

2014年7-9月号

知足常乐

Family  
News  
讯



# 目录 CONTENTS

## 牧者心声

- 1 知足常乐 — 李炯燊牧师

## 教会消息

- 3 温哥华华人播道会  
5 列治文华人播道会  
7 本立比华人播道会  
9 高洁林华人播道会

## 知足常乐 – 专题文章

- 9 作一位知足的人 — 潘陈妙琼  
11 秘诀 — 余颜文玮  
13 知足而快乐，知不足而清醒，知不足而进取 — Frank Lu  
17 知足常乐 — 林阮施梨

## 温馨回忆

- 19 相集

## 教会生活面面观

- 23 银禧灿烂贺团契 — 梁李彩凤  
25 以斯帖团银禧团庆后记 — 潘陈妙琼

## 各行各业

- 28 护士 — 路淑芳  
29 阿拉斯加之旅 — 杨高金叶  
31 蒙恩的抉择 — 余颜文玮  
33 编者的话 — 潘陈妙琼

# 牧者心声

## 知足常乐

李炯燊牧师

读神学并不是一件容易的事。除了功课以外，一方面要留意有没有疏忽家人、另一面教会事奉要尽力而为；个人及家人的见证更丝毫不能有失。慢慢发觉人若要为一个标准而活是要付出相当代价的！

九三年圣诞节的气温特别冷。当时在神学院念完了六个月，在家庭里、在教会里可以说克己力，尽职尽责…真有点吃不消！心想圣诞节应该能歇息一下了…却发觉还要负责圣诞节崇拜及洗礼；直到廿六日晚上才能有机会应邀到候士顿博士家庆祝圣诞。离开博士家时，他带我到书房，从书架中取了一本书送给我作圣诞礼物，并且在书的第一页写上提前六章六节“然而，敬虔加上知足的心便是大利了”。这节圣经金句从那天起对我有特别的意义。在圣诞节假期里，神借着那段经文使我反覆思想，提醒我…我应该改进的事奉态度、改变看物质的价值观和做事的先后次序。

最初念神学面对很多转变，毋论时间及金钱都是有限，连家人也随着适应新的生活节奏。面对新的计划、铺排将来并不容易；但神借着提摩太书六章七至九节告诉我一个重要的原则“我们既没有带什么到世上来，也不能带什么去，为什么要那么费力量去争取，去拥有呢！只要有衣有食，就当知足。那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。”这三节圣经是一段非常实用，并且解释了为什么知足是智慧人应有的处世态度。我相信许多人都知道这真理，但为什么是那么难实践呢？

当我踏上奉献路途上，就开始在小事上学习感谢神。越感谢，我越发觉神的供应是源源不绝。这教导我养成与别人分享的习惯。我突然发觉我是富有的。在神学院里我遇见许多从中国来的同学，因为英语不是母语，上课时写不到笔记，很担心。我从少就发现写笔记是神给我的恩赐，知道好的笔记能帮助我温书时事半功倍；所以在神学院念书时，我经常将笔记与中国同学分享，并在每天上完课后替中国同学们印好笔记，也组织了“课后研读班”，大家一齐切磋。从此，这班同学很自然成为我的密友。多年后，虽然大家在神的国度有不同的事奉岗位，但仍有很好的联络。

另一个使我们失去知足的心就是向错目标。第十二节进一步提省我们要“持定永生”的目标。我们的人生目标是很容易被路旁的“花朵”吸引，稍一不专心，心就容易被分散。最近在教会领袖退修会中，讲员警戒我们在事奉中容易有“影子使命”的陷阱。影子使命就是心中的野心。专心变为野心是何等容易。因为两者都是努力为一个目标。分别只是目标的主人是谁？！其实我们开始时可能是专心事奉神，但久而久之，事工可能会控制了整个人的情绪、时间、劳力。那么事工就是我的目标、我的对象、也可能成为我的神！所以我们要习惯经常祈祷、读圣经、对准神、祂才是我们唯一的主！只有祂能给我们满足，不是事工。保罗在腓立比书四章十一节指出“我无论在什么景况都可以知足…”他的秘诀在那里？“我学会了怎样处卑贱，怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏…”事工的结果不会控制我的心境，也不支配我的情绪。

知足者贫亦乐，不知足者富亦忧是对的。我们学习保罗，持定跟随永生的神，全然信靠祂，才不被卑贱、饥饿、缺乏影响。最后保罗说“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”这就是知足常乐的秘诀了。

# 教会消息

## 温哥华华人播道会消息

### 铭记于心背经运动

今年度背经运动经文为雅各书1:2-12节。教会鼓励全体会众齐心参与圣经背诵运动。

### 儿童夏令日营

备受家长及孩童欢迎的儿童夏令日营于八月十八日至廿二日上午九时至三时举行；5-12岁孩童均可参加。晨鸟优惠到六月一日止，报名人数热烈。

### 母亲节 / 父亲节

五月十一日为母亲节主日，本堂预备了小礼物致送各位母亲以表谢意！而母亲团契则于崇拜中献上诗歌「献上今天」。六月十五日父亲节亦预备小用品送赠各位父亲。

### 阳光海岸短宣

五月十七日及六月二十一日短宣队赴阳光海岸短宣。

### 夏季主日学

春季主日学由三月至五月举行。今期主日学计有长者班研读历代志上，救恩班—洗礼班，基要班—旧约巡览（下），旧约圣经—撒母耳记下，新约圣经—帖撒罗尼迦前/后书，实用科—信仰疑难Q&A。会众均踊跃参与，共读圣言；另外福音茶座继续向慕道者传讲福音，福音性研经班则与慕道者一同研读圣经，了解真理。

