們在甚麼事上知足，在甚麼事上知不足，可以決定我們的真正生活品質，也可以決定我們的追求方向和生命結局。今天，我們的肉體生活遠遠地優越於保羅，而屬靈品行卻遠遠地不如保羅。我們不能反其道而行之，而使靈命軟弱，肉體煩惱痛苦。因此，我們在物質擁有和肉體生活上更應該感到知足，而在靈命上更應該知道自己的不足，如此才能努力思想進取，使自己的靈命變得豐盛和剛強。只有這樣，我們才會享受在地如天的生活，擁有真正的喜樂和平安，才會完成那靈魂得救的功夫。

願教會中上下各種地位的，都能在領受聖經真理的進程中得蒙聖靈的保守，在知足中快樂，在知不足中清醒謙卑，在不知足中努力進取。

(以上讀經靈修筆記，與大家分享，謹供參考，歡迎批評指正。)



# 知足常樂

林阮施梨

早睡早起，飲食清淡均衡，規律運動修身養性，是許多人的生活目標和寫照。以為這樣的養生健康生活，會讓自己生活得安穩無憂，哪曉得人生却越發愁悶、憂心、前怕虎後怕狼。怎知我們都在照顧了生理，而忽略了心理的健康。

聖經帖撒羅尼迦前書第五章第16、17、18節告訴我們：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」。

媽媽晚年才移民加國，當她接觸到主耶穌，就信主了，將一切交托與神，她後半生與神在一起，一天祈禱數次，每次我見到她誠心的祈禱，我就知她心裏充滿平安、喜樂、滿足。她

告訴我：耶穌是真神！她說她來加之後的後半生是賺來的。我說這是耶穌基督給您的禮物——平安知足長壽。

一次在公共汽車上，中途有對夫婦上車，他們見到我就微微一笑向我打招呼，我亦莫名其妙的向他們微笑。「中國人？」「東北人？」我猜他們是來到加拿大這國家，吸到自由的空氣，更得到神的祝福。早在上個世紀三、四十年代中國人民正處在水深火熱中，中國東北有句話是：老鄉見老鄉，兩眼淚汪汪！而今却是老鄉見老鄉，兩眼笑咪咪！我期望他們是神的兒女，因為信主的人是有福的！

平時我將自己喜愛的CD放在車裏，方便自己有時聽聽音樂輕輕鬆鬆，只是我喜歡的音樂，兒女不一定受歡迎，故此多是自己收聽。今年母親節，兒女帶我出外，一進入車內，就聽到我那熟悉的音樂，還看到她們的微笑。她們說今天是母親節，送上我喜歡的歌曲！這真是驚喜中的驚喜！對於這驚喜，令我回味無窮，雖不致於得意忘形，但委實給我無限的滿足。我臉上充滿傻笑，我希望這傻笑永不消失，讓我回味無窮！

我很榮幸自己成為神的兒女，選擇了跟隨主耶穌走的康莊大道。神的旨意是我心理健康的座右銘，尤其是感恩，它是我生活快樂的動力和源泉。隨著時代的發展和變遷，我們看到的是人的生活好象在改善，但深層看看，時代是在倒退，人的質素在倒退，人之初人生活在原始社會是頭腦簡單，四肢發達。而今天我們看到的是社會充滿憤怒，大家愛用吵架和暴力去溝通。其實我們是可以心平氣和地去表達內心的。

哥林多後書第五章19節告訴我們：叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。甚麼時候我們軟弱、憂慮，甚麼時候我們就能得到神的恩典。讓我們做個有這種偉大信心的人，知足常樂，做個快樂人！！