## 基督少年军

于五月十七日长周末假期，基督少年军举行领袖训练课程「Discover your colors」。

## 退修日

六月十四日举行教会领袖退修日。

## 宣教分享

冯启泰传道于七月赴工场，教会差遣礼于六月八日举行，并设爱筵惜别。

## 清洁教会

暑假将近，各单位、团契均于六月底前清洁及整理使用之房间，务使教会整洁，焕然一新。

## 百万行郊游乐

第十届百万行与教会大旅行将于八月九日礼拜六上午九时半至下午二时在本拿比中央公园举行。于六月二十二日开始接受报名。



## 列治文华人播道会消息

1. 喜乐团于四月五日晚上举行讲座，讲题是「两个对立的国度」，由方展启传道担任主讲。
2. 妇女事工「清晨齐跳赞美操」(第四期)由四月十日开始,至六月十二日,逢星期四上午九时十五分至十时半。
3. 成人主日学四月至六月的课程有《作知行合一的门徒》、《传道书》、《信仰探讨之「使徒行传」》和《教会的诞生》。
4. 差传部本地福音事工于四月廿六日晚上在本会礼堂举办「音乐茶座-爱的旋律」,借分享一些中外流行曲及诗歌,认识爱的真义。
5. 差传部本地福音事工之卑诗内陆短宣队今年举办四次三天(星期一至三)内陆短宣.日期为(一)四月十四至十六日、(二)六月二至四日、(三)八月四至六日和(四)十月六至八日。
6. 六月二至四日的行程由尹诺之弟兄和尹王笑玲传道带领,一行十一人前往卑诗省内陆Williams Lake, One Hundred Miles第城镇探访、查经和带领福音聚会。
7. 另有本地一天短宣,日期是(一)五月十五日、(二)七月十一日、(三)九月十六日和(四)十一月三日(星期一)。
8. 复活节主日中、英文堂均举行水礼,一共有六位兄弟姐妹受洗归主。中文堂有梁罗佩仪、杨汉华和陈国照。英文堂有Yantie Chan, Emily Chow,和Tiffany Wan。
9. 恩典团于五月四日和六月七日分别举办「心脏病/中风」讲座,由吴婉生医生主讲,讲解何谓心脏病/中风、征兆、预防、风险因素、测试等。

10. 差传部于五月十日往列治文天恩老人院主领福音外展特别聚会庆祝母亲节，内容有诗歌、福音粤曲、福音话剧和尹王笑玲传道分享信息。
11. 五月十八日崇拜聚会中为万乐衡弟兄夫妇之女儿，万倚天，举行婴儿奉献礼。
12. 陈应彪、陈王绮华、陈陈若华和胡丹于五月廿五日加入本堂为注册会友。
13. 差传部本地福音事工于六月十二日晚上带同曲奇饼和冷帽作礼物，探访灯塔事工之海员中心，关怀问候该中心内不同族裔的海员，借此机会向他们传福音。
14. 六月廿二日下午在教会举行本年度第二次会友大会。





# 本立比华人播道会消息

1. 本年度的小城短宣首次于四月底出发，每月一次，建立当地的信徒，并向未信者传扬福音。
2. 本堂于受苦节当日举行了联合聚会，透过诗歌、经文和圣餐，一同思想基督十架的大爱。
3. 传道部于复活节主日早上举行福音主日，一起探讨基督复活的真相。
4. 本年度首次的水礼于复活节主日下午举行，当天有两位肢体受洗。
5. 中文学校于六月廿一日举行结业礼，新学年将于九月六日开课，班级由幼稚园至小学六年级，现正招生。
6. 传道部于六月廿一日晚播放罗慧娟的生命见证，当天有多位新朋友出席，会后亦有美好的交谈。
7. 感谢神，过去数月均有邻舍的朋友参加本堂的主日崇拜。



# 高洁林华人播道会消息

1. 由高洁林华人播道会、三一华人基督教会、恩典浸信会合办之联合培灵会由六月二十日至六月廿二日在高洁林华人播道会举行，讲员为徐武豪博士，主题为「活出信仰，与神同行」。
2. 以诺团于六月廿四日前往 Belcarra Regional Park 旅行。
3. 执事退修会于七月中在 Whistler 举行。
4. 本年度家庭同乐日将于八月廿三日 (周六) 在教会举行。
5. 英文部主日学已完成 Alfa Course 课程，跟着会有一连串之门徒训练课程。
6. 今年暑期有数位年青人大学毕业，有些出来社会工作，有些继续深造。特为这几位青年举行庆祝会，将于七月二十日晚上举行。
7. 教会现正筹办一儿童合唱团，将由九月份开始。





知足常乐之

# 作一位知足的人

潘陈妙琼

老子说：「人的需要有限，而人的欲望无穷。」这是从亘古直至现今的世代，人们通常都犯上的毛病。是的，无论过份追求任何的一种物质享受，结果都会适得其反，过份纵情于玩乐，最后必定弄得心神不宁。古代的圣人，早已看透了这个道理，所以他们生活简单，只求填饱肚子，不求官能享受，宁取质朴宁静，不求奢侈浮华。过份追求欲望，而不能节制，其结果不仅不能感到满足与舒适，反而会感到痛苦与丧失自我。

现代人追求物质享受，而名利及权势，更是身份地位的象征，于是金钱财富，便成为很多人梦寐以求的目标，而这实在是一个无底深渊，就算拥有更多的金钱，也难填满心底的无底洞。有些人在这追名逐利的圈子中，是会很容易迷失于这花花世界的洪流内。有时甚至不择手段，挺而走险，其结果却是身败名裂，身陷囹圄，这又何苦呢？其实圣经早已告诉我们：

「人若赚得全世界，却赔上了生命，又有什么益处呢？人还能拿什么来换取生命呢？」

也有一些是物质主义的人，往往以物质来挂帅，以标榜自己是与众不同，高人一等。而名牌物品，更是会令人趋之若鹜，而有些人为了要选购自己喜欢的名牌心头爱，往往不惜一掷千金，来满足自己的虚荣心。更有一些爱追求美食及排场的人仕，出外用膳时，山珍海错，珍馐百味，堆满桌子，却没法吃得完，徒然浪费金钱，真的是：「富人一席酒，穷人一年粮。」而圣经给我们的教训是：「我们没有带什么来到这个世界，也不能带什么回去，有衣有食就当知足。」

我国的古圣先贤们，往往都有一种淡泊名利知足常乐的出世思想及态度。正如郑板桥的「名利竟如何？岁月磋跎，几番风雨几晴和，愁水愁风愁不尽，总是南柯。」而辛弃疾的「富贵非吾事，归与白鸥盟。」朱敦儒的「飘萧我是孤飞雁，不共红尘结怨。」陶渊明的「不为五斗米而折腰。」而要归隐田园。李白的「人生在世不趁意，明朝散发弄扁舟。」陆游的「残年自有青天管，便是无锥也未贫。」苏东坡的「回首向来萧索处，归去也无风雨也无晴。」以及颜回的「一箪食，一瓢饮。」都能看到他们那超逸的品格，对荣利不屑计较的人生境界，这种人生态度，不仅是「成固欣然，败亦可喜。」而是更进一步的「成固欣然，败亦同样有作为。」是积极的，而非消极的。他们为何能有这种豁达的心态呢？无他，因为他们都能有一颗知足常乐的心！

我们作为一个基督徒的人，更是应该有一份洒脱的胸襟，时刻保持豁达的心情。常存感恩的心，无论环境如何，不存任何成见，也不怨天尤人。又或无论在何时何地，都能有所建树，生活虽然清苦，也能甘之如饴，作一位知足常乐，讨神喜悦的人！

# 知足常乐之 秘诀



余颜文玮

人的罪性，总是贪得无厌。我两岁的孙儿拥有很多教会弟兄姐妹和亲友赠送大大小小的各式各样的玩具，但是当他看见未曾拥有的玩具仍是嚷着要买。我们成年人也是不断追求自己未曾拥有的物质。

我们自小就受到「少壮不努力，老大徒伤悲。」这句名言的影响，那就是不肯付出努力，便注定是失败。想要将来不致失败，就要现在努力。原本这句话特别对青年人是一句很好的鼓励和忠告。但不少基督徒也自小受影响成了习惯靠自己的努力争取，却忘记交托给神掌管。左碰右碰，碰得焦头烂额，才觉悟要依靠神。若果我们及早就依靠神，人生漫长的路上可省去不少烦恼和遗憾。

当然信靠神的人，不是懒洋洋、没有行动、不负责任，而是行动之先，要祷告，静一静，等候神的带领。神肯定地告诉我们：『我在这里！我在这里！』（以赛亚书65:1）祂要指引我们，祂要保护我们。耶和华以勒，祂要供应我们。

从以下几段经文可以知道神是不喜欢我们不知足：

（箴言27:20）「阴间和灭亡；永不满足，人的眼目，也是如此。」

（诗篇4:2）「你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜欢虚妄，寻找虚假要到几时呢？」

(罗马书12:2)「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」

神吩咐我们凡事交托给祂，凭着信心等待，那么我们一时冲动的情绪会安静下来，混乱的思想会清醒过来，自然可以享受神奇妙的平安和保守。

以下的经文是告诉我们神必看顾我们：

(腓立比书4；6-7)「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神赐出人意外的平安，必在基督里，保守你们的心怀意念。」

(以弗所书3:20)「神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。」


(马太福音6:28-32)「何必为衣裳忧虑呢？……所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西，你们天父是知道的。」

有了神每天与我们同在，天父看顾和供应，就当知足。但是不信神的人立志要知足，无欲，无求，可能短期内可以做得到，在那段短暂的知足期内的确是快乐，但是当遇到引诱试探，欲望又来了，失落的心情，令人再不快乐。

保罗在腓立比书四章里告诉我们；他已经学会了无论在什么景况都可以知足，知道怎样处卑贱，怎样处丰富，随事随在，都得了秘诀。他靠着神就能够常常喜乐。我想这才是真正知足常乐的秘诀。

诗篇第112篇：敬畏耶和华者永蒙福祉！我们要赞美耶和华！

感恩才是喜乐的泉源，也是知足的秘诀。

A person is sitting on a large, dark rock in the foreground, looking out over a wide, calm river that winds through a valley. The river reflects the surrounding landscape, which includes green fields and distant mountains under a soft, hazy sky. The overall scene is peaceful and contemplative.