# 2012 長者中心旅行



溫  
馨  
回  
憶

# 溫哥華華人橋道會長者中心夏日旅遊2014



# 2012 錫安團 Outing



2010  
教會旅行



2012  
教會百萬行



2010  
教會百萬行



2011  
約書亞團  
outing



# 銀禧燦爛賀團契

梁李彩鳳



似水流年年復年，人生有多少個廿五年，深信團契肯定有無限個銀禧年。今年六月一日正是以斯帖團契銀禧慶典，當天連同教牧同工，堂委及執事共計有八十多人。當日除有美食午餐外，節目豐富，有團契粵曲組姊妹們獻唱粵曲，團契送出雕上「溫哥華華人播道會，以斯帖團、2014銀禧紀念」字樣的水壺，人人有份，讓姊妹們不時飲水思團，並送出由陳礎浩弟兄為以斯帖團度身訂造的一首絕詩：「以愛相連成姊妹，斯時神國義求先，帖然靠主躬行道，團契蒙恩廿五年。」詩句語重深長，與姊妹們共勉。時過廿五載，姊妹們容貌雖改變，苗條身材亦有變，但個個對團契熱情未有改變，難得在人海裏面，屬靈家裏相聚成姊妹，姊妹們獻心、獻金又獻力，在教會及團契內忠心事奉。雖然有些姊妹因主日要上班、照顧家人或健康欠

佳等種種原因，未能參加團契，但她們仍是心繫團契，默默奉獻，用禱告支持身心靈有軟弱的姊妹。藉著這次銀禧賀團契，姊妹們有機會一面欣賞到以斯帖團在過往二十五年內珍貴的團契生活片段，一面躬聽主席闡述成立團契的經過，原來開始時只有三幾五個自稱無家可歸的姊妹在一位姊妹家聚會，後有所感動要組織一個姊妹團契，取用聖經人物以斯帖皇后名字，命名為以斯帖團契，又設定團契典章，宗旨在於促進團友交通，培育肢體靈性，並鼓勵團友為基督耶穌作見證，透過每次單月份查經聚會，姊妹們靈命突破增長，又透過雙月份團契活動，如夏日郊遊、生日會、家庭聚會等，大大促進團友間認識和關懷，姊妹們都做得得到團訓的教導：「殷勤不可懶惰，要心裏火熱，常常服事主。在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」（羅馬書12:11-12）

團契經歷廿五載，其間得蒙有主同在，團契越來越興旺，多年來團契不覺有難處，資源亦沒有缺欠，只覺有歡欣快樂。主愛我們，我們姊妹亦以主的愛相連，有如團歌「以愛相連」歌詞，「彼此以愛結連，和睦相處，同心合意，同心虔誠祈禱，同擔憂懼，同得安慰，身雖遠離，心仍契合。」但願二十五年後今天，每一位姊妹都齊齊整整，平平安安，年紀雖漸老，內心仍充滿青春活力，仍存著一股事奉團契衝勁，共賀團契金禧年，我們將榮耀歸給我們在天上的父神。

# 以斯帖團銀禧團慶後記

潘陳妙瓊

在今年的六月一日，以斯帖團舉行了「銀禧燦爛賀團契」的慶祝。那天我們邀請了教牧同工、執事及堂委們，還有舊團友等人一同來到，舊雨新知，嘉賓雲集，與我們共慶這歡欣感恩的大日子。

那天我們的慶祝節目豐富，首先來一張大合照，然後由李牧師祈禱，我們便一同享用由羅景賢弟兄為我們烹煮的豐富午餐，而且在用餐時間，更是不斷的播映著團契這二十五年以來的生活幻燈片，亦有福音粵曲的獻唱。也有切蛋糕的儀式，除了慶祝團契的生辰之外，更為幾位「做大壽」的姊妹慶祝。還有團契送給各人的紀念品，是一個刻有「以斯帖團銀禧紀念」的水壺，壓軸節目還有抽獎。更難得的是浩哥特地用「以斯帖團」四字為始，為我們的銀禧團慶，題了一首七絕，詩曰：

「以愛相連成姊妹，  
斯時神國義求先，  
帖然靠主躬行道，  
團契蒙恩廿五年。」  
願我們都能以此詩共勉！

我在這個團契的日子最為長久，由「地下組織」開始至今，差不多有二十七年的時間，我從沒有離開過，對這個團契的感情也是最深厚，與團契共同經歷了不少風雨，也看透了團契的興衰過程。以斯帖團在經歷了這麼多的風雨之後，仍然

能屹立不倒，那全是神的恩典。走過漫漫長路，實在並不容易，若不是神的恩手一直在帶領著，我們也不能有今天的日子。回首前塵，真的是百般滋味在心頭，而主的恩典，實在要從頭數一數！