知足常乐之

# 知足而快乐 知不足而清醒 知足而进取

Frank Lu

人们常常说要「知足常乐」。古人老子说：「祸莫大于不知足，咎莫大于欲得，故知足之足，常足矣」。圣经新约希伯来书十三章5节则说，「你们不可贪财成性，要满足于自己所拥有的东西。」一百多年以前，布道家司布真 (Charles Spurgeon) 曾经说过，除了「贪心」这一种罪之外，其它每一种罪他都听人忏悔过。

我们知道，基督徒在其日常生活中，应该含有这样二个基本内容：一是在物质拥有和生活享受上，能常常感到知足；因此，我们生活在世界上，能够心怀感恩，乐于助人，在知足中快乐。二是在属灵生命与属灵品性方面，能常常看到自己的不足，于是，在信仰上不停地努力进取，不断地更新长进，进而完成自己得救的功夫，为主耶稣作出真正美好的见证。

然而，我们却常常不知足。当我们的生命里常常是「祈求」比「感恩」多的时候，其实却是内心的不知足。所以，基督徒的生命，也应该常常是「知不足」，在「知不足」中保持清醒的头脑。

古往今来，许多圣徒在这二方面都给我们留下了美好的榜样和宝贵的经验，使徒保罗更是其中的一个典范。他在写给腓利比教会的书信中，有这样一段话：「我已经学会了在什么情况下都可以知足。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；无论在任何情况下，饱足也好，饥饿也好，丰富也好，缺乏也好，我都得了秘诀。靠着那赐给我力量的，什么情况我都能应付。」（腓立比书四章12~14节）

由此可知，保罗这等的属灵程度是他通过学习之后，得了主耶稣基督的秘诀之后才达到的，是他有了外加力量之后才达到的。而且，从保罗对他自己，学会在各样景况下都可以知足，到知道如何适应生活的变化，再到凡事都能应付的渐进叙述中，我们也可以感受到，保罗不仅是被动地应付各种境况变化，而且是事先就有了处理各种遭遇的把握，于是乎，他就有了主动做各样事情的自由。

从圣经的记述中，我们知道，信仰中的许多内容都需要去学习，而且这些学习必须是理论和实践两样俱全，缺一不可的。因此，当我们拥有了物质和生活享受的时候，不但得必须知道有关知足的道理，也必须在环境的变迁中去经历和体验知足的道理。

保罗又说，「因为我们并没有带什么到世上来，也不能带什么走，只要有吃的穿的，就该以此为满足（提摩太前书六章7~8节）」。保罗还说，「从前对我有益的事物，现在为基督的缘故，我都看作有损了。不但如此，我甚至把万事都看作是有损的，因为我以认识我主基督耶稣为至宝。为了他，我已经失去一切，也都看作粪土，为要得着基督（腓立比书三章7~8节）」。由此可见，保罗已看清人肉体生命的实质，认明了主耶稣的身份与价值，进而改变意识观念，看轻了世界，他是真的知足了。

根据圣经，保罗信主重生以后，不仅从神那里得到了宝贵的恩赐和启示，从教会得到许多认可和说明；他还多次下监牢和多次遇患难。



保罗在患难遭遇中看到了自己的软弱，他不敢因神的重用而骄傲，他在忍耐患难时得到主的安慰，进而不但自己得胜，还能去安慰在患难中的同灵。正因为保罗有了这些历练，他才能切身地体会「神使万事互相效力，叫爱神的人，就是按着他旨意被召的人，得益处(罗马书八章28节)」；他也才能深刻地明白「神的恩典足够你用，因为我的能力在人的软弱上显得完全。所以我倒非常乐意夸耀自己的软弱，好让基督的能力覆庇我(哥林多后书十二章9节)」。

我们要领受圣灵的能力，学习保罗在各种逆境顺境的遭遇下都能够知足的秘诀。虽然保罗他自己有许多软弱，但他却蒙了慈爱之主时常的看顾保守；虽然保罗他自己有很多的不能，但他却有万能之神，随处可求，可问，可依靠。于是，保罗就可以凡事都能做。显然，这里的凡事一定是神吩咐和喜悦的美事善事，一定不是违背神旨意与败坏人灵命的坏事恶事。可见，此时的保罗已经从之前知善行不出，知恶偏去行的苦恼中彻底地解脱出来(罗马书七章14~25节)。

在同一封给腓立比教会的书信中，使徒保罗还有这样的一段叙述：「这不是说我已经得着了，或已经完全了；我还是竭力追求，或许可以抓得住基督耶稣要我抓住的。弟兄们，我不认为自己已经抓住了，我只专注一件事，就是忘记背后，全力争取前面的，向着目标直跑，为要得着神在基督耶稣里从天上呼召我去得的奖赏。(腓立比书三章12~14节)」

我们读圣经，知道保罗有着无与伦比的灵性，他说他自己活着就是基督，就能造就教会。自己死了就有益处，就能与主同在，而且好得无比(腓立比书一章21~24节)。我们常常与人相比，会觉得在许多方面都比别人聪明能干，但是，保罗却知道信仰的绝对榜样和终极目标只有主耶稣；同主耶稣比，我们永远都比不上。古今中外所有圣徒的完全，都是在神恩典下的完全，都是被神成全后的完全。

我们知道，主耶稣就是独一的真神，他的美好品性有测不透的完全，他赐给人的恩典有测不透的丰盛。基督徒灵命成长有无限的空间，而且只要有灵性的进步，就必定会恩上加恩，力上加力，荣上加荣，更多的领受圣经真理，更好的见证基督耶稣。因此，我们只要肉

体生命还在，就需要持续不断地谨慎保守，就需要持续不断地努力追求，就需要一直向前奔跑。由保罗的教训可知，我们不但需要「知足常乐」，我们也需要「知不足」，从而有清醒谨慎谦卑的头脑。

我们的「知足」与「知不足」，非但没有矛盾，而且二者还会互相促进。我们在肉体生活方面越知足，就可以有更多的时间精力去寻求真理，操练敬虔。而灵命越成熟，自然就不会太在意物质的得失，就不会太追求肉体的享受。因此，保罗在同一封不长的书信中不但介绍了自己肉体生活上的知足，也讲述了自己灵命追求上的「知不足」。

遗憾的是，由于魔鬼的诱惑，情欲和世俗的影响，我们许多人仍然看重名利金钱，不满足于物质上的需要和肉体上的享受，而在灵修上却消极懒惰，对灵性上的不足没有敏感，流露出不在意。许多人会终因着一直不肯悔改，而与世人一同走上了沉沦与灭亡的道路。这样的例证以前曾经有，今后还会有，此时此刻就存在于教会，就存在于我们周围，可能就是我们自己。

从某种意义上讲，我们在什么事上知足，在什么事上知不足，可以决定我们的真正生活品质，也可以决定我们的追求方向和生命结局。今天，我们的肉体生活远远地优越于保罗，而属灵品行却远远地不如保罗。我们不能反其道而行之，而使灵命软弱，肉体烦恼痛苦。因此，我们在物质拥有和肉体生活上更应该感到知足，而在灵命上更应该知道自己的不足，如此才能努力思想进取，使自己的灵命变得丰盛和刚强。只有这样，我们才会享受在地如天的生活，拥有真正的喜乐和平安，才会完成那灵魂得救的功夫。

愿教会中上下各种地位的，都能在领受圣经真理的进程中得蒙圣灵的保守，在知足中快乐，在知不足中清醒谦卑，在不知足中努力进取。

(以上读经灵修笔记，与大家分享，谨供参考，欢迎批评指正。)



# 知足常乐

林阮施梨

早睡早起，饮食清淡均衡，规律运动修身养性，是许多人的生活目标和写照。以为这样的养生健康生活，会让自己生活得安稳无忧，哪晓得人生却越发愁闷、忧心、前怕虎后怕狼。怎知我们都在照顾了生理，而忽略了心理的健康。

圣经帖撒罗尼迦前书第五章第16、17、18节告诉我们：「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣裡向你们所定的旨意」。

妈妈晚年才移民加国，当她接触到主耶稣，就信主了，将一切交托与神，她后半生與神在一起，一天祈祷数次，每次我见到她诚心的祈祷，我就知她心里充满平安、喜乐、满足。她

告诉我：耶稣是真神！她说她来之后的后半生是赚来的。我说这是耶稣基督给您的礼物——平安知足长寿。

一次在公共汽车上，中途有对夫妇上车，他们见到我就微笑向我打招呼，我亦莫名其妙的向他们微笑。「中国人？」「东北人？」我猜他们是来到加拿大这国家，吸到自由的空气，更得到神的祝福。早在上个世纪三、四十年代中国人民正处在水深火热中，中国东北有句话是：老乡见老乡，两眼泪汪汪！而今却是老乡见老乡，两眼笑咪咪！我期望他们是神的儿女，因为信主的人是有福的！

平时我将自己喜爱的CD放在车里，方便自己有时听听音乐轻轻松松，只是我喜欢的音乐，儿女不一定受欢迎，故此多是自己收听。今年母亲节，儿女带我出外，一进入车内，就听到我那熟悉的音乐，还看到她们的微笑。她们说今天是母亲节，送上我喜欢的歌曲！这真是惊喜中的惊喜！对于这惊喜，令我回味无穷，虽不致于得意忘形，但委实给我无限的满足。我脸上充满傻笑，我希望这傻笑永不消失，让我回味无穷！

我很荣幸自己成为神的儿女，选择了跟随主耶稣走的康庄大道。神的旨意是我心理健康的座右铭，尤其是感恩，它是我的生活快乐的动力和源泉。随着时代的发展和变迁，我们看到的是人的生活好象在改善，但深层看看，时代是在倒退，人的质素在倒退，人之初人生活在原始社会是头脑简单，四肢发达。而今天我们看到的是社会充满愤怒，大家爱用吵架和暴力去沟通。其实我们是心平气和地去表达内心的。

哥林多后书第五章19节告诉我们：叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和解的道理托付了我们。什么时候我们软弱、忧虑，甚么时候我们就能得到神的恩典。让我们做个有这种伟大信心的人，知足常乐，做个快乐人！！

# 2012 长者中心旅行



温  
馨  
回  
忆

温哥华华人耆道會長者中心夏日旅遊2014



# 2012 锡安团 Outing



2010  
教会旅行



2012  
教会百万行



2010  
教会百万行



2011  
约书亚团  
outing



# 银禧灿烂贺团契

梁李彩凤



似水流年年复年，人生有多少个廿五年，深信团契肯定有无限个银禧年。今年六月一日正是以斯帖团契银禧庆典，当天连同教牧同工，堂委及执事共计有八十多人。当日除有美食午餐外，节目丰富，有团契粤曲组姐妹们献唱粤曲，团契送出雕上「温哥华华人播道会，以斯帖团、2014银禧纪念」字样的水壶，人人有份，让姐妹们不时饮水思团，并送出由陈础潜弟兄为以斯帖团度身订造的一首绝诗：「以爱相连成姐妹，斯时神国义求先，帖然靠主躬行道，团契蒙恩廿五年。」诗句语重深长，与姐妹们共勉。时过廿五载，姐妹们容貌虽改变，苗条身材亦有变，但个个对团契热情未有改变，难得在人海里面，属灵家里相聚成姐妹，姐妹们献心、献金又献力，在教会及团契内忠心事奉。虽然有些姐妹因主日要上班、照顾家人或健康欠