回想在二十多年以前，有一班姊妹，年紀都是在「坐三望四」之間，卻與當年教會的團契脫了節，沒法找到一個適合自己去參加的團契，以致每個星期都是「流離浪蕩」，「無家可歸」。陳婉清姊妹看見了這個情況，便提議發起我們一群沒有參加團契的姊妹們一同聚會，我們就這樣的作「地下活動」式的聚會，大約維持了兩年的時間，在1989年才正式成立為團契，並定名為「以斯帖團」，最取其有當皇后的尊貴之意，然而這團契在過往的日子，卻一直都是人丁單薄，也有兩次跌至谷底的經歷。第一次是教會的植堂，連婉清在內，有多位姊妹都到了本立比堂去。頓時之間，群雌無首，我們又急忙去招兵買馬，邀請更多的姊妹來聚會。但多年過去之後，又再一次的跌至低谷，因為有多位姊妹，在主日要上班，以及其他的因素，又相繼的離開團契，只剩下寥寥數人，我們只得改名為「以斯帖小組」繼續聚會。然而神卻從來都沒有離棄我們，祂一直都是我們的元帥，帶領著我們向前。

主的恩典實在很奇妙，數年後，多位離巢的姊妹，又紛紛的回巢，也有很多新人的加入。霎時之間，團契又是充滿一片熱鬧溫馨之情，我們又重新選出職員，恢復「以斯帖團」的名稱來聚會。這幾年以來，神實在大大的祝福了這個團契，除了人數不斷的增加之外，而決志信主的姊妹們，人數也不斷的上昇。現在我們註冊的團友人數有七十多人，我們有健全的組織，把團友分組，方便組長們的關顧。而各職員及組長們，還有其他的姊妹，都在團契中熱心事奉，互相服侍。在教會很多的事奉崗位上，都看到有我們的姊妹在事奉！

十年人事幾番新，幾許風雨幾春秋，在我們歡慶團契的銀禧生辰之際，更要回顧與前瞻。除了感恩之外，還是要感恩，願神繼續祝福以斯帖團！我們更要感謝陳婉清姊妹，若不是當初她看到了這個異象，也不會有現今的以斯帖團，其實婦女工作，在教會中確實是不容忽視的。如今我們都已到了「入五登六踏七」的年紀，韶華已去，青春不再！但「長江後浪推前浪，一代新人換舊人」，唯願能繼往開來，承先啟後，接捧有人！讓我們都能把團訓：「殷勤不可懶惰，要心裏火熱，常常服事主。在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」（羅馬書12:11-12）發揚光大，亦能秉承團歌「以愛相連」的精神，在教會中作鹽作光，成為更多人的祝福，把一切榮耀都歸給神！



# 護士

## 路淑芳

我是一名註冊護士。中學畢業後便入讀香港政府護士學校，受訓三年便成。在香港工作年半便去英國學習腎臟血液透晰治療科，回港在瑪麗醫院腎科工作十二年，期間也考取產科護士資格。因著香港回歸的問題，移民到澳洲，很自然就走入「洗血」老本行。在那五年中，得益不少，學會了獨立生活，攻讀一個很嚴謹的腎科護理課程，在一間很有水準和人性的醫院工作。還有認識主，得到耶穌基督成為我救主。因著家庭團聚的原因，我又移民到溫哥華。在溫哥華中央醫院的腎科工作至今，也接近退休。

護理是非常有挑戰性的行業，學習範圍非常廣泛，基本的三年或四年護理課程，一點也不容易，任何人必須考到本省的註冊試，畢業後最好到各科工作兩三年，汲取經驗才選擇自己喜歡的部門工作。

我大部份的工作是為腎衰竭的病人服務，血液透晰治療有兩組病人：慢性腎衰竭者，定期每星期三次洗腎，因長時期的接觸，與他們及其家人建立良好關係，這是在病房工作沒有的。急性腎衰竭者需要我們到手術室、急症室、深切治療部等為他們治療，一絲不苟。加國的醫療制度在照顧腎科病人上，資源十分充足，比起很多國家幸福得多。

我給想入行的青年人的小忠告是，要有興趣護理，就是照顧有病的人身心和明白家屬的需求。忍耐和愛心是必需的。不單只是「做好份工」，還要將心比己，就能欣賞這個多姿采的行業。