佳等种种原因，未能参加团契，但她们仍是心系团契，默默奉献，用祷告支持身心灵有软弱的姐妹。借着这次银禧贺团契，姐妹们有机会一面欣赏到以斯帖团在过往二十五年内珍贵的团契生活片段，一面躬听主席阐述成立团契的经过，原来开始时只有三五个自称无家可归的姐妹在一位姐妹家聚会，后有所感动要组织一个姐妹团契，取用圣经人物以斯帖皇后名字，命名为以斯帖团契，又设定团契典章，宗旨在于促进团友交通，培育肢体灵性，并鼓励团友为基督耶稣作见证，透过每次单月份查经聚会，姐妹们灵命突破增长，又透过双月份团契活动，如夏日郊游、生日会、家庭聚会等，大大促进团友间认识和关怀，姐妹们都做得到团训的教导：「殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。」（罗马书12:11-12）

团契经历廿五载，其间得蒙有主同在，团契越来越兴旺，多年来团契不觉有难处，资源亦没有缺欠，只觉有欢欣快乐。主爱我们，我们姐妹亦以主的爱相连，有如团歌「以爱相连」歌词，「彼此以爱结连，和睦相处，同心合意，同心虔诚祈祷，同担忧惧，同得安慰，身虽远离，心仍契合。」但愿二十五年后今天，每一位姐妹都齐齐整整，平平安安，年纪虽渐老，内心仍充满青春活力，仍存着一股事奉团契冲劲，共贺团契金禧年，我们将荣耀归给我们在天上的父神。

# 以斯帖团银禧团庆后记

潘陈妙琼

在今年的六月一日，以斯帖团举行了「银禧灿烂贺团契」的庆祝。那天我们邀请了教牧同工、执事及堂委们，还有旧团友等人一同来到，旧雨新知，嘉宾云集，与我们共庆这欢欣感恩的大日子。

那天我们的庆祝节目丰富，首先来一张大合照，然后由李牧师祈祷，我们便一同享用由罗景贤弟兄为我们烹煮的丰富午餐，而且在用餐时间，更是不断的播映着团契这二十五年以来的生活幻灯片，亦有福音粤曲的献唱。也有切蛋糕的仪式，除了庆祝团契的生辰之外，更为几位「做大寿」的姐妹庆祝。还有团契送给各人的纪念品，是一个刻有「以斯帖团银禧纪念」的水壶，压轴节目还有抽奖。更难得的是潜哥特地用「以斯帖团」四字为始，为我们的银禧团庆，题了一首七绝，诗曰：「以爱相连成姐妹，斯时神国义求先，帖然靠主躬行道，团契蒙恩廿五年。」愿我们都能以此诗共勉！

我在这个团契的日子最为长久，由「地下组织」开始至今，差不多有二十七年的时间，我从没有离开过，对这个团契的感情也是最深厚，与团契共同经历了不少风雨，也看透了团契的兴衰过程。以斯帖团在经历了这么多的风雨之后，仍然能屹立不倒，那全是神的恩典。走过漫漫长路，实在并不容易，若不是神的恩手一直在带领着，我们也不能有今天的日子。回

首前尘，真的是百般滋味在心头，而主的恩典，实在要从头数一数！

回想在二十多年以前，有一班姐妹，年纪都是在「坐三望四」之间，却与当年教会的团契脱了节，没法找到一个适合自己去参加的团契，以致每个星期都是「流离浪荡」，「无家可归」。陈婉清姐妹看见了这种情况，便提议发起我们一群没有参加团契的姐妹们一同聚会，我们就这样的作「地下活动」式的聚会，大约维持了两年的时间，在1989年才正式成立为团契，并定名为「以斯帖团」，最取其有当皇后的尊贵之意，然而这团契在过往的日子，却一直都是人丁单薄，也有两次跌至谷底的经历。第一次是教会的植堂，连婉清在内，有多位姐妹都到了本立比堂去。顿时之间，群雌无首，我们又急忙去招兵买马，邀请更多的姐妹来聚会。但多年过去之后，又再一次的跌至低谷，因为有多位姐妹，在主日要上班，以及其他的因素，又相继的离开团契，只剩下寥寥数人，我们只得改名为「以斯帖小组」继续聚会。然而神却从来都没有离弃我们，祂一直都是我们的元帅，带领着我们向前。

主的恩典实在很奇妙，数年后，多位离巢的姐妹，又纷纷的回巢，也有很多新人的加入。霎时之间，团契又是充满一片热闹温馨之情，我们又重新选出职员，恢复「以斯帖团」的名称来聚会。这几年以来，神实在大大的祝福了这个团契，除了人数不断的增加之外，而决志信主的姐妹们，人数也不断的上升。现在我们注册的团友人数有七十多人，我们有健全的组织，把团友分组，方便组长们的关顾。而各职员及组长们，还有其他的姐妹，都在团契中热心事奉，互相服侍。在教会很多的事奉岗位上，都看到有我们的姐妹在事奉！

十年人事几番新，几许风雨几春秋，在我们欢庆团契的银禧生辰之际，更要回顾与前瞻。除了感恩之外，还是要感恩，

愿神继续祝福以斯帖团！我们更要感谢陈婉清姐妹，若不是当初她看到了这个异象，也不会有现今的以斯帖团，其实妇女工作，在教会中确实是不容忽视的。如今我们都已到了「入五登六踏七」的年纪，韶华已去，青春不再！但「长江后浪推前浪，一代新人换旧人」，唯愿能继往开来，承先启后，接捧有人！让我们都能把团训：「殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。」（罗马书12:11-12）发扬光大，亦能秉承团歌「以爱相连」的精神，在教会中作盐作光，成为更多人的祝福，把一切荣耀都归给神！



# 护士 路淑芳

我是一名注册护士。中学毕业后便入读香港政府护士学校，受训三年便成。在香港工作年半便去英国学习肾脏血液透析治疗科，回港在玛丽医院肾科工作十二年，期间也考取产科护士资格。因着香港回归的问题，移民到澳洲，很自然就走入「洗血」老本行。在那五年中，得益不少，学会了独立生活，攻读一个很严谨的肾科护理课程，在一间很有水准和人性的肾院工作。还有认识主，得到耶稣基督成为我救主。因着家庭团聚的原因，我又移民到温哥华。在温哥华中央医院的肾科工作至今，也接近退休。

护理是非常有挑战性的行业，学习范围非常广泛，基本的三年或四年护理课程，一点也不容易，任何人必须考到本省的注册试，毕业后最好到各科工作两三年，汲取经验才选择自己喜欢的部门工作。

我大部份的工作是为肾衰竭的病人服务，血液透析治疗有两组病人：慢性肾衰竭者，定期每星期三次洗肾，因长时期的接触，与他们及其家人建立良好关系，这是在病房工作没有的。急性肾衰竭者需要我们到手术室、急症室、深切治疗部等为他们治疗，一丝不苟。加国的医疗制度在照顾肾科病人上，资源十分充足，比起很多国家幸福得多。

我给想入行的青年人小忠告是，要有兴趣护理，就是照顾有病的人身心和明白家属的需求。忍耐和爱心是必需的。不单只是「做好份工」，还要将心比己，就能欣赏这个多姿采的行业。

作为基督徒，实在有很多机会向人传福音，先要装备自己，勤读圣经，神的话语便充满着及流露出来。



# 蒙恩的抉择

余颜文玮

在如今资讯传播迅速，交通便捷，各种文化互相交织融合的时代，很多人迫切地要进入「最先进」的文化，却不知不觉间把自己引入了迷途。在面临抉择的时候，往往作出错误的抉择，祸及子孙或亲属。

罗马书十二章二节保罗告诉我们：『不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。』保罗的忠告可以帮助我们免入迷途。

每人的人生都会有很多关口或是很多不同路线让我们选择。作出一个重大抉择将会影响未来的前途，且有长远的影响。小时抉择做好孩子，还是做坏孩子；要勤奋读书，还是懒惰读书；要跟谁做朋友……等等。长大了要选择学科、职业、配偶、何处定居……等等。年长了何时退休呢？如何过退休生活呢？要做一个慈祥喜乐的人呢？还是做一个儿孙远离，整天怨天尤人的老人呢？

总的来说，儿时的抉择是最重要，也是人生的基楚。因此，做父母或长辈应尽可能教导孩子正如腓立比书2：15-16『作一个无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女，在这世代中，好像明光照耀，将生命的道表明出来。』能作一个顶天立地的人，秘诀是从小建立与世俗不同的心志，把圣经先放进小心灵里。从此便可以以不变应万变，有分辨能力，吸优拒劣，可以洁身自爱，出污泥而不染。

世上文化的「优」与「劣」、「先进」与「落后」是当时世人的准则，并非绝对性的。而圣经永恒真理才是历久常新。以圣经教养孩童才能够让他们终身受用，一生作的抉择才会正确。

抉择成为神的儿女，一生跟随、信靠、顺服、敬爱天父；就如诗歌述说：『主丰满慈爱才能体验；因主一切恩惠，一切喜乐荣美，乃为信靠顺服者预备。信靠顺服神，将来被召到主前，必永远享安息美福。』

主基督耶稣抉择要爱世人，纡尊降贵临到世界，本来祂可以以神的样式显现世人眼前，甚至以神的大能改变世人，但祂却选择以世人的形象，从幼小婴孩至成人的过程，体验世人的生活。祂亲自教导世人，作世人生存榜样。祂怜悯世人，祂极爱世人，祂采取世人难明白的公义途径拯救世人。因世人都犯了罪，人人都要一死，为了公义，祂愿以死在十架上承担那认识祂，肯向祂悔改，肯跟随祂旨意，成为祂儿女的人的罪，那人的罪才得赦免，与祂一同复活，并得永生，将来可以与祂在乐园里。

主耶稣基督最后的抉择：马太福音26:39;41;42是我们作抉择的榜样。愿弟兄姐妹在作抉择时蒙天父恩待！





# 阿拉斯加之旅

杨高金叶

在5月24日我与妹妹及其他朋友一共十人乘坐游轮去阿拉斯加作七天游。以前常感到这个地方大多数的时候都很寒冷。以前没有去过，因此今次也趁热闹。感谢主，天气很好，七天都没有下雨，还有阳光，只需加一件外衣便可以。这艘游轮不算大，可乘载一千九百多人，工作人员有八百二十三人，船内有舞台，玩游戏及歌唱跳舞场地，赌场，购物商场，沐浴，按摩，泳池，健身室，图书馆，还有一个小教堂，自助餐厅等等。餐厅内整天都有食物供应，有的时候有唐人餐，粥，炒粉，春卷；西式更有皇帝蟹，龙虾；甜品有各式西饼蛋糕，雪糕，不同生果，非常丰富，如果自己不节制，一定加重磅。