作為基督徒，實在有很多機會向人傳福音，先要裝備自己，勤讀聖經，神的話語便充滿著及流露出來。



# 蒙恩的抉擇

余顏文璋

在如今資訊傳播迅速，交通便捷，各種文化互相交織融合的時代，很多人迫切地要進入「最先進」的文化，卻不知不覺間把自己引入了迷途。在面臨抉擇的時候，往往作出錯誤的抉擇，禍及子孫或親屬。

羅馬書十二章二節保羅告訴我們：『不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。』保羅的忠告可以幫助我們免入迷途。

每人的人生都會有很多關口或是很多不同路線讓我們選擇。作出一個重大抉擇將會影響未來的前途，且有長遠的影響。小時抉擇做好孩子，還是做壞孩子；要勤奮讀書，還是懶惰讀書；要跟誰做朋友……等等。長大了要選擇學科、職業、配偶、何處定居……等等。年長了何時退休呢？如何過退休生活呢？要做一個慈祥喜樂的人呢？還是做一個兒孫遠離，整天怨天尤人的老人呢？

總的來說，兒時的抉擇是最重要，也是人生的基楚。因此，做父母或長輩應盡可能教導孩子正如腓立比書2：15-16『作一個無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女，在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。』能作一個頂天立地的人，秘訣是從小建立與世俗不同的心志，把聖經先放進小心靈裏。從此便可以以不變應萬變，有分辨能力，吸優拒劣，可以潔身自愛，出污泥而不染。

世上文化的「優」與「劣」、「先進」與「落後」是當時世人的準則，並非絕對性的。而聖經永恆真理才是歷久常新。以聖經教養孩童才能夠讓他們終身受用，一生作的抉擇才會正確。

抉擇成為神的兒女，一生跟隨、信靠、順服、敬愛天父；就如詩歌述說：『主豐滿慈愛才能體驗；因主一切恩惠，一切喜樂榮美，乃為信靠順服者預備。信靠順服神，將來被召到主前，必永遠享安息美福。』

主基督耶穌抉擇要愛世人，紆尊降貴臨到世界，本來祂可以以神的樣式顯現世人眼前，甚至以神的大能改變世人，但祂卻選擇以世人的形象，從幼小嬰孩至成人的過程，體驗世人的生活。祂親自教導世人，作世人生存榜樣。祂憐憫世人，祂極愛世人，祂採取世人難明白的公義途徑拯救世人。因世人都犯了罪，人人都要一死，為了公義，祂願以死在十架上承擔那認識祂，肯向祂悔改，肯跟隨祂旨意，成為祂兒女的人士的罪，那人的罪才得赦免，與祂一同復活，並得永生，將來可以與祂在樂園裏。

主耶穌基督最後的抉擇：馬太福音26:39;41;42是我們作抉擇的榜樣。願弟兄姊妹在作抉擇時蒙天父恩待！





# 阿拉斯加之旅

楊高金葉

在5月24日我與妹妹及其他朋友一共十人乘坐遊輪去阿拉斯加作七天遊。以前常感到這個地方大多數的時候都很寒冷。以前沒有去過，因此今次也趁熱鬧。感謝主，天氣很好，七天都沒有下雨，還有陽光，只需加一件外衣便可以。這艘遊輪不算大，可乘載一千九百多人，工作人員有八百二十三人，船內有舞台，玩遊戲及歌唱跳舞場地，賭場，購物商場，沐浴，按摩，泳池，健身室，圖書館，還有一個小教堂，自助餐廳等等。餐廳內整天都有食物供應，有的時候有唐人餐，粥，炒粉，春卷；西式更有皇帝蟹，龍蝦；甜品有各式西餅蛋糕，雪糕，不同生果，非常豐富，如果自己不節制，一定加重磅。

開始兩天都是在船上活動，第二天晚上便與船長會面聚晚餐，那天晚上大部份乘客都特別穿得漂亮，更有攝影師安排與乘客拍照，晚餐後還有一場精彩雜技表演，表演者是從拉斯維加斯請來，他們用廢物，鐵同鐵罐用作音樂器材，又表演一場攪笑逗人開心的笑劇，雖然夜深，也被這場笑劇的笑聲喚醒了。最後是在歡呼笑聲中結束這個晚上。

第三天到了Juneau，參加岸上觀光團乘纜車到山頂去，到了山頂看了一場土人歷史生活影片。第四天到了Skagway，大家下船，逛逛公司，買些紀念品，拍照後便返回船上。第五天是大家都很想看到的冰雪山Glacier Bay，大家都躡到船的頂層去拍照。很特別，全山都是冰雪，間中也有一些冰雪跌落，又是另一幅美麗的圖畫。山頂發現有些地方沒有冰雪了，但海上會看到碎了的冰雪和雀鳥飛來飛去，大家都拍照不停。第五天到了Ketchikan，大家參加了一個景點旅行團，當大家上岸，看到來接送我們的一部遊船車子，它不但可以在路上行駛，還會下海觀賞風光。

最後兩天都是在船上，參觀船上各處不同的地方，雖沒有下船，也不覺悶，因每天在船上都有安排節目，任由船客自由參加，因此便有很多時間在船上。記得有一次與同行的四位朋友閒談，知道他們還沒有認識神，有些認識，有些是無神論，我便向他們講主耶穌的救恩，他們都樂意聽講。講自己信主之前之後的見證，終於講了個多小時，更邀請他們有時間到教會，自己感到從沒有講主耶穌講那麼多時間，想是神給我力量，勇氣，講了很多感謝神、我的改變，神就是給我意想不到的時候使我們去見證神的偉大。感謝主，給我有個愉快平安的旅程。

# 編者的話

潘陳妙瓊

時光如流水，轉眼間，炎炎夏日又來到了。又是本年度，第三期【家訊】出版之期，我們衷心的感謝弟兄姊妹們，對這份刊物的支持和愛護，給我們惠賜稿件，令這塊園地能夠百花齊放，滿園生色。編輯部同寅，在此正式的鳴謝！

這期我們的主題文章是「知足常樂」，是的，人的需要有限，而慾望卻無窮，一個能夠知足感恩的人，肯定會是一個快樂的人。因為「知足者貧亦樂，不知足者富亦憂」，就算擁有更多的財富和物質，也難填滿內心的無底洞。其實有主同在，才是人生中最大的瑰寶。我們時常不斷的鼓勵弟兄姊妹們投稿，除了希望這份刊物的內容，更為充實之外。另一個最大的得益，是能從各人的見證分享中，令更多人能夠得到造就，安慰及祝福，神的名得榮耀，福音的種子，能夠廣泛的栽種於更多人的心田之中，那是我們最熱切的盼望。其實【家訊】的園地是甚為廣闊的，我們開闢了很多個專欄，除了專題文章之外，還有教會生活面面觀，遊踪處處，開卷有益，人生一瞥，懷念故人，各行各業，溫馨回憶……我們可以從中選擇合適的題目，有感而發，抒發自己的心聲，與大家分享，那確實是好得無比！

下期我們的主題文章是「為耶穌而活」，那是我們在信主後，時常都會聽到的說話，但很多時我們都不知道該怎樣的去生活，才算是為耶穌而活呢？又或者是知易行難，內心雖然是明白箇中道理，卻沒法行出來，我們盼望有更多人投稿，給大家帶來更多的提醒。而【家訊】編輯委員會的成員，都是本着對文字事奉工作的熱忱，期望能夠辦好這份刊物，把它推上更高的高峰。請給我們多多的鼓勵及支持，可是我們仍然有很多欠妥善之處，也請大家多多包涵及不吝賜教指正，而下次的出版日期是在十月份。

## 編輯委員會

總編輯：潘陳妙瓊  
教牧顧問：黃李慧梅  
堂委代表：伍曹美鳳  
編輯委員：黎柏丞  
曾葵森  
曾林玉潔  
鍾鄭綺玲

電腦排版：黃亦暉  
印制：梁廖佩珍  
中文打字：唐嘉慧  
李梁靄美  
黃梁慧欣  
李孟令意

文字表心意  
福音傳萬里  
可網上閱覽  
請踴躍投稿

#### 稿 例

- 稿件內容以不違反本會信仰為原則。
- 稿件無論採用與否，恕不退還。
- 除特別聲明外，編者有絕對刪改權。
- 截稿日期為出版前兩週，消息稿除外。
- 逾期來稿，則留待下期刊登。
- 來稿請交潘陳妙瓊姊妹或教會辦公室。

(可電郵：fredriklai@hotmail.com)

---

#### 家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org/familynews>



**VCEFC**  
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church  
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9  
T 604.254.1242 F 604.254.6692