开始两天都是在船上活动，第二天晚上便与船长会面聚晚餐，那天晚上大部份乘客都特别穿得漂亮，更有摄影师安排与乘客拍照，晚餐后还有一场精彩杂技表演，表演者是从拉斯维加斯请来，他们用废物，铁同铁罐用作音乐器材，又表演一场搅笑逗人开心的笑剧，虽然夜深，也被这场笑剧的笑声唤醒了。最后是在欢呼笑声中结束这个晚上。

第三天到了Juneau，参加岸上观光团乘缆车到山顶去，到了山顶看了一场土人历史生活影片。第四天到了Skagway，大家下船，逛逛公司，买些纪念品，拍照后便返回船上。第五天是大家都很想看到的冰雪山Glacier Bay，大家都踊到船的顶层去拍照。很特别，全山都是冰雪，间中也有一些冰雪跌落，又是另一幅美丽的图画。山顶发现有些地方没有冰雪了，但海上会看到碎了的冰雪和雀鸟飞来飞去，大家都拍照不停。第五天到了Ketchikan，大家参加了一个景点旅行团，当大家上岸，看到来接送我们的一部游船车子，它不但可以在路上行驶，还会下海观赏风光。

最后两天都是在船上，参观船上各处不同的地方，虽没有下船，也不觉闷，因每天在船上都有安排节目，任由船客自由参加，因此便有很多时间在船上。记得有一次与同行的四位朋友闲谈，知道他们还没有认识神，有些认识，有些是无神论，我便向他们讲主耶稣的救恩，他们都乐意听讲。讲自己信主之前之后的见证，终于讲了个多小时，更邀请他们有时间到教会，自己感到从没有讲主耶稣讲那么多时间，想是神给我力量，勇气，讲了很多感谢神、我的改变，神就是给我意想不到的时候使我们去见证神的伟大。感谢主，给我有个愉快平安的旅程。

# 编者的话

潘陈妙琼

时光如流水，转眼间，炎炎夏日又来到了。又是本年度，第三期【家讯】出版之期，我们衷心的感谢兄弟姐妹们，对这份刊物的支持和爱护，给我们惠赐稿件，令这块园地能够百花齐放，满园生色。编辑部同寅，在此正式的鸣谢！

这期我们的主题文章是「知足常乐」，是的，人的需要有限，而欲望却无穷，一个能够知足感恩的人，肯定会是一个快乐的人。因为「知足者贫亦乐，不知足者富亦忧」，就算拥有更多的财富和物质，也难填满内心的无底洞。其实有主同在，才是人生中最大的瑰宝。我们时常不断的鼓励兄弟姐妹们投稿，除了希望这份刊物的内容，更为充实之外。另一个最大的得益，是能从各人的见证分享中，令更多人能够得到造就，安慰及祝福，神的名得荣耀，福音的种子，能够广泛的栽种于更多人的心田之中，那是我们最热切的盼望。其实【家讯】的园地是甚为广阔的，我们开辟了很多个专栏，除了专题文章之外，还有教会生活面面观，游踪处处，开卷有益，人生一瞥，怀念故人，各行各业，温馨回忆……我们可以从中选择合适的题目，有感而发，抒发自己的心声，与大家分享，那确实是好得无比！

下期我们的主题文章是「为耶稣而活」，那是我们在信主后，时常都会听到的说话，但很多时我们都不知道该怎样的去生活，才算是为耶稣而活呢？又或者是知易行难，内心虽然是明白个中道理，却没法行出来，我们盼望有更多人投稿，给大家带来更多的提醒。而【家讯】编辑委员会的成员，都是本着对文字事奉工作的热忱，期望能够办好这份刊物，把它推上更高的高峰。请给我们多多的鼓励及支持，可是我们仍然有很多欠妥善之处，也请大家多多包涵及不吝赐教指正，而下次的出版日期是在十月份。

## 编辑委员会

总编辑：潘陈妙琼  
教牧顾问：黄李慧梅  
堂委代表：伍曹美凤  
编辑委员：黎柏丞  
曾葵森  
曾林玉洁  
钟郑绮玲

电脑排版：黄亦晖  
印制：梁廖佩珍  
中文打字：唐嘉慧  
李梁霭美  
黄梁慧欣  
李孟令意

文字表心意  
福音传万里  
可网上阅览  
请踊跃投稿

#### 稿 例

- 稿件内容以不违反本会信仰为原则。
- 稿件无论采用与否，恕不退还。
- 除特别声明外，编者有绝对删改权。
- 截稿日期为出版前两周，消息稿除外。
- 逾期来稿，则留待下期刊登。
- 来稿请交潘陈妙琼姊妹或教会办公室。

(可电邮：fredriklai@hotmail.com)

---

#### 家訊現可網上閱覽

<http://www.vcefc.org/familynews>



**VCEFC**  
溫哥華華人播道會

Vancouver Chinese Evangelical Free Church  
3295 East Broadway, Vancouver, B.C. V5M 1Z9  
T 604.254.1242 F 604.254.6692